

# 男性電話相談事業【姫路市】

個別事業費	130 千円
交付金額	65 千円

### 地域の実情と課題

- ・姫路市男女共同参画プランでは、固定的性別役割分担意識から男性中心の長時間労働を前提とした従来の働き方が依然として根強く、家事・育児・介護等の負担が女性に集中しており、男性自身にとっても仕事以外の生活の充実を妨げる温床となっていることから、従来の働き方を見直すとともに、男性を対象とした意識啓発等の働きかけが必要と考えている。

### 事業の特徴

- ・男性が抱えるさまざまな問題に対し、男性の専門相談員が、解決に向けた支援を電話で行う。
- ・電話相談は毎月1回、17時～19時で実施。予約不要で匿名の相談も可能。

### 事業の効果

- ・令和7年度相談件数：23件（概ね月1～2件の相談実績あり）
- ・男性電話相談の実施及び周知により、可視化がされにくい男性が抱える悩みについて相談しやすい環境を作ることができた。特に、男性電話相談の周知に対する問い合わせも多くあり、男性が相談することへの心理的障壁を一定程度取り除くことができた。

### 目的・目標

- ・男性相談員が、職場の人間関係、夫婦・家族との関係など男性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じ、問題解決に向けた支援を行う。

事業目標

目標・KPI	目標値	実績
相談日数	12日	12日

### 連携団体

- ・姫路商工会議所、市内自治会

### 今後の課題

- ・周知に対する問い合わせなどから、依然として男性が相談することへのハードルが高いこともうかがえた。
- ・市刊行物において、男性の生きづらさをテーマにした記事と合わせて男性電話相談を周知するなど伝え方に工夫をこらした。今後も、相談しやすくするための広報・周知への工夫が必要である。

## 【男性電話相談】

### 1 事業概要

- (1) 相談内容 家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など
- (2) 相談日時 毎月第2火曜日 17時～19時(1回30分程度・予約不要・匿名可) 全12回
- (3) 周知体制 男性電話相談チラシ・カードを市出先機関、市内事業所・関係機関に配架依頼  
市内自治会に相談チラシの回覧依頼、市刊行物への定期的な情報掲載

男性の相談員による  
**男性のための電話相談**

日々の仕事や生活の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだり、「男だから・・・」と、生きづらさを感じたりしていませんか。

4月 8日 (火)
5月 13日 (火)
6月 10日 (火)
7月 8日 (火)
8月 12日 (火)
9月 9日 (火)
10月 14日 (火)
11月 11日 (火)
12月 9日 (火)
1月 13日 (火)
2月 10日 (火)
3月 10日 (火)

**専用ダイヤル**  
**079-287-0804**

【令和7年度】  
原則 毎月第2火曜日  
17時～19時  
〈予約不要〉

- ★男性の専門相談員が相談をお受けします
- ★相談時間は、おひとり30分が目安です
- ★相談は無料です（通話料がかかります）
- ★匿名で相談することができます。秘密は厳守します
- ★相談例：家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など

お問い合わせ先は…  
姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」  
〒770-0012 姫路市本町6-290 イーグひめじ3館  
TEL. 079-287-0803 / FAX 079-287-0805  
姫路市ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/>

男性電話相談チラシ  
(市内配架)

ひめじ男女共同参画情報誌 ウェーブレット 第63号 令和8年 毎月発行

**男性が自分らしく生きるために**  
～生きづらいは女性だけじゃない！男性も本音と言える社会の実現を～

1 生きづらさを抱える男性のタイプとは

2 「優位に立つこと」では、男性の意欲の阻害がどうなるか

3 悩みや弱音を打ち明けられる、男性専用の相談窓口

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」  
079-287-0804



相談カードの設置  
(男性トイレなど)

### 3 悩みや弱音を打ち明けられる、男性専用の相談窓口

注目したいのは、私的感情の抑制志向です。「他人に弱音を吐くことがある」は**3割弱**、「悩みがあったら、気軽に誰かに相談するほうである」は**2割弱**にとどまりました。

上記内閣府調査のインタビュー調査では、相談しない理由として「プライドを傷つけられる」「自分への評価が変化することが怖い」などの回答があり、他者から見た自分を意識している傾向がうかがえます。

悩みを家族や知人に話したくない人のために、姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」では、「男性のための電話相談」を定期的な実施。男性の相談員が相談に応じます。

男女共同参画社会とは、男性もまた性別にとらわれず自分らしく生きられる社会です。その実現は、日常の意識を少し変えるところから進んでいくのではないのでしょうか。



姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」**「男性のための電話相談」**

**079-287-0804**

相談日時 原則、毎月第2火曜日、午後5時から午後7時まで

市刊行物(ウェーブレット)でのお知らせ

～記事「男性が自分らしく生きるために」で男性電話相談を紹介～