

# 学生のキャリアデザイン講座【岡山県】

個別事業費	2,062 千円
交付金額	1,031 千円

## 地域の実情と課題

- 近年の人口移動報告(総務省)によると若年層の県外流出が深刻化しており、特に20代の就職時期の女性の転出超過が県内で活躍する若い女性が減少、ひいては本県の少子化の進展の要因となっていると考えられる。こうした状況を改善するためには、県内に就職しても仕事とライフプランを両立できることを学生時点で意識づけるなど、早期からのキャリア意識啓発を行う必要がある。

## 事業の特徴

- 次世代を担う若年層が仕事と家庭の両立を意識し、自らのライフプランを実現できる職業選択を行えるよう、県内大学において、県内企業でキャリア形成と家庭の両立を経験したロールモデルと、キャリアデザインについて話し合う交流会を開催し、若者が県内に就職してもライフイベントとキャリア形成の両立が可能であることを認識してもらった。

## 事業の効果

- 参加者アンケート結果
  - 参加者の87%が事業内容について「満足」「やや満足」と回答
- 参加者の声
  - 将来どのように働いていきたいか、自分の生活にあった働き方について考えるきっかけとなった。
  - 就職する時に大切にしたい方が良いことや、将来自分が家庭を持った時にどのようにして働くかなどを考えることができた。
  - 今回の講座を聞いて様々な制度、サービスを知ることができた。

## 目的・目標

県内大学に在籍する大学生と、県内企業でキャリア形成と家庭の両立を経験したロールモデルとの交流会を開催し、若者の県内定着や県内でのキャリア形成意欲の促進を図る。

	項目	目標	実績	達成率
事業目標	参加者数	30人 (アウトプット)	94人	313%
事業KPI	県内就職への関心が「高まった」と回答した割合	85%以上 (アウトカム)	62%	73%
	県内での仕事と家庭の両立への関心が「高まった」と回答した割合	85%以上 (アウトカム)	76%	89%

## 連携団体

- 県内経済団体、岡山県ナースセンター、岡山県社会福祉協議会
- 市町村
- ダイバーシティ推進実行委員会おかやま、大学コンソーシアム岡山

## 今後の課題

- 参加学生の性別に関係なくテーマ設定したものの、ロールモデルを女性に限定したため、男子学生への訴求が弱かった。女性の活躍には家庭、職場、地域での男性側の理解と行動、協力が欠かせないことから、長期の育児休業を取得するなど共働き・共育てを経験した男性管理職をロールモデルに加える等、男子学生への訴求力向上の方策が必要と考える。

## 学生のキャリアデザイン講座

大学生が県内での仕事と家庭の両立を意識し、自らのキャリアデザインを明確に描けるよう、県内企業等で活躍するロールモデルを大学に招いて講話やワークショップを実施し、学生の意識啓発を図った。

<開催実績> 参加者数：延べ94人

- 川崎医療福祉大学 11月21日 参加者数：34人（満足度97%）
- 岡山県立大学 12月4日 参加者数：36人（満足度83%）
- 美作大学 2月10日 参加者数：24人（満足度79%）



CAREER DESIGN COURSE

# キャリアデザイン

自分らしい人生って  
どんな未来?

## 2025 講座

入場  
無料

2025.11.21(金) 14:30~16:00

会場：川崎医療福祉大学 本館棟 西ウイング5階 5101教室

対象：川崎医療福祉大学 医療福祉学部 医療福祉学科の学生

---

**第1部** パネルトーク

時間 14:30~15:30

① 社会福祉法人四ツ葉会 グループホームタイムル サービス管理責任者

② 公益財団法人操風会 岡山ハビリテーション病院 患者医療支援室 室長

③ 社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 福祉支援部 生活支援班 主査

地元企業等でリーダーや管理職として活躍している先輩社会人から、仕事のやりがい・仕事と家庭の両立の工夫など体験談を聴こう!

成功や失敗、良かったこと、苦労したこと、その乗り越え方などリアルなお話を聴こう!

---

**第2部** ワークショップ & 交流会

時間 15:30~16:00

ワークショップ① パネルトークで印象に残ったこと・キャリアデザインとは？

パネルトークの話を振り返り、印象に残った言葉や考え方を共有します。

ワークショップ② タイムラベルワーク(未来の自分を描こう)

「どんな会社で働いている?」「どんな仕事を任されている?」「ワークライフバランスは?」「どんなことを大切にしている?」など、未来の自分を自由にイメージし、将来のキャリアについて考えます。

未来の自分を考える! キャリアデザイン

**講師** 森脇昌子先生  
キャリア設計オフィス代表  
(県立大学社会福祉学専攻士・キャリアカウンセラー等)

福祉会館福岡県人専任にて、各種支援、採用、人材育成等に関する相談対応。10年以上のキャリア設計・キャリア支援の経験を持つ。キャリア設計 (SE-POCA-HAVE) マodelをベースとした各種セミナー、101等での「自分らしく働くキャリアアップ」をテーマとしている。

---

お申し込み・お問い合わせは、Webフォームまたはお電話で 申込締切 11.17(月)

主催 岡山県 岡山県立大学 人権・生活福祉課

受託事業者 賢究吹カレッジサービス 岡山県立大学新館1F-104 4F(302)3F

TEL: 086-236-0225 電話受付時間 9:30~17:30(土日祝日は除く)

Webフォームはこちら