

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。 そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性犯罪・性暴力

SNSで相談

Cure time (キュアタイム)

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者の ためのワンストップ支援センター はやくワンストップ

#8891 #8103

性犯罪被害相談電話(警察) ハートさん サ**Q1 O O**

配偶者・交際相手からの暴力

チャットで相談

DV相談 プラス

電話で相談

DV相談ナビ # 8008

※車内の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



