
参考資料 WEBアンケート調査票

令和4年度 新しいライフスタイル、新しい働き方を踏まえた男女共同参画推進に関する調査 スクリーニングアンケート

居住地:全国
男女(20代～60代) ※登録時の情報で実施の為、本アンケートでは確認しない

F1 あなたの年齢をお知らせください。

直接入力

F2 お住まいの地域を教えてください。(1つ)

※プルダウンで47都道府県表示

SC1 現在、結婚相手や配偶者、恋人がいますか。(1つ)

※法律婚・婚姻の届出をしている

※事実婚・婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にあることを指す。当人同士に結婚する意思があり、共同生活を営んでいるのであれば事実婚として成立。

配偶者はいない

1 配偶者、恋人はいない(独身)

配偶者はいないが恋人はいる

2 配偶者はいないが恋人はいる(独身)

配偶者がいる

3 配偶者(法律婚)がいる

4 配偶者(事実婚・内縁)がいる

SC2 過去に離婚・死別の経験がありますか。(いくつでも)

※婚姻届を出していない事実婚・内縁の関係も含めてお答えください

※回答したくない方は「答えたくない」とお答えください

1 過去に離婚・死別の経験はない

2 過去に離婚したことがある

3 過去に死別したことがある

4 これまで一度も結婚してはいない

5 答えたくない

SC3 現在、同居している方がいますか。同居している人数についてもお答えください。(いくつでも)

※あなたから見た見解でお答えください

※配偶者には、婚姻届を出していない事実婚・内縁の関係も含みます。

※子供は養子・里子等も含めてください

※親は里親も含めてください

※寮・施設/ルームシェアなどに複数人と同居している方は、「その他(寮、施設、ルームシェアなど)」とお答えください

1 一緒に住んでいる人はいない

2 配偶者

3 恋人

4 子供(独身-離死別含む)

5 子供(既婚)

6 子供の配偶者

7 あなたの親

8 配偶者の親

9 あなた・配偶者の祖父母

10 孫

11 その他親族(兄弟姉妹、叔母、叔父など)

12 その他非親族(友人など)

13 寮、施設、ルームシェアなど

⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人
⇒	人

SC4 子供の有無と、現在同居している子供の年齢についてお聞きします。当てはまるものを全てお選びください。(いくつでも)

※養子・里子等も含めてください

※子供の配偶者は含みません

子供はいない・子供を持ったことがない

1 子供はいない・子供を持ったことがない

現在妊娠中である

2 現在自分が妊娠中、もしくは配偶者・恋人が妊娠中・子供を持つ予定がある

子供はいるが同居していない

3 同居していない子供がいる・子供を持ったことがある

同居している子供がいる

4 0～3歳未満

5 3歳以上～6歳(小学生未満)

6 小学生

7 中学生～19歳以下

8 20～39歳

9 40歳以上

SC5 最後に行かれた(または現在行かれている)学校は次のどれにあたりますか。中退も卒業と同じ扱いでお答えください。(1つ)

- 1 小学校・中学校
- 2 高等学校
- 3 専門学校(中学卒業後)
- 4 専門学校(高校卒業後)
- 5 短期大学
- 6 高等専門学校(5年制)
- 7 大学
- 8 大学院

SC6 あなたの職業・雇用形態について、当てはまるものを選択してください。(1つ)

※学生でアルバイトとして働いている方は、「学生」を選んでください。

※契約社員・労働契約にあらかじめ雇用期間が定められている者

※委託・定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用される者

※労働派遣事業所の派遣社員・労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている者

※パート・アルバイト・常勤労働者のうち、1日の所定労働時間が正社員より短い者又は1週の所定労働日数が正社員より少ない者のいずれかに該当する者であって、「委託」「契約社員」以外の者

※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。

※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

仕事をしている／雇用されている

1 正規の会社員・職員・従業員

2 パート・アルバイト

3 労働派遣事業所の派遣社員

4 契約社員

5 委託

6 その他の形で雇用されている

仕事をしている／上記以外

7 会社などの役員

8 自営業・自由業(従業員がいる)

9 自営業・自由業(従業員がいない)

10 自家営業の手伝い(家族従業員)

11 家庭内の賃仕事(内職)

12 その他

仕事をしていない

13 主婦・主夫

14 学生

15 その他(働いていない)

SC7 現在の勤務形態について、最も当てはまるものを選択してください。(1つ)

