

性犯罪・性暴力とは

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます。

望まない性的な行為は、性的な暴力にあたります。

性的な暴力は、年齢、性別にかかわらず起こります。

また、身近な人や夫婦・恋人の間でも起こります。

つらいこと、不安なことについて一人で抱え込まず、

まずは性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センターに話してみませんか。

被害後まもない方へ

※72時間以内

→ [P2](#) へ

被害後しばらく

たった方へ

→ [P4](#) へ

何が起こったかわからない、どうしたらよいかかわからない、混乱している。

被害にあって数か月たったのに、こころやからだの調子が戻らない、以前のように生活できない、忘れたいのに忘れられない。

※相談することが不安だったり、相談しようかどうか迷っている場合

相談に関するQ&A → [P9](#) へ

被害後まもない方へ

あなたはいま安全ですか？

- ・ まずは、安全な場所、安心できる場所を探しましょう。
 - ・ 加害者に連絡先や位置情報を把握されていて一人で不安な場合や、どうしてよいかわからない場合は、警察の性犯罪被害相談電話「#8103(ハートさん)」や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談してください。
-

妊娠や性感染症が心配

- ・ 被害から 72 時間以内であれば、緊急避妊薬を服用することによって、ほとんどの場合、望まない妊娠を防ぐことができます。
 - ・ 妊娠や性感染症が心配な場合は、なるべく早めに医療機関に相談しましょう。
-

飲み物や食べ物に薬が入っていたかも

- ・ 「意識がもうろうとした」、「記憶がない・あまい」、「からだが思うように動かなかった」という場合、それは睡眠薬等のクスリの影響かもしれません。
 - ・ 薬物によっては、飲んでから数時間から数日後（3日前後）で対外に排出されます。なるべく早く、検査を受けてください。
-

落ち着かない、不安、眠れない、被害がまた起こっている感じがする…

- ・ 突然ショックな経験をすると、こころやからだにいろんな変化が生じます。人によってどのような変化が生じるかは違います。
- ・ 「自分はおかしくなってしまった」と感じることもあるかもしれませんが、このような変化は、ショックな出来事を経験したことによる、自然な反応です。
- ・ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターでは、あなたのこころやからだの回復のために何が必要か、一緒に考えていきます。

あなたのこころやからだに、こんな変化はありませんか → [P10](#)へ

被害後まもない方へ

警察や病院に行く時に 持って行った方がいいもの

犯人の特定や後で相手を訴えたいと思ったときに
役立つ証拠を採取することができます。

- ・ 被害にあった時に着ていた衣服・下着
(洗わずにそのまま持参してください)
- ・ 被害にあう前に飲んだもの・食べたものの残り
(食器があれば、洗わずに持参してください)
- ・ また、気持ち悪いかもしれませんが、
警察や病院に行く前に、なるべくシャワーやお風呂で
からだを洗わないことをお勧めします。

※「証拠となるようなものが何ものこっていない」、「被害から72時間以上経ってしまった」場合でも、相談できます。心配せず、相談してください。

一人で警察に相談したり、病院等で検査を受けることが不安なときは、
まず性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談
してください。同行してもらえる場合があります。

被害後しばらくたった方へ

眠れない、食欲がない、吐き気がする、不安や恐怖で落ち着かない、眠れない、被害がまた起こっている感じがする

- ・ 突然ショックな経験をすると、こころやからだにいろんな変化が生じます。人によってどのような変化が生じるかは違います。
- ・ 「自分はおかしくなってしまった」と感じることもあるかもしれませんが、このような変化は、ショックな出来事を経験したことによる、自然な反応です。

妊娠や性感染症について

- ・ 「妊娠したかもしれない」「妊娠した」という場合、こころとからだの負担を考えると、なるべく早めに産婦人科を受診することをお勧めします。
- ・ 性感染症は、無症状の期間があったり、症状が軽くて気づきにくい場合もあるため、早めに検査を受けることをお勧めします。

※ 一人で病院等で検査を受けることが不安なときは、まず性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談してください。同行してもらえる場合があります。

※ 「産婦人科の受診や検査をためらっているうちに時間が過ぎてしまった…」という場合でも、あなたのこころとからだのためにできることがあります。

※ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターでは、あなたのこころやからだの回復のために何が必要か一緒に考えていきます。

