

～ワーク・ライフ・バランスから終活まで～ 女性のターニングポイント講座【泉佐野市】

個別事業費	74 千円
交付金額	37 千円

地域の実情と課題

本市は、世界に羽ばたく国際都市として空港を所有し、それに伴う観光産業他、漁業及び温暖な気候を活かした農業が盛んな土地で雇用も豊富といえるが、女性の就労率は全国よりやや低くなっている。また、女性の正規労働者は4割にとどまっている現状があり、市職員の管理職の割合は約1割と低迷している。市民の意識の向上はもとより、事業所における女性活躍推進を促し市内の女性活躍の場を活性化させたい。現在取り組んでいる事業は、教育現場での男女平等の理解として小学校の授業に市民講師を派遣している。また、市内に女性消防団が発足しており、活発な活動を続けている。

目的・目標

セミナーの開催により、世代を問わずより多くの方に主催である「いずみさの女性センター」事業を知ってもらい、男女共同参画に興味を持ってもらえる。エンパワーして地域に持ち帰り、身近なコミュニティにおいて女性活躍につなげる。

【数値目標】当該講座の目標人数：200人(50人×4回)、アンケート満足度：85%

事業の特徴

子育て支援の取り組み等が充実している本市に移住してこられる、子育て世代の推移が多くなることが予想される。また、健康マイレージ等の独自の本市における健康プログラムに参加される高齢者も多くみられる。この幅広い世代に向けて、地域におけるコミュニティの活性化につながる個々の男女共同参画の意識の底上げにつなげたい。課題解決へ向けて、地域団体をはじめ福祉部門や子育て部門と連携し、女性のニーズを把握し、誰でもお互いサポートできる「女性活躍推進」のセミナーを開催する。開催場所は、生涯学習センターをはじめ、子育て支援施設や、健康増進センターなど、普段利用している世代別の公共施設に出張して、様々な世代の女性のニーズを把握し、男女共同参画社会への関心を高める。

連携団体

男女共同参画サポート事業(講座開催)：
POLA / Yayoiアロマリンパ体験教室 / 合同会社めぐみ / 泉佐野市社会福祉協議会 / 株式会社情報都市

事業の効果

セミナーの開催により、世代を問わずより多くの方に主催である「いずみさの女性センター」事業を知ってもらい、男女共同参画に興味を持ってもらえる。エンパワーして地域に持ち帰り、身近なコミュニティにおいて女性活躍につなげる。

指標	目標	実績	達成率
事業目標 (アウトカム) アンケート満足度	85%	90.4%	106%
事業KPI (アウトプット) 講座参加人数	200人 (50人×4回)	144人	72%

今後の課題

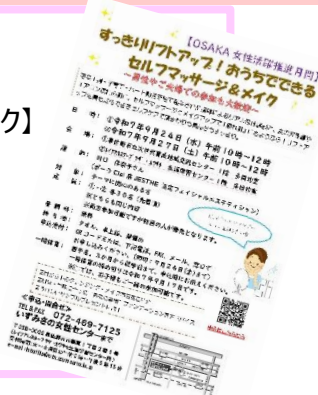
4回の講座アンケートを通じて、各講座とも参加者満足度は高く、生活に身近なテーマを設定することで、新規参加者の掘り起こしや幅広い世代へのアプローチに一定の効果があったことが確認できた。特に、美容講座では若年層や子育て世代、健康・介護・終活に関する講座では中高年層の参加が多く、テーマに応じた対象層への訴求が有効であった。一方で、講座によって参加者層に偏りが見られること、周知媒体が広報紙中心であること、継続的な学びにつなげる仕組みが十分でないことなどが課題として明らかとなった。今後は、対象層に応じた周知方法や託児等の参加支援を充実させるとともに、連続講座や発展講座の実施により、男女共同参画の意識醸成を継続的な行動につなげていく必要がある。

【1】 講座の 実施

① 美容・リフレッシュ編

【すっきりリフトアップ！
おうちでできるセルフマッサージ＆メイク】

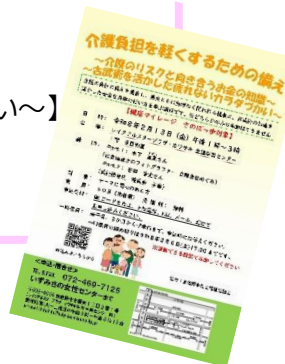
- 自分へのご褒美時間で心身をケア
- 日々の疲れを溜めないセルフケア習得
- 幅広い世代が参加しやすい内容



③ 介護と身体の知識編

【介護負担を軽くするための備え
～介護のリスクと向き合うお金の知識～
～古武術を活かした疲れにくいカラダづくり～】

- 古武術を活かした介助技術の習得



② 健康づくり編

【運動が苦手で身体が硬い方も大歓迎！～ゆるゆるリンパ体操】

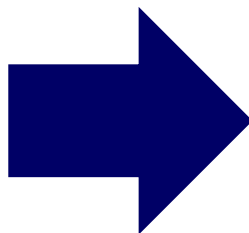
- 日々の疲れを溜めないセルフケア習得
- 幅広い世代が参加しやすい内容
- 男性やご夫婦での参加も促進



④ 終活・整理編

【メッセージノート活用方法・生前整理・家じまいセミナー】

- 将来の介護リスクと家計への備え
- これからの人生を豊かにする整理術
- 次世代へ繋ぐメッセージノートの作成



【2】アンケートの実施・分析

各講座の参加者から「次の一歩」に向けたニーズを収集。

【GOAL】

いずみさの女性センターへの来館・参画へ
単発の講座参加で終わらず、センターを拠点とした
継続的な交流や、個別相談・スキルアップへと繋がる
導線を構築。