- ※フルタイム・1週間の労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)
- ※時間を調整・融通がきく仕事・裁量労働、フレックスタイム、自営業、アルバイトなど
- ※短時間勤務・フルタイムと比べ、1週間の労働時間が短い勤務(1日6時間で週4日、または1日8時間で週3日など)
- ※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

- 1 フルタイムで残業が非常に多い(月46時間以上残業)仕事
- 2 フルタイムで残業が多い(月25時間～45時間残業)仕事
- 3 フルタイムで残業がある程度ある(月10時間～24時間残業)仕事
- 4 フルタイムで残業はほとんどない(月9時間以下残業)仕事
- 5 時間を調整・融通がきく仕事で週64時間を超える仕事
- 6 時間を調整・融通がきく仕事で週64時間以下の仕事
- 7 短時間勤務(週30時間以上40時間未満)
- 8 短時間勤務(週20時間以上30時間未満)
- 9 短時間勤務(週20時間未満)

SC8 あなたご自身の仕事の種類について、実際にしている主な仕事の内容をお選びください。(1つ)

- ※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。
- ※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

- 1 事務的な仕事
- 2 専門的・技術的な仕事
- 3 管理的(マネジメント的)な仕事 ※課長職以上
- 4 販売の仕事
- 5 サービスの仕事
- 6 保安の仕事
- 7 農林漁業の仕事
- 8 生産工程の仕事
- 9 輸送・機械運転の仕事
- 10 建設・探掘の仕事
- 11 運搬・清掃・包装等の仕事
- 12 その他

SC9 あなたの勤務先の業種について教えてください。(1つ)

- ※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。
- ※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 農業・林業・漁業 | 11 不動産業・物品賃貸業 |
| 2 鉱業・採石業・砂利採取業 | 12 宿泊業・飲食サービス業 |
| 3 建設業 | 13 教育・学習支援業 |
| 4 製造業 | 14 医療・福祉業 |
| 5 電気・ガス・熱供給・水道業 | 15 他サービス業 |
| 6 情報通信業 | 16 その他の産業 |
| 7 運輸業・郵便業 | |
| 8 卸売業 | |
| 9 小売業 | |
| 10 金融業・保険業 | |

SC10 あなたご自身の仕事について、勤務先の従業員数を教えてください。(1つ)

- ※本社、支店、工場なども含めた従業員総数。パートなども含みます。
- ※官公庁にお勤めの方は、「官公庁」をお選びください。
- ※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

- 1 1名～4名
- 2 5名～29名
- 3 30名～49名
- 4 50名～99名
- 5 100名～299名
- 6 300名～999名
- 7 1,000名以上
- 8 官公庁
- 9 民間企業・官公庁以外に勤めている
- 10 わからない

SC11 先ほどお答えいただいた、最終学歴 ※回答内容提示 を卒業された後、最初に仕事に就いた時期を教えてください。(1つ)

- 1 卒業してすぐ(卒業してから1年以内)働いていた
- 2 卒業して1年以内ではないが、2年以内に働いていた
- 3 卒業してしばらく働かず、3年以上後に働いていた
- 4 卒業してから今まで働いていない

SC12 最終学歴後に初めて就いた仕事の職業・雇用形態について、当てはまるものを選択してください。(1つ)

- ※契約社員・労働契約にあらじめ雇用期間が定められている者
- ※嘱託・定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用される者
- ※労働派遣事業所の派遣社員・労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている者
- ※パート・アルバイト・常用労働者のうち、1日の所定労働時間が正社員より短い者又は1週の所定労働日数が正社員より少ない者のいずれかに該当する者であって、「嘱託」、「契約社員」以外の者

仕事をしている/雇用されている人

- 1 正規の会社員・職員・従業員
- 2 パート・アルバイト
- 3 労働派遣事業所の派遣社員
- 4 契約社員
- 5 嘱託
- 6 その他の形で雇用されている

仕事をしている/上記以外

- 7 会社などの役員
- 8 自営業・自由業(従業員がいる)
- 9 自営業・自由業(従業員がいない)
- 10 自家営業の手伝い(家族従業員)
- 11 家庭内の買仕事(内職)
- 12 その他

SC13 今年度(2022年度)の①個人年収(あなたご自身)と、②世帯全体の年収について、教えてください。(各々1つずつ)

