

育児と介護のダブルケアに関するアンケート

【アンケートについて】

本アンケートは、プレ調査・本調査が連結しております。

プレ調査の回答結果をもとに、**対象となった方のみ**、引き続き本調査にご回答いただけます。

【設問数について】

プレ調査 (最大) 5問

本調査 (最大) 35問

【留意点】

- ・ **【参加条件】に合致しない方はポイントの付与はございません**のでご了承くださいますようお願いいたします。
- ・ 本調査の対象となるために、虚偽の回答をしたと判断された場合は、今後アンケートの依頼を中止させていただきますので、正確にご回答いただけますようお願いいたします。

SQ1

あなたは、ふだん小学生以下のお子さんの子育てをされていますか。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

※ここでいう「ふだん子育てをしている」とは以下のようなことを指します。

- ・ 乳児のおむつの取り替え
  - ・ 乳幼児の世話や見守り
  - ・ 幼稚園/保育所/学校/塾/習い事等の送迎、つきそい、見守りや勉強/宿題/遊び/習い事などの手伝いや練習の相手
  - ・ 保護者会等への出席
- など

※子育ての対象がお孫さんの場合も含まれます。

※毎日でなくとも、1週間、1ヶ月単位での子育ても含まれます。

はい

いいえ

※お子さんがいない場合はこちらをお選びください。

SQ2

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんの、就学状況についてお答えください。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

3歳未満

3歳以上就学前(未就学児)

小学生低学年(1年生～3年生)

小学生高学年(4年生～6年生)

中学生

高校生以上

SQ3

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんについて、あなたからみた続柄をお答えください。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

自分の子(養子等を含みます)

孫

その他の親族(兄弟、甥・姪等)

SQ4

あなたはふだんご家族の介護を行っていらっしゃいますか。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

※ここでいう「家族」とは、4歳以上の家族を指します。

※「介護をしている」とは、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをする場合をいいます。

※介護保健制度で要介護認定を受けていない人や、自宅外にいる家族の介護も含みます。ただし、病気などで一時的に寝ている人に対する介護はこれに含まれません。

※自宅外（病院や施設）での介護も含みます。

※はっきりと決められない場合は、便宜上1年間に30日以上介護している場合を「ふだん家族の介護をしている」とします。

- はい
- いいえ

SQ5

あなたが介護をしている方について、あなたからみた続柄をお答えください。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

介護をしている方が複数いらっしゃる場合、最も介護に時間を割いていらっしゃる方についてお答えください。

- 自分の親または配偶者の親
- 自分の祖父母または配偶者の祖父母
- その他の親族（兄弟、おじやおば、配偶者、子、孫等）

プレ調査へのご回答ありがとうございました。

【本調査の対象となった場合】

ここまでの回答結果をもとに、本調査の対象となった方は、引き続きアンケートにご協力ください。

※回収数が目標に到達次第締めさせていただきます。本調査に進まれてもアンケートが終了している場合がありますのでご了承ください。（その場合はプレ調査のポイントを付与いたします。）

【本調査の対象とならなかった場合】

残念ながら本調査の対象とならなかった方は、ここでアンケート終了となります。次のページで登録ボタンをクリックしてください。プレ調査のポイントを付与いたします。

ここから「育児と介護に関するアンケート」の本調査です。

プレ調査において

- 子育てと介護の両方に携わっている
  - 小学生以下のお子さん（お孫さん）の子育てをしている
  - 親または祖父母の介護をしている

と回答された方が対象となります。

次にページにお進みいただき、引き続きアンケートにお答えください。


■子育てと介護に関して、あなたご自身の状況についてお伺いします。

※複数名子育てをしておられる方は、最も年齢の低い方についてお答えください。

※複数名を介護しておられる方は、最も介護に時間を割いている被介護者の方についてお答えください。

問1

家族の中で誰が主に子育てまたは介護を行っていますか。(それぞれひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

回答方向 	あなたが家族の中で 主に行っている	あなたとは別の方が家族の中で 主に行っている
子育て	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問2

あなたの性別を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 男性
- 女性

問3

あなたの現在の年齢を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 19歳以下
- 20～24歳
- 25～29歳
- 30～34歳
- 35～39歳
- 40～44歳
- 45～49歳
- 50～59歳
- 60～69歳
- 70歳以上

