

# 特定非営利活動法人ワークライフ・コラボ

平成19年8月活動開始  
平成21年9月法人登記



★ワークライフ・バランス＝仕事も生活も楽しもう。

「一歩踏み出すきっかけづくり」「人と企業のより良い関係創り」

正会員15名 賛助会員31名 法人会員12社  
事業スタッフ3名 事務局 3名

\*セミナー事業（キャリアやワークライフに関する座談会、講座）

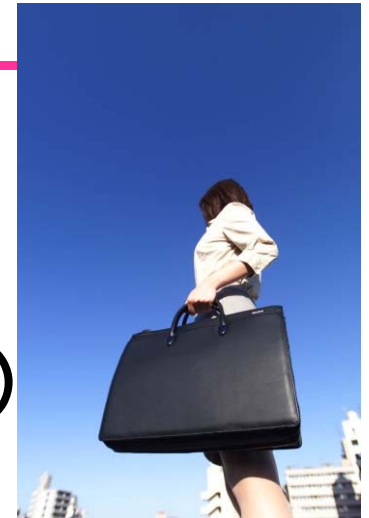
\*人財育成・キャリア形成事業（女性活躍推進、人財採用、社員研修等）

\*イベントの企画・進行

★平成23年度～女性活躍推進に注力、講座やネットワークづくり

# 活動につながった、私自身の経験

- ★ 初職の旅行会社でまさかの営業職
  - ★ 仕事中心で仕事大好き20代（仕事に依存）
  - ★ 結婚で周囲の風向きが変わる。キャリアプランがない私
  - ★ 次々と転職する中、子どもを授かる！  
娘が生後11カ月から仕事&子育てスタート  
たくさんの「仕方がない」「お母さんだから」に違和感  
ハタラク、と子育て、は別情報に違和感
- 他の人はどうしてるのか？！知りたい！



# ワークライフバランス向上委員会

(平成19年8月～平成21年8月)

## ● 「仕事も生活も楽しもう！」

スタート時は「仕事と子育ての両立」を入口に、  
テーマを設けたセミナーや座談会を週末に開催。



老若男女、参加者・仲間が増えていく！悩みは**時間**。  
当事者だけが共有したのでは前に進まないのでは？  
→行政・企業との協働をめざし、NPO法人化。

# 企業と人と地域をつなげる活動

## ① 人財育成の一環としての、 企業の女性活躍サポート

(従業員が課題解決していくプロジェクトを提案)



## ② 学生とともに、ライフデザインを考える！

(ケッコンも子育てもキャリアの一環)



## ③ ランチ会、勉強会、小さな場所を創る

(ネットワーク、情報提供の場、地域のエンパワーメント)

## ④ 私たちから働き方を変えて、成果を出そう！

(1日7時間フレックス、午前5時から午後10時のフレキシブルタイム)

会社も、家族も、地域もチーム。

# 地域シーダー (seeder種まく人) を増やす

★ワークライフを「ジブンゴト」  
として考える人が増えています。



- 「働いているから(時間がないのは)仕方がない」という人を減らす！
- 個人の課題は地域の課題。  
地域課題は**自分の半径3m以内**にある、ということを伝えています。
- それをあえて「声に出そう」
- 「強い者が生き残るのではなく、賢い者が生き延びるでもない。  
唯一生き残るのは、**変化できる者**である」

一歩踏み出し、次世代につながる  
ワーク・ライフ・ソーシャルバランスを