

# 不安を抱える女性を対象とした支援(就業支援)【京都市】

総事業費	1,005 千円
交付金額	502 千円

## 地域の実情と課題

【実情】  
 ・コロナ感染拡大以降、無償労働(家事・育児・介護)時間が平均的に増加したが、特に有配偶女性で増加した人の割合が高かった(32.5%)。また、特に6歳未満の子どもと同居している女性において「負担が増えている」と回答した割合が高かった(女性32.7%、男性14.6%)。  
 ・コロナ感染拡大以降、家庭外との接触の制限によって「健康や精神的に不安(孤立感など)を感じている」と回答した割合が、男性に比べ、女性において高い結果がみられた(有配偶女性30.3%、無配偶女性33.2%、有配偶男性21.9%、無配偶男性20.0%)。

【課題】  
 ・内閣府による「コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会報告書」において、増加している女性の自殺の原因として、経済生活問題、勤務問題、DV被害や育児の悩み、介護疲れや精神疾患などの問題があるとの指摘がなされ、本市においても対象者への早急な支援が求められている。

## 目的・目標

【目的】  
 孤独・孤立で不安や困難・課題等を抱える女性に寄り添い、社会とのつながりの回復を目的として、就業支援等を継続するとともに、女性が日々の悩みを語り合える居場所づくりを実施。

【目標】  
 ①本市における女性の有業率 59%⇒実績55.5% (目標達成度:94%)  
 ②就業支援講座の延べ参加者数 42人⇒実績 68人 (目標達成度:162%)

## 事業の特徴

これから就業を考えている女性、働くことに不安がある女性を対象に、全3回の講座「女性のための経済的な自立支援セミナー」を実施した。  
 キャリアコンサルタントを講師に招き、孤独・孤立や困難・課題等を抱える女性が自立に向けて、就業する意欲を高め、就業スキルやセルフマネジメントの手法等(自立と自律の違いや社会保障制度について、就職活動の進め方やコミュニケーションの基本等)を学び、不安を取り除く内容とした。また、講座内では、同じ悩みを持つ参加者たちが悩みを打ち明け交流する時間を設け、参加者たちが自分だけが悩んでいるのではないことに気づき、互いに励まし合い前向きな気持ちになれるよう取り組んだ。  
 また、同じく講座内でハローワークや京都府マザーズジョブカフェの職員から各施設の利用の案内を行い、その場で登録した方が実際に就職に結びついたかの後追いができるような体制にした。

## 連携団体

<「輝く女性応援京都会議」構成団体>  
 京都府、京都市、京都労働局、京都商工会議所、京都商工会議所女性会、京都府商工会議所連合会、京都府商工会議所女性会連合会、京都府商工会連合会、京都府中小企業団体中央会、京都府中小企業女性中央会、京都経営者協会、京都経済同友会、京都工業会、京都府商工会女性部連合会、日本労働組合総連合会京都府連合会、国際ソロブチミスト京都、国際ソクタ京都クラブ、大学コンソーシアム京都、日本政策金融公庫、21世紀職業財団関西事務所、京都府男女共同参画センター、京都市男女共同参画センター

<その他>  
 NPO法人、社会福祉法人等 (ひとり親支援を行う団体、障害者支援を行う団体 等)

## 事業の効果

・講座受講後の就業状況 受講後就業:4名、求職中:12名、不明4名、受講前に就業していた2名(全受講者数36名のうち、調査回答22名)  
 ・アンケート結果の講義について「とても良かった」「良かった」の割合 第1回目 83% 第2回目94% 第3回目 100% と参加者の満足が高かった。  
 ・各回とも、講義のあとに、同じ悩みを持つ参加者同士で語り合い、講師からアドバイスをもらう「ゆったりカフェ」を設けたことで、「いろんな人の話を聞いて話せてよかった」「悩みは自分一人ではないと思ってよかった」など、参加者の不安を少しでも和らげるきっかけとなったと思われる。