つらいこと、不安なことについて 一人で抱え込まず、まずは性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センターに話してみませんか

性犯罪・性暴力被害者支援のためのワンストップ支援センターとは

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターでは、あなたが不安に思っていること、心配していること、迷っていることを受け止め、一人ひとりの状況に応じて、安心できる方法を一緒に考えます。話したい・聞きたいこと、なんでも話してみてください。

性犯罪・性暴力被害者支援のための ワンストップ支援センターで相談できること

妊娠や性感染症が心配

協力関係にある医療機関において、緊急避妊薬の処方や、妊娠・性感染症の検査等について安心することができるよう、サポートします。

こころやからだのことが心配

医療機関等において、必要な治療や心理的支援を安心して受けることができるようサポートをします。

警察に相談したい、相談するかどうかわからない

警察での支援、捜査、証拠採取等に関する情報の提供、警察に同行するなど、相談する際のサポートを行います。

法律や裁判のことがよくわからない

弁護士等と連携しながら、法的な手続き等のサポートを行います。

その他（今後のことが心配等）

その他、安心して安全に生活することができるよう、必要なことを一緒に考えてサポートします。

相談は、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターへ

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター 一覧 → [P13](#)へ

家族、友人、知人が被害にあったとき

大切な人が被害にあうと、家族や周囲の方もショックを受け、どのように対応してよいかわからなくなります。でも、みなさんは被害にあわれた方にとって、安心や信頼を与えることができる重要な方たちです。皆さんにできることがあります。

身近な人ができること

被害者の安全を確保してください

- ・ 被害場所にとどまっていたり、加害者に居場所や連絡先を知られていたりしないか確認してください。
 - ・ 緊急の場合は、110番するなど、警察に連絡してください。
-

「あなたは悪くない」と繰り返し伝えてください

- ・ 被害者は、「私が悪かった」、「あのとき、気を付けてたら」、「あんな場所にいかなければ」等、自分を何度も責めたりします。「あなたは悪くない」、「あなたに落ち度も責任もない」と、繰り返し伝えてください。
-

信じて話を聞いてください、気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止めてください

- ・ 被害者の話は、あいまいだったり、つじつまが合わないと感じる場合もあります。それは、被害のショックで記憶がはっきりしない場合があるからです。また、周囲に心配をかけたくない、理解してもらえない等と思って、全て話せない場合もあります。まずは、否定したり、疑ったり、無理に聞き出ししようとせず、被害者の話に、丁寧に耳を傾けてください。
-

あなた自身のところとからだも気を配り、無理をしないでください

- ・ 聞いたあなたもショックを受けて、つらくなったり、苦しくなることもあるかもしれません。
- ・ あなたも自分だけで抱え込まずに、性犯罪・性暴力被害者支援のためのワンストップ支援センター等に相談してください。

家族、友人、知人が被害にあったとき

身近な人に気を付けてほしいこと

身近な人の言動により、被害者がさらに傷つくことがあります。つぎのような言動に気を付けて、接してみてください。

自分の動揺した気持ちをそのまま被害者にぶつけない

- ・「なぜそんなことになったのか」「聞いているだけでつらい、イヤな気分になる」等
-

被害者の話を疑ったり、否定したりしない

- ・「そんなことありえない」「あの人がそんなことするはずがない」等
-

被害者の落ち度を責めない

- ・「あなたも悪かった」「あなたが不注意だった」「～しなければよかった」等
-

被害を軽いものとして扱ったり、無理に忘れさせようとするしない

- ・「たいしたことない」「早く忘れてしまえばよい」等
-

被害者の意思や気持ちを大切にせず、よかれと思って一方的に助言したり、話を進めたりしない

- ・「警察に相談すべき」「学校・仕事は辞めるべき」「～することにしたから」等
-

安易に共感を示さない、励まさない、鼓舞しない

- ・「あなたなら大丈夫」「絶対できる」「負けるな」「頑張れ」「あなたの気持ちわかるよ」等

職務関係者の方へ

- ・ 被害にあった方がなかなか被害を打ち明けられないことはよくあります。
- ・ 中には被害によるトラウマの影響で問題行動と受け取られるような態度になっていることもあります。（急に学校に来なくなった、緊急避妊薬を繰り返してもらいにくる、話すことを拒否するような態度など）
- ・ もしかしたら性暴力被害にあった可能性があることを頭に置いて、丁寧に接していくことで、被害者が被害を打ち明けてくれることもあります。
- ・ 被害を打ち明けてくれた場合には、被害の詳細を聞く必要はありません。（特に年少者の場合は何度も被害の状況を訊かない方がいい場合があります）
- ・ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターなど専門の相談機関があり、様々な支援を受けられるという情報を伝えましょう。本人の同意を得た上であなたから専門の相談機関に連絡してもいいかもしれません。
- ・ どうしたらいいかわからない場合は、あなた自身が性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに問い合わせることもできます。

