

個別事業費	143 千円
交付金額	72 千円

地域の実情と課題

西宮市は、平成31年に策定した西宮市男女共同参画プラン（女性活躍推進計画含む）に基づき、女性活躍推進、男女共同参画社会の実現のため様々な施策を推進している。注目したい点に労働力率が低い点が挙げられる。令和2年の国勢調査の結果から、西宮市における30歳から49歳の女性の労働力率は74.02%だが、全国の労働力率が80.22%、兵庫県が77.33%と比較すると低い状況にある。西宮市の30歳から49歳の女性において、最も労働力率が高い年代は45歳から49歳になるが、乳がん、更年期症状等の健康リスクが高まる時期でもある。加えて市内には女子大学が複数あることから、大学と連携して若年層の将来的なキャリア形成とヘルスリテラシーの向上も必要でもある。

事業の特徴

- ①女性特有の健康課題とキャリア形成をテーマにしたセミナーと個別キャリア相談
女性特有の健康課題とキャリアへの影響を学ぶセミナーを開催し、希望者には、自身の健康上課題と今後理想とする働き方について、女性特有の健康課題に関するノウハウのあるキャリアコンサルタントによる面談を実施した。
- ②市内大学協働事業
市内の女子大学と連携し、女性特有の健康課題（月経や生理痛による経済損失等）や将来的なキャリアへの影響等に関して、啓発パネルを作成し大学や商業施設等でのフェムテック製品の展示を通じてヘルスリテラシーの向上を図った。

事業の効果

2つの事業を通して「女性活躍において女性特有の健康課題が重要」と考える割合が69.8%となったことから女性特有の健康課題について可視化できたことが大きい。女性特有の健康課題を女性はもちろん男性にも知ってもらう取組を通して、近隣市の民間事業者から情報交換の申し入れがあるなど波及効果もあった。

目的・目標

女性特有の健康課題（生理、乳がん、更年期症状等）に対する働く女性や若年層に対するヘルスリテラシー向上を目的に実施する。

	目標・KPI	目標	実績	評価
事業目標	女性活躍において女性特有の健康課題が重要と考える割合	80% (アウトカム)	69.8% (R8年3月時点)	概ね達成
事業KPI	キャリアプラン作成後のアンケート評価（大変よい、よいの合計）	80% (アウトプット)	50% (R7年8月時点)	未達成

連携団体

ハローワーク西宮、市内女子大学、NPO法人

今後の課題

個別キャリア相談への参加者が低調であったことから、「女性特有の健康課題」を自分ごとに落とし込む段階ではなく、当該課題を民間事業者や女子大学等と連携しながら可視化する段階と分析する。

女性が活躍する上で当該課題を男女ともに考えないといけない課題としてセミナーやフェムケア製品の展示を通して可視化したことにより、企業等の関心が集めることができたことから、これらの団体との連携も見据えて検討していく必要がある。特に性別を問わず本課題を周知していく工夫が必要である。

事業の概要

女性特有の健康課題に対する支援事業

女性特有の健康課題（生理、乳がん、更年期症状等）に対する働く女性や若年層に対するヘルスリテラシー向上を目的に実施する。

① 女性特有の健康課題とキャリア形成をテーマにしたセミナーと個別キャリア相談

令和7年7月19日 10:00~12:00

参加者：27名（個別キャリア相談4名）

実施内容：

- ・更年期症状のメカニズム、働く女性のキャリアへの影響他
- ・女性特有の健康課題を踏まえたキャリアコンサルタントとの個別相談

② 市内大学協働事業

令和8年2月7日 10:30~15:00

参加者：55名

実施内容：

- ・商業施設内における女性特有の健康課題（月経、PMS）をテーマにしたワークショップ、セミナー、フェムテック製品の展示
- ・女性特有の健康課題に関する啓発物の作成

更年期を幸年期に
早くから知っておきたい
更年期と自分らしいキャリア
オンラインセミナー&交流会

ライフステージや働き方の変化に伴い、心身共に不安定な時期となります。どんな時も自分らしく働くために、更年期を安全な女性特有の健康課題について正確な知識を得、適切なケアし長期の健康でキャリア（人生）を一緒に生きていきましょう！

こんな悩みのある方におすすめです

- ・更年期入門から最新の最新の健康知識を知りたい
- ・企業生活や働き方に関する悩み
- ・子育て・介護に加え、健康面の課題もすべて解決しやすくなります。
- ・キャリアコンサルタントとの対話により、女性の健康について理解を深めたい
- ・今後のキャリア形成の方向性について、健康とキャリアを両立させる方法を知りたい

開催日時 7月19日(土) 10:00~12:00(現地時間より)

定員 30人(定員超過は抽選)

費用 無料

定額参加費

オンラインセミナー開催概要
キャリアコンサルタント付き
「知って得る」として「健康とキャリア」をテーマに、キャリアコンサルタントによる個別相談を実施。健康課題の解決に向けたサポートを行います。

講師/和歌 敬子
和歌 敬子さんは、キャリアコンサルタントとして、女性の健康とキャリア形成のサポートに力を注いでいます。自身の経験と専門知識を活かして、女性の健康課題を克服するための具体的なアドバイスを提供します。

申込 無料
申込先 株式会社 若狭市生涯学習センター
〒918-8515 福井県若狭市若狭1-1-1
TEL 0776-64-5135 FAX 0776-64-5136
E-MAIL jyaku@waka.or.jp

みんなオープンに
知ろう・話そう
生理のこと
2.7 sat
10:30-15:00
若狭市生涯学習センター
主催 若狭市

開催日時 2月7日(土) 10:30~15:00
開催場所 若狭市生涯学習センター
参加費 無料
定員 55名
申込先 若狭市生涯学習センター
TEL 0776-64-5135 FAX 0776-64-5136
E-MAIL jyaku@waka.or.jp

知ることがら始めよう「生理」のこと
誰もが健康やかに過ごせる社会へ

現状、困窮を感じても「答えがない」「決まらない」

解決へのヒント

企業への悩み 1位 27.5%
「対策が不明」(解決済みの割合)

女性の要望 1位 68.9%
「上司や周囲の理解」

1年間で生理休暇を申請した人の割合は 0.9%

生理休暇を申請した理由

生理休暇を申請した理由

生理休暇を申請した理由

結果・実績

	目標・KPI	目標	実績	評価
事業目標	女性活躍において女性特有の健康課題が重要と考える割合	80% (アウトカム)	69.8% (R8年3月時点)	概ね達成
事業KPI	キャリアプラン作成後のアンケート評価（大変よい、よいの合計）	80% (アウトプット)	50% (R7年8月時点)	未達成