



働くきっかけ応援セミナー【山口市】

個別事業費	884 千円
交付金額	441 千円

地域の実情と課題

山口市の所在する山口県の女性の就労状況については、「山口県の女性就労特性と活躍推進施策についての考察」(鍋山祥子,2024,山口大学山口学研究センター-紀要「山口学研究」)において、「若年女性(25~34 歳)の労働力率の低さ」と「壮年女性(40~54 歳)の労働力率の高さ」という2つの特徴が指摘されている。

その要因として、山口県では男女ともに性別役割分担意識が強く、特に母親による育児を重視する傾向があり、若年女性の労働市場からの撤退を後押ししていることが述べられているが、本市においても男女ともに性別役割分担意識が強く残り、職業生活における女性活躍を推進する上で大きな課題となっている。

課題解決に向けた啓発活動を展開する中で、労働力率が落ち込む若年層の女性に対して労働継続を促す機会や、いったん労働市場から撤退し、子育て等がひと段落した後再び働き始める壮年層女性のリスクリングに関する機会は未だ十分ではなく、その充実が求められている。

事業の特徴

市の男女共同参画の推進拠点である山口市男女共同参画センターにおいて、学びを通じた、仲間・生きがい・報酬などの新しい価値を見つける“きっかけ”づくりを応援する市民活動団体「kikkake」に企画運営を委託し、子育て世代の女性や、いったん離職し再度就職を希望している女性等に向けたセミナーを計5回開催。

また、団体が主催するマルシェイベントでセミナーの内容を紹介する展示も行い、開催成果をより多くの市民に還元。

事業の効果

【参加者数と定員充足率】
初回の「私らしく働くためのカラダとココロのセルフケア術」の参加者数は想定を下回ったものの、以降の回では想定どおりもしくは想定を上回る参加があった。

【満足度】
各回終了後に行ったアンケートでは、いずれの回も全員から内容について満足との回答を得た(「不満」を選択した参加者なし)。特に、「あなただけの香り、あなたしか作れないキャリア」と「初めの一步を応援！パソコンとスマホで私にもできる働き方」は、「大変満足」が回答の8割を超え、非常に好評であった。また、自由意見として、就職やキャリア継続についての前向きなコメントが数多く寄せられた。

目的・目標

働きやすく、生活とのバランスがとれたまちだと思う市民の割合を増やすことで、職業生活における女性の活躍を推進することを目的とする。

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	働きやすく、生活とのバランスがとれたまちだと思う市民の割合 (山口市ものさしアンケート)	50.0% (アウトカム)	43.9% (令和8年1月時点)	87.8 %
事業KPI	セミナー参加者数	90人 (アウトプット)	111人	123.3 %

連携団体

市民活動団体「kikkake(きっかけ)」、山口市商工振興部 ふるさと産業振興課

今後の課題

セミナー開催を通じて、30~50代女性の就労支援ニーズの高さが実証された一方で、アンケートや現場の様子から、以下のような課題も浮き彫りとなった。

①より深い理解を
「もっと時間をかけてセルフケアを学びたい」「自分自身を深く見つめ直したい」という要望があり、短時間の講座だけでは物足りなさを感じるケースも。

②孤独感の解消
在宅ワーク講座では受講者のスキルレベルに差があり、また「一人で作業するのが不安」という声も聞かれた。スキル習得だけでなく、同じ悩みを持つ仲間との交流や相互扶助の場が求められている。

プログラムを「習得型」から「対話・実践型」へブラッシュアップして実施することで、単にノウハウを教えるだけでなく、対話時間を拡充して、自己肯定感をより確実なものにする必要がある。

事業の概要

山口市 働くきっかけ応援セミナー

市民活動団体「kikkake(きっかけ)」と連携し、以下のテーマで、子育て世代の女性や、いったん離職し再度就職を希望している女性等に向けたセミナーを計5回開催しました。

私らしく働くためのカラダとココロのセルフケア術

講師：山井 裕子さん（助産院ほわんと代表/保健師/助産師/看護師）

日時：令和7年6月21日（土）10:00-12:00

参加者数：13名

あなただけの香り、あなたしか作れないキャリア

講師：小西 凡子さん（国家資格キャリアコンサルタント/.Style 代表）

山崎 美穂さん（アロマ空間デザイン株式会社 代表取締役）

日時：令和7年9月6日（土）10:00-12:00

参加者数：22名

初めの一步を応援！パソコンとスマホで私にもできる働き方

講師：池田 恭子さん（在宅ワーク5年目/きっかけねっと代表）

① 在宅ワークってどんな働き方？講座

日時：令和7年12月13日（土）10:00-12:00

参加者数：33名

② まず何が必要？初級編【オンライン(ZOOM)開催】

日時：令和8年1月10日（土）10:00-11:00

参加者数：22名

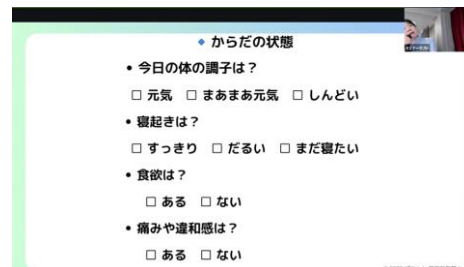
③ Canva実践編【オンライン(ZOOM)開催】

日時：令和8年1月10日（土）10:00-11:00

参加者数：21名

STEP 1 セルフケア術の学習

体力や気力が落ちてきて、働くことや働き続けることに不安を感じる時でも、自分らしく働き、心地よく過ごすためのセルフケア術を学びました。

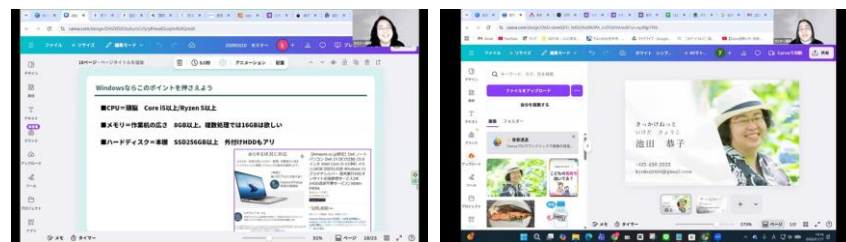


STEP 2 ワークショップを通じた自己理解



アロマスプレー作りを通じて心身をリフレッシュしながら、自分のキャリアや人生をじっくりと見直す講座を開催しました。

STEP 3 働き方のひとつの形 在宅ワークについて学ぶ



パソコンやスマホを使ってできるお仕事に興味はあるけれど、一步を踏み出せずにいる方のための入門編として、3回の講座を開催しました。