※トラウマ・インフォームド・ケア（TIC）という、背景にあるトラウマに配慮した対応の考え方も参考になります。

相談に関するQ & A

Q. 相談したらどうなっちゃうの？

- A. 警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談すると「大ごとになってしまう」「周りの人に迷惑をかけてしまう」などと、不安になって相談をためらってしまうこともあるかもしれません。薬物が使われていた疑いがある場合や、妊娠の心配がある場合は、なるべく早く検査や処置をすることが必要です。警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターなどの相談機関では、あなたの意思を尊重し、あなたの不安に寄り添って支援を進めます。プライバシーは守られますので、安心して相談してください。
-

Q. 検査はなぜ必要なの？

- A. 薬物の使用が疑われる場合、証拠保全のために、なるべく速やかに尿検査や血液検査をしておく必要があります。警察や性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに、なるべく早く相談しましょう。相談の際は、被害のときの状況をありのまま説明してください。
-

Q. いつまでに検査した方がいいの？

- A. 薬物によっては、摂取後、数時間から数日間（3日前後）で体外に排出されます。薬物の使用が疑われる場合は、なるべく早く検査を受けてください。一人で検査を受けることが不安な場合は、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに相談してください。検査に同行してもらえる場合があります。
-

Q. 相談するときに持って行った方がいいものは？

- A. 飲食物の残りから薬物が検出されれば、薬物混入の証拠になりますので、飲んだもの、食べたものの残りがあれば、警察に相談する際に持参しましょう（食器があれば洗わずに持参しましょう）。衣類や身体から犯人の特定に役立つ証拠が採取できる場合もあります。衣服が残っている場合は、できるだけ洗わずに持参しましょう。
-

Q. 体調が悪い場合は？

- A. 場合によっては、生命にかかわる健康障害を引き起こす危険性もありますので、医療機関へ早急に受診することをおすすめします。普段とは異なる症状を伝え、検査や処置等をお願いしましょう。
-

Q. 妊娠が心配な場合は？

- A. 被害から72時間であれば、緊急避妊薬を服用することによって、ほとんどの場合、望まない妊娠を防ぐことができます。妊娠や性感染症の心配もあるので、医療機関になるべく早く相談しましょう。
-

Q. 写真や動画をネットにアップされたら？

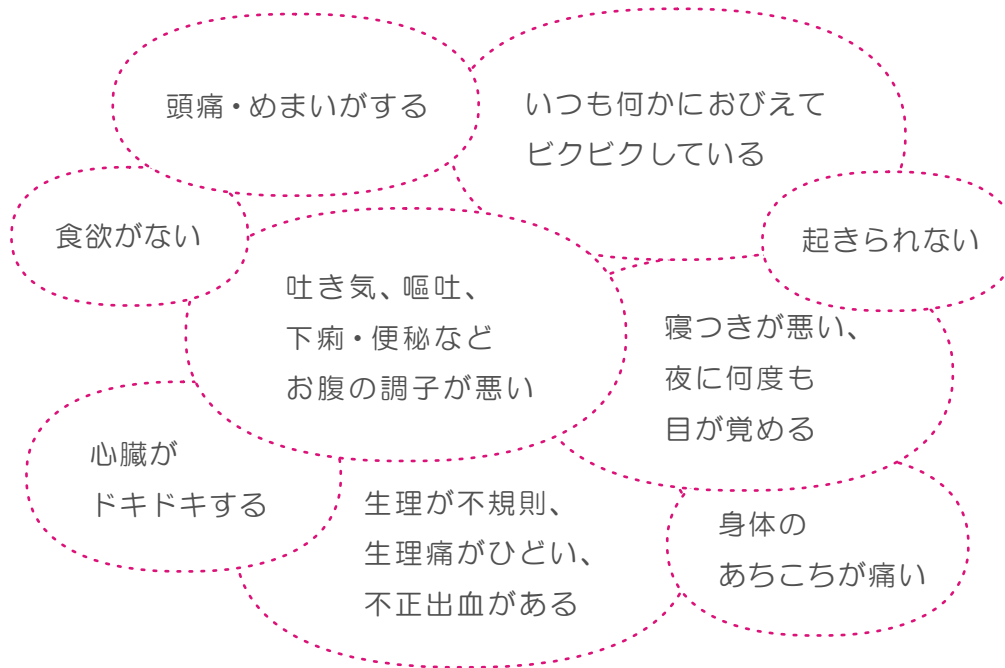
- A. 写真や動画を削除することができる場合があります。インターネット上の違法・有害情報への対応についてのアドバイスや情報提供、画像等の削除を行っている専門の相談機関に相談しましょう。
-