※今年度(2022年度)見込み額でお答えください

※年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含めて、税込みでお答えください

※世帯全体の年収は、あなたの年収を含む世帯年収でお答えください

	①個人年収	②世帯全体の年収
1 1万円～50万円未満	1	1
2 50万円～99万円	2	2
3 100万円～149万円	3	3
4 150万円～199万円	4	4
5 200万円台	5	5
6 300万円台	6	6
7 400万円台	7	7
8 500万円台	8	8
9 600万円台	9	9
10 700万円台	10	10
11 800万円台	11	11
12 900万円台	12	12
13 1,000万円～1,400万円台	13	13
14 1,500万円～1,900万円台	14	14
15 2,000万円以上	15	15
16 0円(収入はない)	16	16
17 わからない/答えたくない	17	17

SC14 現在の配偶者、または恋人の職業・雇用形態を教えてください。(1つ)

※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。

※学生でアルバイトとして働いている方は、「学生」を選んでください。

※契約社員・労働契約にあらかじめ雇用期間が定められている者

※嘱託・定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用される者

※労働派遣事業所の派遣社員・労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている者

※パート・アルバイト・常用労働者のうち、1日の所定労働時間が正社員より短い者又は1週の所定労働日数が正社員より少ない者のいずれかに該当する者であって、「嘱託」、「契約社員」以外の者

※配偶者・恋人が産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

仕事をしている/雇用されている人

- 1 正規の会社員・職員・従業員
- 2 パート・アルバイト
- 3 労働派遣事業所の派遣社員
- 4 契約社員
- 5 嘱託
- 6 その他の形で雇用されている

仕事をしている/上記以外

- 7 会社などの役員
- 8 自営業・自由業(従業員がいる)
- 9 自営業・自由業(従業員がいない)
- 10 自家営業の手伝い(家族従業員)
- 11 家庭内の貫仕事(内職)
- 12 その他

仕事をしていない

- 13 主婦・主夫
 - 14 学生
 - 15 その他(働いていない)
- 把握していない
- 16 把握していない

SC15 現在の配偶者、または恋人の勤務形態について、最も当てはまるものを選択してください。(1つ)

※フルタイム・1週間の労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)

※時間を調整・融通がきく仕事・就業労働、フレックスタイム、自営業、アルバイトなど

※短時間勤務・フルタイムと比べ、1週間の労働時間が短い勤務(1日6時間で週4日、または1日8時間で週3日など)

※配偶者・恋人が産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出してお答えください。

- 1 フルタイムで残業が非常に多い(月46時間以上残業)仕事
- 2 フルタイムで残業が多い(月25時間～45時間残業)仕事
- 3 フルタイムで残業がある程度ある(月10時間～24時間残業)仕事
- 4 フルタイムで残業はほとんどない(月9時間以下残業)仕事
- 5 時間を調整・融通がきく仕事で週64時間を超える仕事
- 6 時間を調整・融通がきく仕事で週64時間以下の仕事
- 7 短時間勤務(週30時間以上40時間未満)
- 8 短時間勤務(週20時間以上30時間未満)
- 9 短時間勤務(週20時間未満)
- 10 把握していない

SC16 今年度(2022年度)の配偶者、または恋人の個人年収について教えてください。(1つ)

※今年度(2022年度)見込み額でお答えください

- 1 自分よりかなり多いと思う
- 2 自分より多いと思う
- 3 自分と同じくらいと思う
- 4 自分より少ないと思う
- 5 自分よりかなり少ないと思う
- 6 わからない/答えたくない

●「仕事・働き方」についてお聞きします。

■Q6で1～7(仕事をしている・かつ雇用されている方)にお聞きします。

あなたの職業・雇用形態：【※Q6の回答内容を提示 例：正規の会社員・職員・従業員】

Q17 あなたが現在の「職業・雇用形態」で働いている理由について、下記から当てはまるものをお選びください。(いくつでも)

- 1 十分な収入を得たいので
- 2 社会保険料や配偶者控除などを考えて
- 3 自分で自由に使えるお金が欲しいので
- 4 社会的な信用を得たいので
- 5 やりたいことを仕事にしたいので
- 6 仕事の内容で負荷がかからないので
- 7 家事・育児等と両立がしやすいので
- 8 福利厚生や待遇が充実しているので
- 9 安定して働きたいので
- 10 その形でしか雇用されない
- 11 健康・体調の都合で
- 12 その他
- 13 特に理由はない

