



じゃがいものおやき

上原 征二さん

誰のために作りましたか
双子の息子

アピールポイント

もうすぐ2歳になる双子の息子たちが好きなじゃがいもを使った簡単レシピ。絶妙にあう味噌ダレも添えてみました。



市内購入品

じゃがいも (ロピア東村山店)

作り方

- 1 じゃがいもの皮を剥き、ラップで包みレンジで5分加熱。
- 2 粗熱をとり、つぶす。
- 3 袋に移し、片栗粉と塩と混ぜ、粘り気が出るまで手でこねる。
- 4 食べやすいサイズに成形し、油をひいたフライパンで両面をこんがり焼く。

材料と分量 (1人分)

じゃがいも ... 1個
片栗粉 ... 大さじ1
塩少々
☆味噌
☆砂糖
☆酒
☆みりん
(☆は適量で味噌ダレを作る)