Q. 証拠がなかったり、時間がたってしまったら相談できないの？

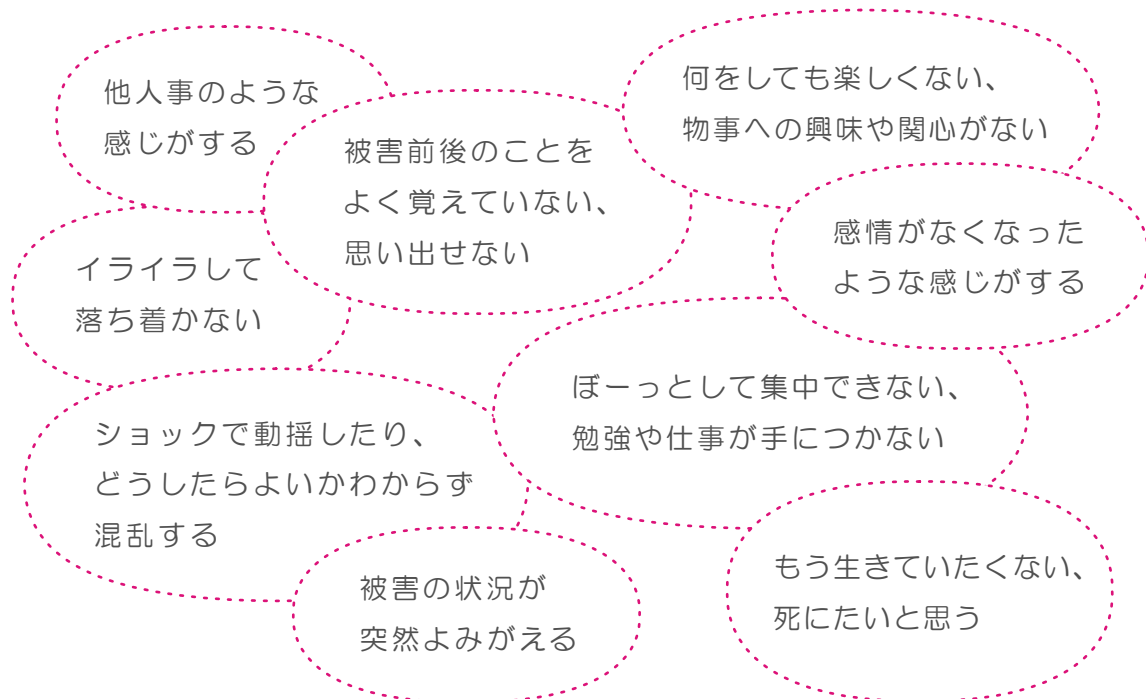
- A. 「証拠となるようなものが何ものこっていない」、「被害から72時間以上経ってしまった」という場合でも相談することは可能です。あきらめないで相談してください。