■Q6で2～6と答えた方(仕事をしている・かつ正規の会社員・職員・従業員以外の形で雇用されている人)、もしくは13～15(働いていない方)にお聞きします。

Q18 どのような条件があれば「正規の会社員・職員・従業員」として働きたいと思えますか。(いくつでも)

- 1 希望する職種に正規の職があれば
- 2 働く時間を調整しやすい・融通がきく仕事であれば
- 3 自分の家事・育児などの負担が軽くなれば
- 4 仕事と育児・介護との両立に関して理解のある職場であれば
- 5 長時間労働や残業がない仕事であれば
- 6 テレワークできる仕事であれば
- 7 キャリア形成が期待できる仕事であれば
- 8 職場が教育・研修をしっかりとってくれる仕事であれば
- 9 責任が大きい仕事であれば
- 10 満足のいく所得が得られるのであれば
- 11 今の働き方が変わらないのであれば
- 12 わからない・考えたことがない

Q19 あなたご自身の「仕事とプライベート・家庭生活のバランス」に対する「①理想」と「②実際の状況」について、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※現在働いていない人は、働いた場合の理想のみでお答えください。

	①理想	②実際の状況
1 仕事に専念	1	1
2 仕事を優先	2	2
3 仕事とプライベート・家庭生活を両立	3	3
4 プライベート・家庭生活を優先	4	4
5 プライベート・家庭生活に専念	5	5
6 考えたことがない・わからない	6	6

Q20 配偶者・恋人の「仕事とプライベート・家庭生活のバランス」に対する「①理想」と「②実際の状況」について、あなたご自身の考えとして、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※現在配偶者・恋人がいない人は、配偶者・恋人がいた場合の理想のみでお答えください。

	①理想	②実際の状況
1 仕事に専念	1	1
2 仕事を優先	2	2
3 仕事とプライベート・家庭生活を両立	3	3
4 プライベート・家庭生活を優先	4	4
5 プライベート・家庭生活に専念	5	5
6 考えたことがない・好きにしてほしい	6	6

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q21 あなたの仕事・働くことに対する現在の考え方について、最も近いものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 専門性を磨けるように働きたい	1	2	3	4
2 人として成長することを目指して働きたい	1	2	3	4
3 会社・社会の役に立つように働きたい	1	2	3	4
4 給与を重視して働きたい	1	2	3	4
5 自分がやりたいことを仕事にして働きたい	1	2	3	4
6 残業が少ないことを優先して働きたい	1	2	3	4
7 雇用の安定性を重視して働きたい	1	2	3	4
8 新しいことに挑戦できるかを優先して働きたい	1	2	3	4
9 負荷の少ないことを仕事にして働きたい	1	2	3	4
10 突発的な時にも休みやすいことを優先して働きたい	1	2	3	4

■Q6で1～12と答え方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q22 あなたの仕事において必要と考えるものを、下記の中から選びください。(いくつでも)

※スキルアップ:仕事に対する技術を向上させること

※リスキリング(学び直し):技術革新やビジネスモデルの変化に対応するために、新しい知識やスキルを学ぶこと

- 1 最低限仕事で必要なことの習得
- 2 スキルアップ
- 3 リスキリング(学び直し)
- 4 特になし

■Q23 仕事での昇進について、20代時点のあなたの見通し・考えとして最も近いものを選びください。(各々1つずつ)

※昇進:それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

※30～60代の人は、20代の頃どう思っていたか、20代の人は現在どう思っているか、についてお答えください。

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 昇進できると思っていた・いる	1	2	3	4
2 いずれは管理職につきたいと思っていた・いる	1	2	3	4
3 この仕事を長く続けたいと思っていた・いる	1	2	3	4

■Q6で1～12と答え方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q24 あなたは、昇進することについてどのようなイメージをお持ちですか。それぞれについて最も近いものを選びください。(各々1つずつ)

※昇進:それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

※あなたご自身が昇進することを考えてお選びください。

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 役割の割に給料が上がらない	1	2	3	4
2 自分がやりたい仕事ができる	1	2	3	4
3 大きな仕事・重要な仕事ができる	1	2	3	4
4 会社等周りの意見を聞かざるを得なくなる	1	2	3	4
5 仕事の責任により充実感・満足感が上がる	1	2	3	4
6 仕事量が増し勤務時間の調整がしにくくなる	1	2	3	4
7 家事・育児等の時間が取れなくなる	1	2	3	4
8 家族が昇進を望んでいる	1	2	3	4