ご自身のお子さん（養子等を含みます）の子育てをしている方にお伺いします。

問4

あなたの婚姻の状況を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 未婚
- 既婚
- 離別・死別

問5

現在あなたと同居されている方はどなたですか。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

※ここでは、単身赴任や入院等で半年以上同居されていない場合は含みません。

- 配偶者（妻あるいは夫）
- 自分子ども
- 自分の親
- 配偶者の親
- 自分または配偶者の祖父母
- 自分または配偶者の兄弟姉妹
- 自分または配偶者の孫・ひ孫
- 上記以外の家族・親族

その他

同居している人はいない

#### 問6

あなたはふだん子育てと介護に対して負担を感じていますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 ➡	非常に 負担を感じる	やや 負担を感じる	どちらとも いえない	あまり 負担を感じない	全く 負担を感じない
子育て	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 問7

あなたはふだん「子育て」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 ➡	非常に 負担を感じる	やや 負担を感じる	どちらとも いえない	あまり 負担を感じない	全く 負担を感じない
社会活動の制約（仕事や他の社会活動に支障が出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
精神的負担感（報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
経済的負担感（費用が家計を圧迫している）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肉体的負担感（体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 問8

あなたはふだん「介護」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 ➡	非常に 負担を感じる	やや 負担を感じる	どちらとも いえない	あまり 負担を感じない	全く 負担を感じない
社会活動の制約（仕事や他の社会活動に支障が出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
精神的負担感（報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
経済的負担感（費用が家計を圧迫している）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肉体的負担感（体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

■あなたが介護をしている方についてお伺いします。

複数人を介護しておられる場合は、最も介護に時間を割いている被介護者の方についてお答えください。

#### 問9

あなたが介護をされている方の自立状況について、最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** ひとつだけ

- 排泄、食事、身の回りの世話などがほとんど自分ひとりできる
- 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、部分的に介護が必要である
- 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、全面的に介護が必要である
- 介護なしに排泄・食事などを行うことがほぼ不可能であり、寝たきりかそれに近い状態である

#### 問10

あなたが介護をしている方は、要介護認定を受けていますか。当てはまるものをお選びください。

(ひとつだけ)

**必須** ひとつだけ

- 要介護認定は受けていない
- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5
- わからない・要介護認定制度を知らない

#### 問11

あなたが介護されている方は、2016年1月現在、主にどちらにお住まいですか。当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

**必須** ひとつだけ

- あなたと同居
- 別居（親族等の自宅）
- 病院
- 老人福祉施設等
- その他

前問で、あなたが介護されている方は「あなたとは同居していない」とお答えの方にお伺いします。

#### 問12

あなたが介護されている方のお住まいは、あなたのご自宅からどの程度離れていますか。(ひとつだけ)

**必須** ひとつだけ

- 日常的に訪問できる（目安として片道1時間以内）
- 日常的な訪問は難しい（目安として片道1時間以上）

#### 問13

あなたはどのくらいの頻度で介護を行っていますか。最も当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

**必須** ひとつだけ

- 週4回以上
- 週に1～3回程度
- 月に1～3回程度
- 1年に数回程度
- それ以下

#### 問14

あなたが1回に費やす介護の平均的な時間はどれくらいですか。最も当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

**必須** ひとつだけ

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1時間～2時間未満
- 2時間～3時間未満

- 3時間～5時間未満
- 5時間～8時間未満
- 8時間～10時間未満
- 10時間～12時間未満
- 12時間以上

■ここでは、子育てと介護を同時に担うことを「ダブルケア」とし、それによる日常生活上の変化についてお伺いします。


問15

あなたが子育てと介護を始めた時期について、どちらが先に始まりましたか。当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ）  
**必須** **ひとつだけ**

- 子育てが先
- 介護が先

問16

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）が始まった前後の就労の状況についてお伺いします。ダブルケアが始まる前と、現在（始まった後）のそれぞれについてお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

回答方向 	正規の職員・従業員	非正規の職員・従業員（パート・アルバイトを含む） *ごく短時間でも勤務等をされている方はこちらをお選びください。	自営業、フリーランス等	無職（専業主婦・主夫、学生、その他）
ダブルケアが始まる前	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
現在（ダブルケアが始まった後）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）が始まる前に働いていた方にお伺いします。