あなたのからだやところに、こんな変化はありませんか？

からだの変化

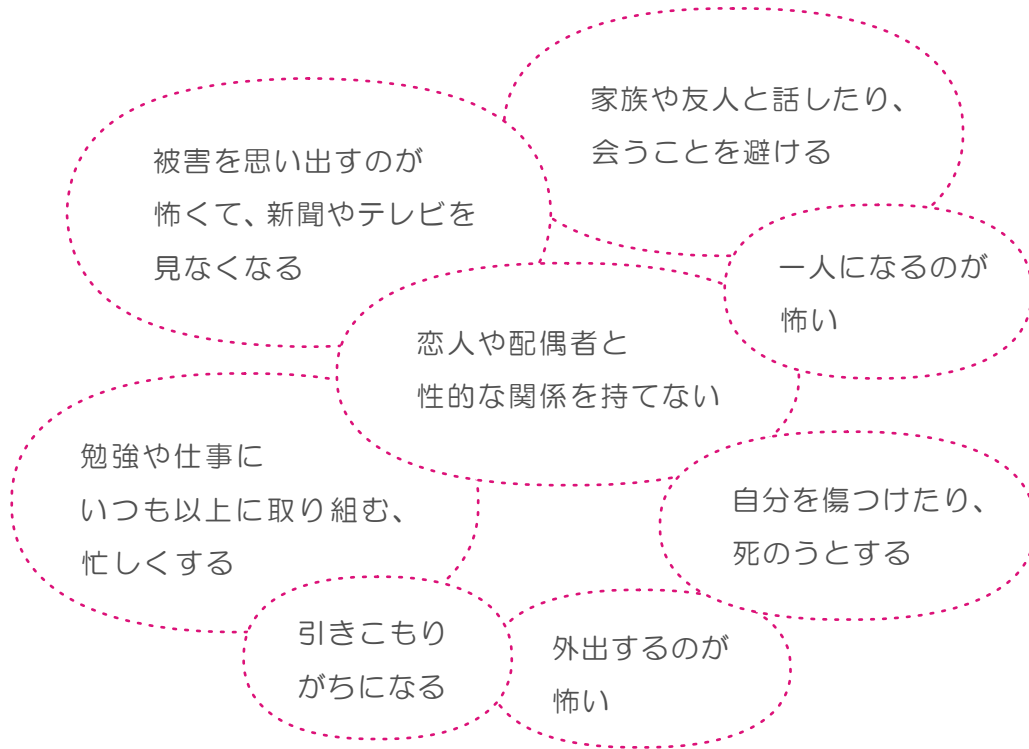


こころの変化

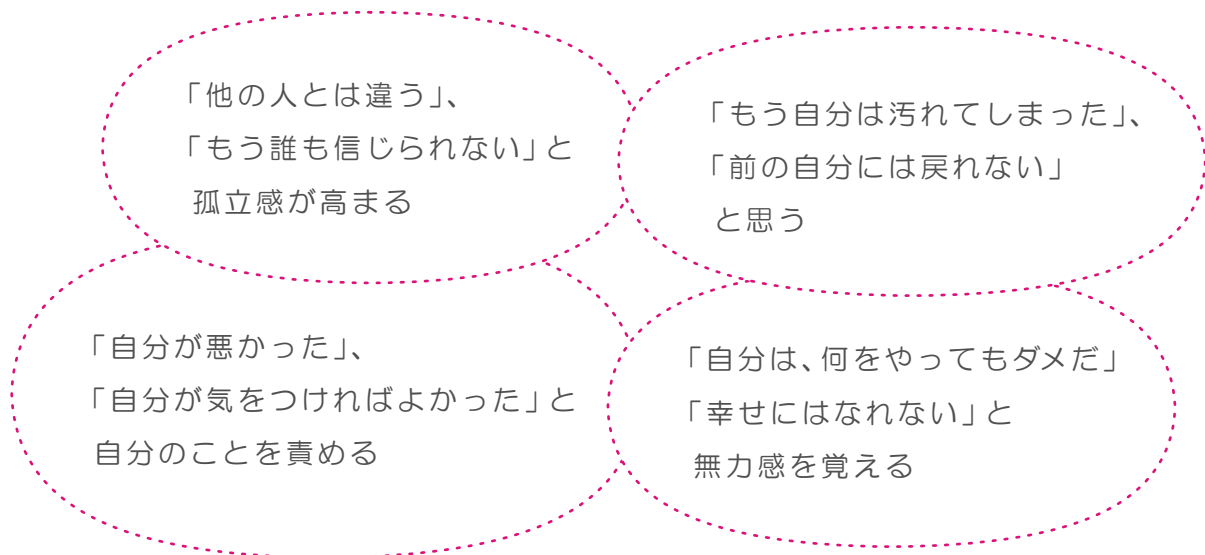


あなたのからだやところに、こんな変化はありませんか？

📌 行動の変化



🧠 考え方の変化



※これらの変化は、人によってあてはまるものもあれば、そうでないものもあります。また、このような変化があらわれる時期や続く期間も、人によってさまざまです。被害後すぐにあらわれることもあれば、しばらくたってからあらわれる場合もあります。数か月～数年間続くこともあります。