■Q4で1・2のみ選択した方にお聞きします。

Q25 あなたは今後、子供を持ちたいと思えますか。現在の考えに最も近いものを下記よりお選びください。(1つ)

※養子、里親等も含みます。

- 1 子供を持ちたいと思う
- 2 出来れば子供を持ちたいと思う
- 3 どちらでもいいと思う
- 4 あまり子供を持ちたいとは思わない
- 5 子供を持ちたいとは思わない
- 6 妊娠中である・既に子供を持つ予定がある
- 7 まだわからない・考えたことがない
- 8 その他

●「育休」についてお聞きします。

■Q4で3～9と答え方(子供がいる・子供がいたことがある方)にお聞きします。

Q26 育児休業の取得経験について、下記よりお選びください。(いくつでも)

※1日でも育児休業を取得した人は、「取った」としてください

- 1 育児休業を取ったことがない(自分・配偶者含めて)
- 2 過去に育児休業を取った(自分)
- 3 過去に育児休業を取った(配偶者)
- 4 現在育児休業取得中(自分)
- 5 現在育児休業取得中(配偶者)
- 6 当時働いていなかった・育児休業を取れる仕事でなかった(自分)
- 7 当時働いていなかった・育児休業を取れる仕事でなかった(配偶者)

■Q4で3～9、もしくはQ25で1、2、6が対象と答え方にお聞きします。

Q27 第一子が生まれた後、子供が0～3歳の頃の「育児休業取得」について、自分の希望(子供がいる人は当時の希望)をお答えください。(1つ)

※子供がいる人は、実際取得したかどうかではなく、「希望としてどう考えていたか」でお答えください

※第一子が生まれてから、子供が0～3歳の頃を想定してお答えください

- 1 育児休業も有給休暇も使わず、休まないでよい
- 2 育児休業を使わず、有給休暇を数日間取得したい
- 3 育児休業を数日間取得したい
- 4 育児休業を1か月程度取得したい
- 5 育児休業を2～3か月取得したい
- 6 育児休業を4～5ヶ月(半年未満)取得したい
- 7 育児休業を半年以上取得したい
- 8 その他
- 9 覚えていない・特に希望はない・なかった

Q28 現在、男性の育児休業取得率が女性に比べて低い状況ですが、**なぜ男性は育児休業を取得しないことが多い**と思いますか？**あなたの考えを教えてください。**(いくつでも)

- 1 女性の方が給与が低い場合が多いから
- 2 男性の方が家計を支える必要があるから
- 3 男性の方が昇進・昇給にマイナスの影響があるから
- 4 男性の方がより責任の重い仕事を担っているから
- 5 男性の方が上司や同僚の支援を受けにくいから
- 6 女性は家事・育児等に向いているから
- 7 女性の方が家事・育児等をすべきだから
- 8 女性の方が職場の理解があるから
- 9 女性の方が親族等周りに頼れるから
- 10 それが普通だから
- 11 その他
- 12 よくわからない

Q29 「**育児休業**」を取得することや、取得した後について、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

- ◆現在子供がいる人は、(男性の場合も)あなたご自身が取得した時・取得したらどうなったと思うかについてお答えください。
- ◆現在子供がいない人は、(男性の場合も)現時点での自分が取得する時のイメージについてお答えください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 収入が減り不安な状態になる	1	2	3	4
2 昇進・昇給にマイナスの影響がある	1	2	3	4
3 会社の制度等に問題があり取りにくい	1	2	3	4
4 仕事の仲間、周囲に迷惑をかける	1	2	3	4
5 復帰後に自分の仕事・ポジションがない	1	2	3	4
6 復帰後のスキル・経験に同僚との差が出る	1	2	3	4
7 職場・上司の理解を得られない	1	2	3	4
8 家にいる時間が増え安心感が高まる	1	2	3	4
9 自分の時間が取れるようになる	1	2	3	4
10 仕事から離れることで価値観が広がる	1	2	3	4
11 子供との良い関係を築くことができる	1	2	3	4

●「テレワーク」についてお聞きします。

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q30 あなたご自身のテレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス勤務、モバイル勤務含む)実施頻度についてお聞きします。この3年の間で、①最も多かった時期と、②この3ヵ月の実施頻度について教えてください。(各々1つずつ)

- ※①について、「感染症にかかったためその間はずっとテレワークをしていた」場合は、その期間以外で最も多かった時期についてお答えください。
- ※②については、この3ヵ月(10-12月)の間を考慮して、平均してどのぐらいの頻度で実施していたかでお答えください。