問17

ダブルケアが始まる前（子育てまたは介護の一方だけしていた時）と、ダブルケアが始まった後（子育てと介護を同時にすることとなった時）とを比べて、あなたは、業務量や労働時間等をどう変えましたか。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

※現在働いていない方は、「業務量や労働時間等を減らした」をお選びください。（「業務量や労働時間等を減らした」には仕事を辞めた場合も含まれます。）

- 業務量や労働時間等を増やした
- 業務量や労働時間等を変えなくてすんだ
- 業務量や労働時間を増やしたかったが変えられなかった
- 業務量や労働時間を減らしたかったが変えられなかった
- 業務量や労働時間等を減らした

前問で「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」とお答えの方へお伺いします。

問18

「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」理由や背景をお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）  
**必須** **いくつでも**

- 子どもを育児サービス（保育所・学童保育等）に預けることができたから
- 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができたから
- 民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができたから

- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分だったから
- 子育てや介護との両立が可能な勤務条件（労働時間等）で働くことができたから
- 家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られたから
- 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立が可能と判断したから
- 居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られたから
- 仕事を行うことに対し、被介護者の理解があったから
- 周囲（家族等）が、子育てや介護よりも仕事を優先すべきと考えていて、それに従ったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）があるだけでなく、利用しやすい環境（雰囲気）だったから
- その他

前問で「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」とお答えの方へお伺いします。

問19

「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」理由や背景についてお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

- 子どもを育児サービス（保育所・学童保育等）に預けることができなかったから
- 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができなかったから
- 民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができなかったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分でなかったから
- 勤め先の勤務条件（労働時間等）では、子育てや介護との両立が難しかったから
- 家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られない（自分以外に子育て・介護を担う人がいない）から
- 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立は不可能と判断したから
- 居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られなかったから
- 子育てや介護は自分自身で担当しなければならないと考えているから
- 被介護者が希望したから
- 周囲（家族等）が、仕事よりも子育てや介護を優先すべきと考えていて、それに従ったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）はあるものの、利用しにくい環境（雰囲気）だったから
- その他

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いている方」にお伺いします。

問20

今後どのような働き方（働かない場合も含めて）をしたいとお考えですか。ご自身に最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 今後も同じ仕事（職種・職場）で働き続けたい
- より労働時間が短いなど、負担の軽い仕事（職種・職場）に変えたい
- より給与が高いなど、経済的条件のよい仕事（職種・職場）に変えたい
- 仕事を辞めたい

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いていない方」にお伺いします。

問21

今後どのような働き方（働かない場合も含めて）をしたいとお考えですか。ご自身に当てはまるものをお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

- （機会があれば）働きたい
- 労働時間が短いなど、負担の軽い仕事（職種・職場）であれば働きたい
- 給与が高いなど、経済的条件のよい仕事（職種・職場）があれば働きたい
- 子育てが終わったら働きたい
- 介護が終わったら働きたい
- 子育て・介護ともに終わったら働きたい
- 今後も働く意向はない

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いていない方」で、「今後、働く意向がある方」にお伺いします。

問22

あなたの今後の就業形態の意向について、最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 正規の職員・従業員で働きたい
- 非正規の職員・従業員（パート・アルバイトを含む）で働きたい
- 自営業、フリーランス等で働きたい
- 在宅勤務、テレワーク等を活用して働きたい
- その他

■ダブルケアに関する周囲からの支援の状況についてお伺いします。

問23

あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、子育てと介護について、どの程度手伝ってくれますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

回答方向 	ほぼ毎日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~2日	月に1日未満	全く手伝ってもらえない	該当する人がいない
あなたの配偶者	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなた（あるいは配偶者）の親	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
隣人や地域の人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
友人、知人等	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問24

あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、（前問の）子育てや介護の手助け以外に、どのような支援をしてくれていますか。当てはまるものすべてをお答えください。（それぞれいくつでも） **必須** **いくつでも**


回答方向 	相談相手	金銭的な援助	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	その他の支援	支援は受けていない	該当する人がいない
あなたの配偶者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
あなた（あるいは配偶者）の親	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
隣人や地域の人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
友人、知人等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



問25

子育てに関する支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用の意向を教えてください。（それぞれひとつだけ）