あなたのからだやところに、こんな変化はありませんか？

回復のためにできること

- 無理をせずに、まずは心とからだをしっかりと休めてください。
- 安心できる場所にいてください。
- できそうなら、信頼できる人に話してみてください。
- ご飯を食べたり、お風呂に入ったり、睡眠をとったり、軽く運動するなど、ゆっくりでよいので、自分のペースで日常生活を送ってみましょう。
- 仕事や学校に行きにくかったり、行っても思うように仕事や勉強ができないかもしれませんが、今は無理をしないでください。
- 深呼吸をしてみたり、音楽を聴いたり、ストレッチをしてみたり、アロマを使うなど、自分の心が落ち着くこと、リラックスできることを試してみましょう。

つらいこと、不安なことについて、
一人で抱え込まず、まずは性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センターに話してみませんか。

ご相談はこちら → [P13](#) △

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター 一覧

（平成31年4月1日現在）

北海道・札幌市	名称	性暴力被害者支援センター北海道「SACRACH(さくらこ)」
	URL	http://sacrach.jp/
	相談受付日時	月～金 13:00～20:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	050-3786-0799
青森県	名称	あおり性暴力被害者支援センター
	URL	http://www.pref.aomori.lg.jp/life/danjo/ringonohana.html
	相談受付日時	月・水 10:00～21:00 / 火・木・金 10:00～17:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	「りんごの花ホットライン」017-777-8349
岩手県	名称	はまなすサポート
	URL	https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/anzenshin/higaisha/1004385.html
	相談受付日時	月～金 10:00～17:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	019-601-3026 メール：HP内の相談フォームから送信
宮城県	名称	性暴力被害相談支援センター宮城
	URL	https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kyosha/seibouryokusenta-miyagi.html
	相談受付日時	月～金 10:00～20:00 土 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	0120-556-460（こころフォロー）宮城県内専用フリーダイヤル
秋田県	名称	あきた性暴力被害者サポートセンター「ほっとハートあきた」
	URL	https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/28676
	相談受付日時	月～金 10:00～19:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	0800-8006-410
山形県	名称	やまがた性暴力被害者サポートセンター「べにサポ やまがた」
	URL	http://www.benisapo.jp/
	相談受付日時	月～金 10:00～21:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	023-665-0500
福島県	名称	性暴力等被害救援協力機関SACRAふくしま
	URL	http://www.vsc-fukushima.net/sacra
	相談受付日時	月・水・金 10:00～20:00 / 火・木 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	024-533-3940
茨城県	名称	性暴力被害者サポートネットワーク茨城
	URL	http://www.ivac.or.jp/netibaraki.html
	相談受付日時	月～金 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	029-350-2001
栃木県	名称	とちぎ性暴力被害者サポートセンター「とちエール」
	URL	http://www.pref.tochigi.lg.jp/c03/kouhou/h27tochielu.html
	相談受付日時	月～金 9:00～17:30 / 土 9:00～12:30 緊急医療受付は22:00まで（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	028-678-8200
群馬県	名称	群馬県性暴力被害者サポートセンター「Saveぐんま」
	URL	http://savegunma.jp/
	相談受付日時	月～金 9:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	027-329-6125
埼玉県	名称	埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話アイリスホットライン
	URL	http://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/hanzaihigaisya/seibouryoku2.html
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	048-839-8341

