

取組事例 04 ストレスチェックや相談しやすい環境の整備(石川県輪島市)

- ・ 災害対応業務に携わった職員のメンタルケアとして、定期的なストレスチェックや相談窓口を設置。また、DHEAT(災害時健康危機管理支援チーム)によりリラクゼーションルームが設置され、マッサージや相談等が行われた。
- ・ 超過勤務の多い職員に対しては、カウンセラーによるオンライン面談を実施した。