

# 男性の家事・育児参画による女性活躍推進事業【明石市】

個別事業費	605 千円
交付金額	302 千円

## 地域の実情と課題

- ・本市では、市内に本社機能を置く9割以上の企業が中小企業であり、これまで規模的にも企業単体で女性活躍の取組を行うことが困難な状況にあった。
- ・上記状況を踏まえ、まずは、事業者及び各種団体のネットワーク構築を図るとともに、女性活躍の啓発につながるイベントを開催するなど、事業者や市民の意識啓発を図った。
- ・また、庁内の動きとして、平成28年度に女性自身の声を施策につなげることを目的に「あかし女性の活躍推進会議」を設置。令和3年度には、庁内横断的に「ジェンダー平等プロジェクトチーム」を設置し、同チームの取組や地域のニーズ、社会情勢等を踏まえた施策を展開している。

## 事業の特徴

- ・民間企業や団体との連携により、そのノウハウを活かし、より効果の高まる内容の取組を実施。
- ・男性の家事育児参画促進イベントでは、男性の積極的な家事育児参画を図るため、父と子の遊び場と料理教室の2イベントを実施。
- ・夫婦向け家事セミナーでは、ライオン株式会社と共催で、家事育児におけるパートナー間での協力意識を高めるセミナーを実施。

## 事業の効果

- ・イベントに参加した男性に、おおむね積極的な家事・育児参画に関する意識を持っていただけた。
- 【積極的な家事・育児参画に係る意識が芽生えた参加男性の割合】84%  
 【イベント男性参加者数】100名

## 目的・目標

- ・男性が積極的に家事育児に参画するように働きかけることで、女性の過度な負担を解消し、「お互いが協力しながら家事をするのがあたりまえ」という考え方をまち全体に浸透させ、女性の職業生活における活躍推進や夫婦間での役割分担を見直す機会とする。

	目標・KPI	目標	実績	達成度
事業目標	本事業を契機に積極的な家事・育児参画に係る意識が芽生えた参加男性の割合	80% (アウトカム)	84%	達成
事業KPI	「①男性育児参画促進イベント」「②夫婦向けセミナー」の男性参加者数の合計	300名 (アウトプット)	100名	未達成

## 連携団体

- ・ライオン株式会社
- ・NPO法人ファザーリング・ジャパン関西
- ・一般財団法人明石コミュニティ創造協会

## 今後の課題

- ・イベントには多くの男性の参加があったが、アンケート結果からもういまだに女性にかかる家事育児の負担が大きいことが伺える。
- ・当該事業を継続することにより、「性別にかかわらず、お互いが協力しながら家事育児をするのがあたりまえ」という意識を徐々に地域に広めていき、女性にかかる家庭内での負担を解消し、女性の社会活躍に繋げていきたい。

# 事業の概要

男性の積極的な家事育児参画を推進するイベント等を実施し、男性の家事育児の参画推進や夫婦間での役割分担を見直す機会とした。



## 開催報告

# パパ応援DAY

親子で楽しめるイベントを開催

**2025**  
**6/14** 土  
**10:00~16:00**

**場所：ウイズあかし（アスピア明石北館8階）**

子育て中の男性の家事育児参画意識向上を図ることを目的としたイベントで、父の日の前日に開催しました。広報あかしやスマートスクールアプリ、子育て応援アプリ等で周知し、午前・午後の部合わせて、90家族（261人）が参加しました。

### パパクエスト

～遊びの冒険に出かけよう～

子どもたちが家族と一緒に9つのコンテンツを体験し、クリアしていくことで「ぼうけんのしょ」にスタンプを集めていきます。

ダンボール迷路は不動の一番人気！迷路で集めた材料でモンスターを作り、今回初登場のいざ、デジタルバトルへ！！参加者同士がお互いを少し意識しながら親子で盛り上がる姿も見られ、「夢中になって楽しめるものばかりだった」という声も。体あそびでは、ワイルドな技に張り切って挑戦する姿も見られ、子どもたちも大喜び！「家でやりたい」という人気ぶりでした。「子どもが楽しんでいて嬉しかった」という声を多くいただき、スタンプも含め、みんなが笑顔で楽しめるイベントになりました。

4つの技を習得してスタンプをGETするぞ！！



LET'S TRY!!