千葉県・ 千葉市	名称	NPO 法人 千葉県性暴力被害支援センター ちさと
	URL	http://chissat.sakura.ne.jp/
	相談受付日時	月～金 9:00～21:00 / 土 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く。) (被害直後の緊急支援は24時間365日対応)
	相談電話番号・メールアドレス	ほっとこーる 043-251-8500
千葉県	名称	公益社団法人 千葉犯罪被害者支援センター
	URL	http://chibacvs.gr.jp/
	相談受付日時	月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	043-222-9977
東京都	名称	東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター 「性暴力支援ダイヤルNaNa」(民間支援団体(SARC東京))
	URL	https://sarc-tokyo.org/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	03-5607-0799
神奈川県	名称	かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター「かならいん」
	URL	http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f5g/cnt/f520370/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	045-322-7379
新潟県	名称	性暴力被害者支援センターにいがた
	URL	http://www.n-vsc.jp/seibouryoku.html
	相談受付日時	火～木 10:00～16:00 / 金 10:00～月 16:00 (連続対応) 祝日 10:00～翌日 10:00 (年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	025-281-1020 メール:HP内の相談フォームから送信
富山県	名称	性暴力被害ワンストップ支援センターとやま
	URL	http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1004/kj00018675.html
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	076-471-7879
石川県	名称	いしかわ性暴力被害者支援センター「パープルサポートいしかわ」
	URL	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/purplesupport.html
	相談受付日時	月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く。) ※緊急医療などの緊急を要する相談は、24時間365日対応
	相談電話番号・メールアドレス	076-223-8955
福井県	名称	性暴力救援センター・ふくい「ひなぎく」
	URL	https://hinagiku.fukui-saiseikai.com/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	0776-28-8505
山梨県	名称	やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぼ ももこ」
	URL	https://www.sien-yamanashi.com/kaisapo-momoko/
	相談受付日時	月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	055-222-5562 メール:HP内の相談フォームから送信
長野県	名称	長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」
	URL	https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/kurashi/jinkendanjo/jinken/main/rindouheart_nagano.html
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	026-235-7123 メール:rindou-heart@pref.nagano.lg.jp
岐阜県	名称	ぎふ性暴力被害者支援センター
	URL	http://www.onestop-gifu.org/
	相談受付日時	電話・メール相談:24時間365日受付 面接相談(予約制):月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	058-215-8349 メール:HP内の相談フォームから送信

静岡県	名称	静岡県性暴力被害者支援センター SORA
	URL	http://www.pref.shizuoka.jp/kenmin/km-110a/sora.html
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	054-255-8710
愛知県	名称	ハートフルステーション・あいち
	URL	http://www.pref.aichi.jp/police/soudan/heartful/
	相談受付日時	月～土 9:00～20:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	0570-064-810（愛知県内からのみ通話可能）
	名称	性暴力救援センター 日赤なごや なごみ
	URL	http://nagomi.nissekinagoya.jp/index.html
	相談受付日時	24時間365日
三重県	名称	みえ性暴力被害者支援センター よりこ
	URL	http://yorico.sub.jp/
	相談受付日時	月～金 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	059-253-4115 メール：yorico@tenor.ocn.ne.jp
滋賀県	名称	性暴力被害者総合ケアワンストップびわ湖 SATOCO
	URL	https://satoco3105biwako.jimdo.com/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	090-2599-3105 メール：satoco3105biwako@gmail.com
京都府	名称	京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA（サラ）
	URL	http://www.pref.kyoto.jp/kateishien/kyotosara.html
	相談受付日時	年中無休 10:00～22:00
	相談電話番号・メールアドレス	075-222-7711
大阪府	名称	性暴力救援センター・大阪 SACHICO
	URL	http://www.sachico.jp/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	072-330-0799
兵庫県	名称	ひょうご性被害ケアセンター「よりそい」
	URL	https://www.supporthyogo.org/
	相談受付日時	月～水、金、土 10:00～16:00（祝日、12/28～1/4、8/12～8/16を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	078-367-7874（ナヤマナシ）
奈良県	名称	奈良県性暴力被害者サポートセンター NARAハート
	URL	http://www.pref.nara.jp/50858.htm
	相談受付日時	火～土 9:30～17:30（祝日・年末年始・月曜日が祝日と重なるときはその翌日、を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	0742-81-3118
和歌山県	名称	性暴力救援センター和歌山「わかやま mine（マイン）」
	URL	https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040402/mine/mine.html
	相談受付日時	電話相談：毎日 9:00～22:00 （受付は21:30まで。緊急避妊などの緊急医療は22:00まで。年末年始を除く。） 面接相談（予約制）：月～金 9:00～17:45（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	073-444-0099
鳥取県	名称	性暴力被害者支援センターとっとり（クローバーとっとり）
	URL	https://www.pref.tottori.lg.jp/263161.htm
	相談受付日時	電話相談：月・水・金 11:00～13:00、18:00～20:00（年末年始を除く。） 問合せ対応：月～金 9:00～17:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	電話相談：0120-946-328（県内専用フリーダイヤル） 問合せ対応：0857-26-7187（県外から通話可能）

