

男性のための悩みごと面接相談【豊橋市】

個別事業費	63 千円
交付金額	31 千円

地域の実情と課題

豊橋市では、働く世代の男性の自殺者数が高く、悩みを抱えている男性への支援の必要性が高い状況にあり、性別に基づく役割意識に起因する悩み、職場・家庭などでの悩みを抱える男性が相談しやすい環境整備が必要である。

目的・目標

性別に基づく役割意識に起因する悩み、職場・家庭などでの悩みを抱える男性を支援する。
・相談事業：目標15件(実績9件)

事業の特徴

相談実施日時は、特定の日固定せず、土曜日・日曜日・祝日や夜間時間帯も含め、相談者が希望する日時に実施した。また、相談場所については、市役所や公共施設のほか、利便性が高く、仕事帰りなどに相談に訪れやすい、豊橋駅近辺の民間の貸会議室を選択肢に追加し、相談者が気軽に相談できる体制を整備した。

連携団体

豊橋商工会議所に対して、市内事業所への周知の協力を依頼。
セブン-イレブン・ジャパンに対し周知の協力として店舗でのチラシの配架を依頼。

事業の効果

職場での悩み、夫婦間の悩み、生活面での悩み相談などを受け付けた。周囲には相談しにくい悩みの相談対応や、相談者の感情の整理の手助け、適切な窓口への案内などができた。

今後の課題

チラシの配布や保健所の発行する企業向け冊子にて広報を行ったが、相談件数は目標値に達していないことから、引き続き周知を図り、相談等の支援が必要な男性を相談につなげることが必要である。

○男性のための悩みごと面接相談

性別に基づく役割意識に起因する悩み、職場・家庭などでの悩みを抱える男性のため、外部相談員の公認心理師が面接による相談対応を行う。

①概要

- ・相談日時 10:00～20:00
土曜日・日曜日・休日も対応可能
- ・場所 市内公共施設等
(民間貸し会議室でも可能)
- ・予約 電話、メール、Webで受付
- ・相談員 男性公認心理師 2名

②実績

目標値	実績値	達成率
15件	9件	60%

豊橋市の事前予約制の無料面接相談です。お気軽にご相談ください！秘密は守ります。

男性のための悩みごと面接相談

対象 豊橋市在住の男性

男性の公認心理師による男性向けの相談です。仕事や家庭などの人間関係、生き方のごなどでお悩みの方ひとりで抱え込まず、相談してみませんか？

家族や職場の人間関係について悩んでいる。 育児休暇を取得したが、職場復帰するのが不安だなぁ。 生き方について不安がいっぱい。

WEB申込み

URL ▶ <https://www.city.toyohashi.lg.jp/38250.htm>

LGBT等性的少数者のための面接相談

対象 豊橋市在住、在職、在学の方

セクシュアリティに関する悩みをお持ちの方、ご相談ください。友人・家族・支援者の方・事業所の方も申込みや同席可能です。LGBT等性的少数者の支援を行う専門の相談員が対応します。

自分の性別に違和感がある… どうすればいいんだろう？ 同性の子が好きかもしれない。友達に相談したいけど、レズりなかな？

WEB申込み

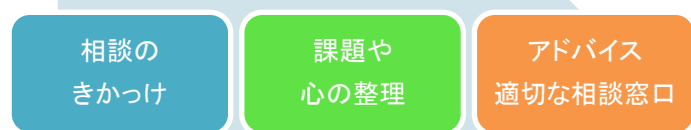
URL ▶ <https://www.city.toyohashi.lg.jp/42377.htm>

相談日時 相談希望の候補日を3日ほどお伺いし、相談員と調整させていただきます。10:00～20:00(最終相談開始時間19:00)

相談場所 市内公共施設等
※相談場所は相談に出かけやすい場所となるように配慮させていただきます。申込み時にお気軽にご相談ください。

申込み 事前予約制 WEBまたはお電話からご予約ください。
▶豊橋市役所 市民協働推進課(☎0532-51-2188)
※電話受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

問合せ 豊橋市役所 市民協働推進課(西館4階) Tel・0532-51-2188 Fax・0532-56-5128



相談先がわからない人でも「男性相談」という間口の広さからアクセスがしやすくなっており、公認心理士による面接の中で、アドバイスや次回以降の適切な相談窓口等の案内を行う。