自分と相手、お互いにとって
大切なことは何だろう？

殴られたり、ばかにされたりする

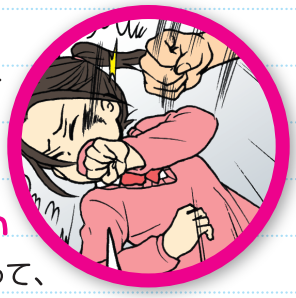
他の人とのつきあいを制限される

自分の本当の気持ちがこわくて言えない

・・・2人の関係が「対等」なら、こんなことは起きるかな？

POINT

ケース1



相手の意見が自分の意見と食い違ったときや、相手が自分の思いどおりにならなかったときに、力や態度で一方的に自分の考えを相手に押しつけようとするのはいけないことです。**どんな事情があったとしても、暴力をふるってはいけません**。「相手が自分の言うとおりにしない」からといって、その人に暴力をふるってもいいということにはならないのです。

ケース2

人を好きになったら、その人のことが気になるのは自然なこと。でも、気になるからといって、相手の行動を監視したり制限したりするのはいけないことです。なぜなら、相手は、ひとりの「人間」として自由に物事を考え、決めることができるからです。**交際しているからといって、その自由を奪うようなことをしてはいけないのです**。

ケース3

交際している相手に気に入られたいと思うのは自然なこと。でも、そのために、あなたが「自分」の気持ちを我慢して相手のいいなりになる必要はありません。なぜなら、あなたは、ひとりの「人間」として、自分のことは自分で決めることができるからです。**あなたがいやだと思うことを、受け入れる必要はありません**。いやなことは、はっきり「いや」と言っていいのです。