

健康課題等と仕事の両立支援事業【福岡市】

個別事業費	5,514千円
交付金額	1,629千円

地域の実情と課題

【実情】

- ・市内の事業所数は75,779事業所
- ・25～44歳の女性の有業率は78.9%
- ・企業における女性管理職比率(役員除く)は13.3%

【課題】

主に中小企業に対し、労働環境の改善などをテーマにセミナー等を開催し、企業における女性活躍推進を啓発する必要がある。

事業の特徴

健康課題等と仕事の両立やヘルスリテラシー向上に向けた企業への伴走型支援を実施。また、昨年度伴走型支援実施企業を含めた交流会(ワークショップ)を実施。

事業の効果

女性・男性特有の健康課題が仕事やキャリアに影響することや、症状や不調への対応のためのケアや対策への取組みを始めた人が増え、企業における理解促進やリテラシー向上につながった。また、交流会(ワークショップ)を通して、人事担当者同士の悩みや気づきの共有など今後の推進に向けた具体的な取組みのヒントを得る機会となった。

目的・目標

【目的】 企業における理解促進やヘルスリテラシーの向上を図り、安心して長く働ける環境づくりに向けた取組みを促進する。

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業 目標	伴走型支援実施企業数	10社 (アウトプット)	10社	100%
	交流会参加企業数	15社 (アウトプット)	12社	80%
事業 KPI	健康課題等に関する理解度やヘルスリテラシー向上につながった人の割合	80% (アウトカム)	78%	98%

連携団体

福岡県、福岡商工会議所、「福岡市女性活躍推進会議」の構成団体

今後の課題

経営層への理解を促進し、取組みを継続していく必要がある。また、男性も巻き込み職場全体で健康課題と仕事の両立に取組む風土を醸成していく必要がある。

事業の概要

公募による参加企業(10社)を対象に、社内アンケートによる実態調査と個別コンサルを経て、参加企業ごとに個別支援を実施。女性・男性特有の健康課題に関する基礎理解のための動画研修(各社共通メニュー)と併せて、個別メニューを実施後、効果検証を行った。また、人事担当者がプロジェクト参加企業の担当者から直接取り組み内容や効果、課題などを聞ける交流会(ワークショップ)を開催した。

【伴走型支援】

◇参加企業 10社

◇内容

STEP1 実態調査

従業員のヘルスリテラシー度や職場環境をチェックし、社内の課題を把握

STEP2 個別コンサルティング

実態調査結果やヒアリングを踏まえ優先課題を明確化し、取り組み施策を決定

STEP3 個別支援(研修講師等派遣)

女性・男性特有の健康課題についての基礎学習に加え、優先課題の解決につながる個別メニューを提供

STEP4 効果測定

支援提供後の組織内の効果を測定

【交流会(ワークショップ)】

◇実施日時 令和8年2月25日(水) 15時~17時

◇参加企業 13社・16名

※令和7年度、令和6年度の伴走型支援プロジェクト参加企業、関心のある企業

◇内容

- ・取り組み事例及び感想・気づきの共有
- ・課題整理
- ・先進事例紹介
- ・取り組み推進に向けた助言

参加無料！

～企業の健康課題対応をサポート～

「健康課題等と仕事の両立推進」伴走型支援プロジェクト
参加企業募集！

男女ともに、ライフステージを通じた様々な心身の不調や症状を抱えながら、働く人が増えていることに、近年、大きな注目が集まっています。
福岡市では、企業における働きやすさや職場づくりや女性活躍を促進し、Well-being(ウェルビーイング)の向上を図るため、「健康課題等と仕事の両立推進」に取組む企業を対象に、専門業による半日研修を実施します。
つきましては、参加企業募集の依頼にご協力をお願いいたします。

- 1 対象：福岡市内の企業・団体(限定10社)
- 2 募集期間：令和7年5月12日(月)～令和7年5月30日(金)
- 3 詳細・お申込み：https://www.health-seminar.com/

参加企業サイト
※5月12日(月)開始

◆プロジェクト概要

STEP1 実態調査
従業員のヘルスリテラシー度や職場環境をチェックし、社内の課題を把握

STEP2 個別コンサルティング
実態調査結果やヒアリングを踏まえ優先課題を明確化し、取り組み施策を決定

STEP3 個別支援(研修講師等派遣)
女性・男性特有の健康課題についての基礎学習に加え、優先課題の解決につながる個別メニューを提供
[例]ヘルスリテラシー向上セミナー、労働時間/部下支援能力向上セミナー、役員層向け・健康課題等に関するボードセミナー など

STEP4 効果測定
支援提供後の組織内の効果を測定

★取り組み後の効果・課題等に関する研修発表やネットワークづくりができる交流会も開催！
★参加企業の取組みや効果等について、市ホームページ等で公開予定に賛同いたします！

令和6年度 参加企業の評価

福岡市に比べて高くなる割合(%)が不満足に対する不満足率などの結果が確認されました。
- 今の状態ですと職場がたいへんと思う割合 44.0% ⇒ 58.4% (1.14ポイント)
- 労務や不調に関する不安などの改善度 26.9% ⇒ 50.4% (1.235ポイント) 等

プロジェクト参加によるメリット
- ダイバーシティ推進や従業員のWell-being(ウェルビーイング)向上に役立ちます！
- 「健康課題等解決」課題の明確化ができ、健康課題の解消につながります！ 等

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 5 5.10.2025 8 8.2025

【問い合わせ先】
福岡市市民局女性活躍推進課
総務、秘書 TEL: 092-408-807

結果・実績

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	伴走型支援実施企業数	10社 (アウトプット)	10社	100%
	交流会参加企業数	15社 (アウトプット)	12社	80%
事業KPI	健康課題等に関する理解度やヘルスリテラシー向上につながった人の割合	80% (アウトカム)	78%	98%