**必須** ひとつだけ

回答方向 	現在利用しており、 今後も利用したい	利用したことはないが、 利用したい	利用したことはあるが、 今後利用する気はない (効果がなかった)	利用したことがなく、 利用希望もない
保育所（認可、無認可含む）、託児所等 保育関連施設	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
時間外の保育等（延長保育、休日保育、 学童保育・放課後児童クラブ等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
病児・病後児保育	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
一時預かりサービス（ベビーシッター 含む）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
保育所、学校、習い事等への送迎のサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自宅での家事援助のサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
相談サービス（行政窓口等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
勤務先の支援制度	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
地域の子育て支援制度（ファミリー・ サポート・センター、地域支援センタ ー等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


問25FA

その他自由記述 **任意**

問26

介護に関する行政や民間の支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用に関する意向を教えてください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

主たる被介護者に限らず、現在介護されている方が利用したことがあれば、その利用状況についてお答えください。

回答方向 	現在利用しており、 今後も利用したい	利用したことはないが、 利用したい	利用したことはあるが、 今後利用する気はない (効果がなかった)	利用したことがなく、 利用希望もない
介護サービスの利用にかかる相談、ケア プランの作成	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自宅での家事援助のサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護職員などが自宅を訪問し、世話や介 護を受けられるサービス（訪問介護、訪 問リハビリ等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
施設等に出かけて日帰りで行うデイサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
施設等で生活しながら、長期間又は短期 間受けられるサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
訪問・通い・宿泊を組み合わせ受けら れるサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸 与の利用に係るサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
地域に密着した施設、見守り支援等（地 域包括支援センター等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
夜間対応型訪問看護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問26FA

その他自由記述 **任意**

■子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に関連した支援に対する要望についてお伺いします。

問27

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に直面した場合の働き方について、どうあるべきとお考えですか。勤務制度の有無や支援制度・サービス利用の有無、職場の雰囲気、経済的な必要性等に関わらず、望ましいと思う働き方をお選びください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 子育て、介護に専念するべき
- 必要な時期は休業制度を利用しつつ、子育て・介護が終われば、仕事に復帰するようにするべき
- 勤め先や行政の支援制度や、地域・民間の支援得ながら、できるだけ普通に働き続けながら仕事と子育て・介護を両立するべき
- その他

問28

あなたは「子育て」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 自分がするべき
- 自分以外の家族がするべき
- 家族で分担するべき
- 主として公的部門が行うべき
- 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携（コミュニティ等社会全体）によって行うべき
- その他


問29

あなたは「介護」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 自分がするべき
- 自分以外の家族がするべき
- 家族で分担するべき
- 主として公的部門が行うべき
- 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携（コミュニティ等社会全体）によって行うべき
- その他

問30

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担うにあたって、行政に対し、どのような支援策をもっと拡充してほしいと思いますか。当てはまるものをすべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。 **必須**

回答方向 	拡充してほしい支援策 (いくつでも)	最も拡充してほしい支援策 (ひとつだけ)
保育施設等の量的充実（利用枠の拡大を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
保育施設等の質的充実（安全性確保など）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充（利用枠の拡大を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護サービスの質的充実（安全性確保など）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
保育施設等と介護施設等の近接	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

子育てや介護を担うべきものについての固定的性別役割分業意識の変えるための啓発活動の充実	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護費用の負担の軽減（経済的支援）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する相談窓口の一元化	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する手続きの簡素化	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	<input type="checkbox"/> <input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="text"/>
特になし	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

現在（ダブルケアが始まった後）、働いている方にお伺いします。

### 問31

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担う上で、充実させてほしい勤め先の支援があれば、すべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。 **必須**

回答方向 	充実させてほしい 勤め先の支援 (いくつでも)	最も充実させてほしい 勤め先の支援 (ひとつだけ)
子育てのために一定期間休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護のために一定期間休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育てのために一日単位で休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護のために一日単位で休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
所定労働日数を短くする仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
所定労働時間を短くする仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
テレワークや在宅勤務等の導入	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
残業をなくす/減らす仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要員の確保等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
転勤についての配慮	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育てに関する情報提供	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護サービスに関する情報提供	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
特になし	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

### 問32

子育てと介護を行う上で、そのほかに新設・拡充してほしい支援があれば自由にお答えください。 **任意**

### 問33

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に関し、ご意見があれば自由にお答えください。 **任意**