島根県	名称	性暴力被害者支援センターたんぽぽ（島根県女性相談センター内）
	URL	https://www.pref.shimane.lg.jp/education/child/dv/sodan/tanpopo.html
	相談受付日時	月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	0852-25-3010
岡山県	名称	被害者サポートセンターおかやま（VSCO）（性犯罪被害者等支援センターおかやま）
	URL	http://vsco.info/
	相談受付日時	月～土 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	086-206-7511
広島県	名称	性被害ワンストップセンターひろしま
	URL	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/43/seihigaihiroshima.html
	相談受付日時	電話相談：24時間365日 面談相談、付添支援などのその他の支援：（予約制）毎日9:00～17:00 （第1・3・5日曜、祝日、12/28～1/4、8/13～8/16を除く。） （被害直後の急性期治療に係る支援は、24時間365日対応）
	相談電話番号・メールアドレス	082-298-7878
山口県	名称	山口県男女共同参画相談センター「やまぐち性暴力相談ダイヤル あさがお」
	URL	https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12800/index/seibouryokuhigai/asagao.html
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	083-902-0889
徳島県	名称	性暴力被害者支援センター よりそいの樹 とくしま（中央・南部・西部）
	URL	https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kurashi/jinken/2016062900019
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	共通相談ダイヤル：0570-003889 中央：088-623-5111 南部：0884-23-5111 西部：0883-52-5111
香川県	名称	性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」
	URL	https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/olive_kagawa/
	相談受付日時	月～金 9:00～20:00 / 土 9:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	087-802-5566
愛媛県	名称	えひめ性暴力被害者支援センター
	URL	http://www.ehime-joseizaidan.com/site/seibouryoku/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	089-909-8851
高知県	名称	性暴力被害者サポートセンターこうち
	URL	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141601/seibouryoku.html
	相談受付日時	月～土 10:00～16:00（祝日、年末年始を除く。）
	相談電話番号・メールアドレス	080-9833-3500
福岡県・ 北九州市・ 福岡市	名称	性暴力被害者支援センター・ふくおか
	URL	http://fukuoka-vs.net/savs/
	相談受付日時	24時間365日
	相談電話番号・メールアドレス	092-762-0799
佐賀県	名称	性暴力救援センター・さが「さが mirai」
	URL	http://www.avance.or.jp/mirai.html
	相談受付日時	月～金 9:00～17:00
	相談電話番号・メールアドレス	0952-26-1750
	名称	佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター（アバンセ）
	相談受付日時	火～土 9:00～21:00、日・祝日 9:00～16:30
相談電話番号・メールアドレス	アバンセ：0952-26-0018	

長崎県	名称	性暴力被害者支援「サポートながさき」(公益社団法人長崎犯罪被害者支援センター)
	URL	https://www.nagasaki-vs.jp/
	相談受付日時	月～金 9:30～17:00 (祝日、12/28～1/4を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	095-895-8856 メールでの相談受付：HP内の相談フォームから送信
熊本県	名称	性暴力被害者のためのサポートセンターゆあさいどくまもと
	URL	http://yourside-kumamoto.jp/
	相談受付日時	毎日24時間(12/28 22:00～1/4 10:00を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	096-386-5555 メール：support@yourside-kumamoto.jp
大分県	名称	おおいた性暴力救援センター「すみれ」
	URL	http://www.pref.oita.jp/soshiki/13100/kyuueninsennta.html
	相談受付日時	月～金 9:00～20:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	097-532-0330
宮崎県	名称	性暴力被害者支援センター「さぼーとねっと宮崎」
	URL	https://www.miyazaki-shien.or.jp/snm/
	相談受付日時	月～金 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	0985-38-8300
鹿児島県	名称	性暴力被害者サポートネットワークかごしま「FLOWER」
	URL	http://www.kagoshima-shien.jp/flower/
	相談受付日時	火～土 10:00～16:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	099-239-8787 メールでの相談受付：HP内の相談フォームから送信
沖縄県	名称	沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター
	URL	https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/heiwadanjo/danjo/7001.html
	相談受付日時	月～土 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く。)
	相談電話番号・メールアドレス	#7001



http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/index.html