### 料理教室

～麻婆豆腐丼・きゅうりのナムル・玉子スープ～

多くのお申込みの中から抽選で選ばれた家族による料理教室では、麻婆豆腐丼・きゅうりのナムル・玉子スープの調理・試食に加えて、お血洗いのレクチャーも実施。

包丁を使わず、子どもと一緒に、簡単でボリュームのある料理ができるということで、参加者からは「また家でもやってみたい」「料理と食器洗いを通じて子どもと楽しく会話ができ」「貴重な機会になった」といった嬉しいお声をたくさんいただきました。

お血洗い楽しいね！



料理も片付けも完璧！任せて！

パパとお料理！上手にできるよ！！





今日と愛する。

## 開催報告



### 第7回 一生役立つ家事のコツ

# みんなで家事シェア

**日時** 2025年  
9月6日(土)10:00～12:00

**場所** パピオスあかし5階  
多目的ルーム・ワークルーム

2人のプロが、効率的な洗濯方法や家事分担を伝授する「みんなで家事シェア」。家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びに13組46名(大人22名、子ども24名)の家族が参加してくれました。

<申込者数:53組(大人71名、子ども87名)>

#### 家事ギャップ・ほめ方セミナー<大人>

まずは「家事シェアタイプ診断」で参加者がそれぞれの「家事タイプ」の傾向を把握。できないところをダメ出ししてばかりの減点法にするのではなく、できているところを見つけて加点法でパートナーを認めていくといった話に大きく頷く人も。衣替えの時期でもある今回は、春夏物をタンスにしまう前の「しまい洗い」のコツを伝授してもらいました。衣替えのタイミングや皮脂汚れの落とし方、干し方など今から使えるテクニックを、メモにとるなど真剣に聞く参加者の姿が見られました。



講師：NPO法人  
ファザーリング・ジャパン  
杉山 錠士 さん



#### ～HAPPY HALLOWEEN～



可愛いかぼちゃにするんだ～♪



みてみて～キラキラ～♪

#### オリジナル歯ブラシをつくろう・ハロウィーン工作仮装グッズをつくろう<子ども>

歯ブラシにキラキラシールを貼り、自分だけのオリジナル歯ブラシを作りました。使う日が楽しみです。ハロウィーン工作では、口を大きくしてみたり、目をハートにしてみたりと、こだわりを活かしながら個性あふれる作品が出来ました。世界にたった一つの素敵な衣装で仮装する子どもたち。みんなで「ハッピーハロウィーン」の掛け声で記念撮影もしました。

#### 洗濯物干しゲーム<大人・子ども>

最後は大人と子どもが合流し、恒例のゲーム感覚で遊びながら学ぶ「お洗濯レース」を実施。4チームに分かれて干し方とスピードで勝負！大人たちの声掛けも重要ポイント！チームの代表であるパパたちが子どもから受け取った洗濯物を干していきます。効率的に、早く乾かすためには…と、干し方に工夫するパパもいました。

ゲーム後の質問コーナーでは、参加者から意欲的に挙手が！「気軽にプロの話が聞けて良かった」「楽しくすべて有意義な時間でした」「明日から活かしたい」といった嬉しいお声をたくさんいただきました。

「パパ！はい、どうぞ！」洗濯物を手渡し





講師：ライオン株式会社  
お洗濯マイスター  
大賀 和泉 さん

明石市 市民生活局 市民協働推進室 インクルーシブ推進課

[担当] 明石市インクルーシブ推進課  
TEL : 078-918-6037 FAX : 078-918-5617 E-mail : inclusive@city.akashi.lg.jp