	①最も多かった時期	②この3ヵ月の間
1 週に4日以上	1	1
2 週に3日程度	2	2
3 週に1～2日程度	3	3
4 月に1～2日程度	4	4
5 それ以下の頻度	5	5
6 ①この3年の間でテレワークをしていない・②3ヵ月の間でテレワークをしていない	6	6
7 その他	7	7

■Q14で1～12と答えた方(配偶者・恋人が働いている方)にお聞きします。

Q31 あなたの配偶者・恋人のテレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス勤務、モバイル勤務含む)実施頻度についてお聞きします。この3年の間で、①最も多かった時期と、②この3ヵ月の実施頻度について教えてください。(各々1つずつ)

- ※①について、「感染症にかかったためその間はずっとテレワークをしていた」場合は、その期間以外で最も多かった時期についてお答えください。
- ※②については、この3ヵ月(10-12月)の間を考慮して、平均してどのぐらいの頻度で実施していたかでお答えください。

	①最も多かった時期	②この3ヵ月の間
1 週に4日以上	1	1
2 週に3日程度	2	2
3 週に1～2日程度	3	3
4 月に1～2日程度	4	4
5 それ以下の頻度	5	5
6 ①この3年の間でテレワークをしていない・②3ヵ月の間でテレワークをしていない	6	6
7 その他	7	7
8 知らない・把握していない	8	8

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q32 仕事がある日の1日の時間配分について、**現在の状況**を分単位で教えてください。(それぞれ数字入力)

※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出して「仕事がある日の現実」をお答えください。

※テレワークを実施している人は、「仕事がある日(テレワーク以外)」「仕事がある日(テレワーク)」のそれぞれについてお答えください。

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	仕事がある日(テレワーク以外)	仕事がある日(テレワーク)
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	分	分
2 通勤・通学時間	分	分
3 家事・育児時間	分	分
4 介護時間	分	分
5 睡眠時間	分	分
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	分	分
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	分	分
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
10 その他	分	分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分

【参考:時間/分の見本表】

1時間=60分
 2時間=120分
 3時間=180分
 4時間=240分
 5時間=300分
 6時間=360分
 7時間=420分
 8時間=480分
 9時間=540分

Q33 働いている人は仕事がない日(勤め先がお休みの日)、働いていない人は普段の1日の時間配分について、**現在の状況**を分単位で教えてください。(それぞれ数字入力)

※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等中の一日の過ごし方をお答えください。

※働いている人は、勤め先がお休みの日を想定してお答えください

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	仕事がない日	普段の1日
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	分	分
2 通勤・通学時間	分	分
3 家事・育児時間	分	分
4 介護時間	分	分
5 睡眠時間	分	分
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	分	分
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	分	分
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
10 その他	分	分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分

【参考:時間/分の見本表】

1時間=60分
 2時間=120分
 3時間=180分
 4時間=240分
 5時間=300分
 6時間=360分
 7時間=420分
 8時間=480分
 9時間=540分
 10時間=600分

Q34 以下の**生活の中の時間**について、増やしたいか減らしたいか、当てはまるものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	大幅に減らしたい	少し減らしたい	現在のままでいい	少し増やしたい	大幅に増やしたい	該当しない
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	1	2	3	4	5	6
2 通勤・通学時間	1	2	3	4	5	6
3 家事・育児時間	1	2	3	4	5	6
4 介護時間	1	2	3	4	5	6
5 睡眠時間	1	2	3	4	5	6
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	1	2	3	4	5	6
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	1	2	3	4	5	6
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6

■Q1で2～4と答えた方(配偶者・恋人がいる)にお聞きします。

Q35 以下の**配偶者・恋人の生活の中の時間**について、増やしてほしいか減らしてほしいか、当てはまるものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	大幅に減らしてほしい	少し減らしてほしい	現在のままでいい	少し増やしてほしい	大幅に増やしてほしい	該当しない・特に希望はない
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	1	2	3	4	5	6
2 家事・育児時間	1	2	3	4	5	6
3 介護時間	1	2	3	4	5	6

■Q34の1(仕事時間)で1~2(減らしたい)とした方にお聞きします。

Q36 あなたご自身の勤務時間を減らしにくい理由として、あなたに当てはまるものをお選びください。(いくつでも)