## 今後の課題

・講座を受講後、実際に就業につながった人数の後追いと、関係機関と連携した求職支援の継続が必要である。  
 ・参加者の就業状況は正社員、派遣、アルバイト、求職中等様々であり、講座で解決したいことも参加者各自で異なるため、ターゲット等を絞って開催する方法も検討の余地がある。

# 事業の概要②

## ■女性のための経済的な自立支援セミナー

開催日時	第1回：令和7年10月27日（月）、第2回：11月18日（火）、第3回：11月27日（木）
会場	京都市男女共同参画センター ウィングス京都
参加者数	延べ68名（第1回 24名、第2回 19名、第3回 25名）

不安や孤独を抱える女性に寄り添い、様々な事情で経済的な自立を希望しつつ、働くことに不安を抱えている女性に対し、就業に関する様々な情報を提供し、不安の解消と就労に向けた具体的な一歩を踏み出すための講座を開催した。各回とも、同じ悩みを持つ方同士で語り合い、講師からアドバイスをもらう「ゆったりカフェ」も行った。

### ■講師

本多 真理子

（国家資格キャリアコンサルタント、応対マナーインストラクター資格、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種）

坪田 景子

（国際資格キャリアコンサルタント、コミュニケーション検定上級、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種）

### ■ゆったりカフェ

同じ悩みを持つ者同士の語り合いや講師との座談会

**参加無料** 女性のための **経済的な自立支援セミナー**

「経済的に自立したい」と思っている、何から始めればいいのか分からない、「就職活動」や「コミュニケーション」等に不安がある方、セミナーで学びを得て一歩前に踏み出してみませんか？

各回とも、同じ悩みを持つ方同士で語り合い、講師からアドバイスをもらう「ゆったりカフェ」も行います。

**対象** 自立を希望する女性、これから働くことに不安を抱える女性  
※京都市在住・希望・希望（年齢・国籍関係なし）

**定員** 各回15名 先着順  
※申し込み締め切り後、受付終了

**講師** 本多 真理子  
国家資格キャリアコンサルタント、  
応対マナーインストラクター資格、  
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種

坪田 景子  
国際資格キャリアコンサルタント、  
コミュニケーション検定上級、  
メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種

**保育** 対象年齢：4歳～12歳児 無料  
※申し込み締め切り前まで 要予約

**会場** 京都市男女共同参画センター ウィングス京都  
2F セミナー室B  
※京都市中區東山町西下町2丁目  
地下鉄東山駅・西山駅下車徒歩5分  
※京都市中區東山町西下町2丁目  
京都市バス東山駅下車徒歩5分  
※京都市中區東山町西下町2丁目  
京都市バス東山駅下車徒歩5分

**第1回：自分の収入で生きていくために**  
10月27日（月） 10:00～12:30 / 10:25(開) 10:30(閉)  
自立と自律の術について学び、自分の収入で生きていくために「今の自分」に何を求めるかについて考えます。  
● ゆったりカフェ「私にとっての自立」

**第2回：自分らしい生き方をするための働き方と就職活動**  
11月18日（火） 10:00～12:30 / 11:15(開) 11:20(閉)  
具体的な就職活動の進め方について理解し、一人で悩まないように相談窓口の活用方法を学びます。  
● ゆったりカフェ「就職活動の疑問と不安」

**第3回：信頼を築くコミュニケーション**  
11月27日（木） 10:00～12:30 / 11:25(開) 11:30(閉)  
コミュニケーションの基本を知り、人間関係に悩んだ時の問題解決のコツについて学びます。  
● ゆったりカフェ「わたしのストレスケア」

※お申込み・お問合せ 受付開始：9/1（月）から 締切：各回の2週間日前まで  
申込フォーム Email jyosei@ici-web.co.jp 電話 株式会社アイシーエル 075-708-7886  
受付 9:00～17:30 土日祝休み

主催：京都市 企画運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会  
協力：京都市リバーパーク マナーズカフェ  
一般社団法人バンクフォースマイルス コスメンパブリック  
京都市中區東山町711番地 電話：075-708-7886 京都市文化市民局生活社会推進課男女共同参画推進課