

男性の家事・育児参画促進事業【松江市】

個別事業費	153千円
交付金額	77千円

地域の実情と課題

- 松江市の25歳から44歳までの配偶者を持つ女性の有業率は86.6%と全国平均76.8%を大きく上回っており、共働き世帯が多い状況である。
- 松江市は共働き世帯が多いなか、男性の家事関連時間は女性の約3分の1と家庭内の負担が女性に偏っている。
- 令和2年に実施した市民意識調査では「今後男性が家事・子育て・介護・地域活動に参加していくために必要なこと」として「男性が家事・育児に参加することに対する男性の抵抗感をなくす」と回答した市民の割合が高かった(53.3%)。
- 男性の家事・育児への抵抗感をなくし、育休後も家事・育児に積極的に関わる「共育て」を実践し、ライフイベントに関わらず仕事と家庭を両立することができる環境を整備することが求められている。

目的・目標

- 【目的】男性が積極的に家事・育児等に関わる「共育て」の実践を目指し、ライフイベントに関わらず誰もが自身の望むキャリアを実現することができるまちをめざす。
- 【数値目標①】セミナー参加者
[目標達成度]55.0%[実績]22人[目標]40人
- 【数値目標②】まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク会員事業所数
[目標達成度]40%[実績]186事業所(昨年度比4事業所増)[目標]192事業所(昨年度比10事業所増)
- 【数値目標③】セミナー参加者の満足度
[目標達成度]100%[実績]100%[目標]100%

事業の特徴

- 育休期間に限らず、夫が積極的に家事・育児等に関わる「共育て」を実践することで夫婦の満足度を高めることができるよう男性の家事・育児参画促進セミナー(「意識編」「実践編」)を開催した。
- 「実践編」については男性限定の料理教室を開催し、調理から片付けまでを実際に体験した。
- 「意識編」については産後の夫婦のコミュニケーションのあり方や男性が家事、育児に参加することの必要性について学ぶセミナーを行った。
- 島根県、松江商工会議所等と連携し、市内事業所に広く参加を呼びかけ、まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク加入事業所の拡大を図った。

連携団体

- まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワーク(会員数186事業所:松江市をはじめ、松江地区商工会、商工会議所連携協議会、連合島根東部地域協議会、国立大学法人島根大学、松江市内に事業所がある企業・団体等で構成されたネットワーク)
- 島根県

事業の効果

- 「実践編」については、会場の関係から規模を縮小せざるを得ない形となったものの、講師や受講者同士の距離感が近くなり講師のアドバイスや参加者同士のコミュニケーションなどが盛んに行われたことで、家事・育児に対する意識が高まったという参加者が多かった。
- 「意識編」についても参加者同士のコミュニケーションが盛んに行われ夫婦間、女性同士、男性同士で情報を共有し家事・育児についての意識を高めることができた。
- 2回とも参加者同士での情報交換や交流が図られ、業種や事業所の関係からあまり交流のない人同士で事業所の垣根を越えたコミュニケーションの機会があった。
- セミナーを実施した旨をネットワーク内で共有するだけでなく、市営施設に配布する情報誌に掲載することによって、今回のセミナーの趣旨を事業所だけでなく地域全体に波及させた。

今後の課題

- まつえワーク・ライフ・バランス推進ネットワークを拡大し、ワーク・ライフ・バランス推進や女性活躍に関する情報を引き続き発信し続けると同時に、波及する規模を大きくしていく必要がある。
- 市内各事業所の現状、課題、業種ごとの共通の問題などを把握し、解決に向けた取り組みをする必要がある。

事業の概要

【実践編】

- 日時: 令和7年8月23日
- 会場: 松江市城西公民館
- 内容: 男性限定の料理教室
調理、後片付けの実践
- 講師: 仲田悠生(松江市地域おこし協力隊)
- 対象者: 松江市内にお住まいのプレパパ、子育て中の男性
- 参加者: 6人

【意識編】

- 日時: 令和7年9月13日
- 会場: 松江市市民活動センター 5F交流ホール
- 内容: 男性の家事・育児参画促進セミナー
産後夫婦のコミュニケーション講座
産後に起きる女性の変化について解説し
家事・育児への家族の向き合い方について
講師が講話行った。
(グループディスカッションも併用)
- 講師: 渡邊大地(元株式会社アイナロハ代表)
- 対象者: これから子育て、もしくは子育て中のパパ、ママ
(カップルでの参加を推奨)
- 参加者: 16人

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー2025

ご夫婦、カップルでの参加推奨

参加費 無料

男性の家事・育児参画促進セミナー

産後夫婦のコミュニケーションの課題

子育てや家事は「手伝う」から「一緒にやる」へ。家族の中のチームワークを深めるために夫婦、家族間のコミュニケーションのあり方を一緒に考えてみませんか?ぜひパートナーと一緒にご参加ください。

9月13日(土)10:00~11:30
会場: 松江市市民活動センター5F交流ホール
(松江市白浜本町 43)

〈講師〉 渡辺 大地 さん
札幌市立大学看護学部非常勤講師

〈対象〉 先着 10組 (20名)
〈対象〉 これから子育て、もしくは子育て中のパパ、ママ
ぜひ、ご夫婦、カップルでの参加ください

〈参加費〉 無料
※ 無料の託児サービスあり(0歳児~就学前) 先着 10名

申込締切 **9月6日(土)**
※ 託児サービスのご利用をご希望の方は**8月23日**までにお申込みください

申込方法
以下の申し込み用 URL または QR コードから
<https://tbl.groffo.jp/city/matsuyama/smart-app/surveys/asia/hs/hs/hs/communication>

主催: 松江市人権男女共同参画課

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー2025

シェフから学ぶ! 男性限定料理教室

参加費 無料

男性の家事・育児参画促進セミナー

家族や仲間との会話が広がるきっかけに

男性が料理の楽しさを知ることを通して、夫婦の共通の話題が増え会話が増えたり、パパと子どもの時間も増えていくことでしょう。家庭で気軽に作れるプロの技を身に付け料理のスキルを上げてみませんか?「料理は苦手」「料理は初心者」の方でも大歓迎!!お気軽にご参加ください。

〈内容〉
メニュー「オムライス」「すりおろし野菜ドレッシングのサラダ」

〈持ち物〉
*マスク、エプロン、三角巾(バンダナ)等も取り
※お飲み物等は各自でお持ちください

8月23日(土)
9:30~11:00
会場: 城西公民館(松江市堀形町 614)

〈講師〉 仲田 悠生 さん
出陣隊員、地域おこし協力隊
Global Space&Work-ness-スナックを拠点に活動中

〈定員〉 先着 10名
〈対象〉 松江市内にお住まいのプレパパ、子育て中の男性

〈参加費〉 無料
※ 無料の託児サービスあり(0歳児~就学前) 先着 10名

申込締切 **8月16日(土)**
※ 託児サービスのご利用をご希望の方は**8月2日(土)**までにお申込みください

申込方法
以下の申し込み用 URL または QR コードから
<https://tbl.groffo.jp/city/matsuyama/smart-app/surveys/asia/hs/hs/hs/sankaku>

主催: 松江市人権男女共同参画課