※昇進・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

- 1 職場や上司の理解がない
- 2 残業する人を評価する風潮がある
- 3 上司や周囲が残っていると傳りにくい
- 4 周囲が家族より仕事を優先すべきと考えている
- 5 将来的に昇進・昇格しにくくなる
- 6 仕事量が多く仕事・業務が終わらない
- 7 自分にしか出来ない仕事がある
- 8 職場の人手不足
- 9 自分のスキルが足りないから
- 10 残業代が必要
- 11 その他
- 12 勤務時間を減らしにくいとは思わない

■Q6で1~12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q37 仕事がある日の平均的な帰宅時間について、当てはまるものをお選びください。(1つ)

※テレワーク以外の日を想定してお答えください

※ずっとテレワーク(在宅での仕事)の方は、平均的な仕事終了時間についてお答えください

- 1 12時台~16時台
- 2 17時台
- 3 18時台
- 4 19時台
- 5 20時台
- 6 21時台
- 7 22時台
- 8 23時台
- 9 深夜0時以降~午前11時台の間
- 10 不規則なので決まっていない

■Q14で1~12と答えた方(配偶者・恋人が仕事をしている人)にお聞きします。

Q38 仕事がある日の配偶者・恋人の平均的な帰宅時間について、当てはまるものをお選びください。(1つ)

※テレワーク以外の日を想定してお答えください

※ずっとテレワーク(在宅での仕事)の方は、平均的な仕事終了時間についてお答えください

- 1 12時台~16時台
- 2 17時台
- 3 18時台
- 4 19時台
- 5 20時台
- 6 21時台
- 7 22時台
- 8 23時台
- 9 深夜0時以降~午前11時台の間
- 10 不規則なので決まっていない
- 11 わからない・知らない

■Q6で1~12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

あなたの勤務形態:【※Q7の回答内容を提示 例:フルタイムで残業が非常に多い(月46時間以上残業)仕事】

Q39 あなたの仕事について、【Q7の回答を表示】とお答えいただきましたが、現在の勤務時間による影響として、どちらの方に近いかが当てはまるものをお選びください。(各々1つずつ)

※昇進・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

A	どちらか といえは				B
	Aに近い	Aに近い Bに近い	Bに近い Aに近い	Bに近い	
1 自分がやりたい仕事ができる	1	2	3	4	自分がやりたい仕事ができない
2 昇進・昇給により影響を与える	1	2	3	4	昇進・昇給により影響を与えない
3 仕事で周りに負担をかけることがない	1	2	3	4	仕事で周りに負担をかけてしまう
4 職場での人間関係が円滑になる	1	2	3	4	職場での人間関係に支障をきたす
5 趣味等の時間を十分取りやすい	1	2	3	4	趣味等の時間を十分取りにくい
6 家事・育児等の時間を十分取りやすい	1	2	3	4	家事・育児等の時間を十分取りにくい
7 家族とのコミュニケーションの時間を取りやすい	1	2	3	4	家族とのコミュニケーションの時間を取りにくい
8 知人などの繋がりが増える	1	2	3	4	知人などの繋がりが減る
9 ワーク・ライフ・バランスを保つことができる	1	2	3	4	ワーク・ライフ・バランスを保つことができない

●ライフスタイル全般についてお聞きします。

Q40 家事・育児等へのあなたのお考えについて、近いものをそれぞれお答えください。(各々1つずつ)

※現在配偶者・恋人がいない人は、配偶者・恋人がいた場合を想定してお答えください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 自分が率先してすべきことである	1	2	3	4
2 外で収入を得ている場合はやらなくてもいい	1	2	3	4
3 仕事を優先する場合はやらなくていい	1	2	3	4
4 家事・育児等が得意な方がやった方がいい	1	2	3	4
5 家事・育児等は分担・共同でやった方がいい	1	2	3	4
6 時短家電や外部サービス等を利用して効率化すればいい	1	2	3	4
7 自分のやり方を相手に押し付けけない方がいい	1	2	3	4

Q41 下記の家事・育児等に関する外部サービスについて、利用経験(経験がない場合は興味)を教えてください。(各々1つずつ)

	利用したことがある・している	利用してみたいと思う	利用してみたいと思わない
1 市販のおかず購入	1	2	3
2 料理代行	1	2	3
3 フードデリバリー・出前利用	1	2	3
4 ネットスーパー・食材宅配サービス利用	1	2	3
5 時短家電の導入(ロボット掃除機、調理鍋など)	1	2	3
6 部分的なハウスクリーニング(エアコンだけ等)の利用	1	2	3
7 ハウスクリーニング(家全体)の利用	1	2	3
8 子供の送迎の外部委託	1	2	3
9 キッズ・ベビーシッターの利用	1	2	3
10 高齢者支援などヘルパーの利用	1	2	3

Q42 あなたご自身の家事のスキル(能力)について、ご自身でどのように評価されていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 十分にある
- 2 どちらかといえばある
- 3 どちらかといえばない
- 4 全くない

■Q3で2,3と答えた方(配偶者・恋人と同居している人)にお聞きします。

Q43 あなたの配偶者・恋人が実施する家事について、どのくらい満足できていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 とても満足
- 2 まあ満足
- 3 あまり満足していない
- 4 全く満足していない

■Q3で2,3と答えた方(配偶者・恋人と同居している人)にお聞きします。

Q44 あなたの配偶者・恋人が実施する家事についてどう感じるか、当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- 1 実施頻度が低い
- 2 やるべき事によく気が付いてやっている
- 3 雑・おざっぱ
- 4 丁寧にやっている
- 5 無駄な事が多い・効率的でない
- 6 本人がやりたいことかしない
- 7 時間が掛かりすぎる
- 8 その他
- 9 特に何も思わない

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q45 **あなたご自身**の**育児スキル(能力)**について、ご自身でどのように評価されていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。

- 1 十分にある(あった)
- 2 どちらかといえばある(あった)
- 3 どちらかといえばない(なかった)
- 4 全くない(なかった)

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q46 **あなたの配偶者・恋人**が実施する**育児**について、どのくらい満足できていますか(出来ていましたか)。(1つ)

※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 とても満足
- 2 まあ満足
- 3 あまり満足していない
- 4 全く満足していない

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q47 **あなたの配偶者・恋人**が実施する**育児**についてどう感じるか(感じていたか)、当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。

- 1 実施頻度が低い・低かった
- 2 やるべき事によく気が付いてやっている・やっていた
- 3 子供への接し方が丁寧・丁寧だった
- 4 安心して子供を任せられる・任せられた
- 5 一人で任せるのが心配・心配だった
- 6 子供の要望に対してすぐに動かない・動かなかった
- 7 面倒そうに子供に接している・接していた
- 8 本人がやりたいことしかない・しなかった
- 9 その他
- 10 特に何も思わない・思わなかった

Q48 以下について、**あなたご自身や周囲のことを考えた時にどう思われるか**をお答えください。(各々1つずつ)

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 私は仕事のストレスが大きい	1	2	3	4
2 私の配偶者・恋人は仕事のストレスが大きい	1	2	3	4
3 私は家事・育児のストレスが大きい	1	2	3	4
4 私の配偶者・恋人は家事・育児のストレスが大きい	1	2	3	4
5 私には家計を支える責任がある	1	2	3	4
6 私の配偶者・恋人には家計を支える責任がある	1	2	3	4
7 私は人前で悪癖をこぼすことができる	1	2	3	4
8 私は家に帰ると心が休まる	1	2	3	4
9 私の生きがいは仕事である	1	2	3	4
10 私の生きがいは家族である	1	2	3	4

Q49 以下について、**あなたご自身のことを振り返った時にどうだったか**をお答えください。(各々1つずつ)

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない	答えられない
1 父親はあまり家にいなかった	1	2	3	4	5
2 家に帰ると母親がいることが当たり前だった	1	2	3	4	5
3 父親は家事をしなかった	1	2	3	4	5
4 食事はいつも母親の手作りだった	1	2	3	4	5
5 授業参観など学校の行事はほとんど母親が参加していた	1	2	3	4	5
6 父親を尊敬していた	1	2	3	4	5
7 母親を尊敬していた	1	2	3	4	5
8 おじいちゃん子・おばあちゃん子だった	1	2	3	4	5

Q50 あなたは、お休みの日に誰と時間を過ごすことが多いですか。当てはまるものを全てお答えください。(いくつでも)

- 1 一人で
- 2 配偶者・恋人と
- 3 子供・家族(配偶者以外)と
- 4 趣味関係の友人・知人と
- 5 子供・家族関係の友人・知人と
- 6 学生時代の友人・知人と
- 7 地域のつながりの友人・知人と
- 8 仕事関係の友人・知人と
- 9 オンラインで知り合った友人・知人と
- 10 その他の友人・知人と
- 11 有料で会える人と
- 12 その他