

# 女性のためのつながりサポート事業(自立に向けたイベント等の開催)【名古屋市】

|       |          |
|-------|----------|
| 個別事業費 | 2,832 千円 |
| 交付金額  | 1,416 千円 |

### 地域の実情と課題

- 本市の第10回男女平等参画基礎調査(令和7年3月)によると、固定的性別役割分担意識に賛成する人の割合について、本市は全国と比較して高い傾向にあり、保守的な家族観を持つ人が多いことが明らかとなっている。
- 令和3年9月開始の「女性をつながりサポート事業」を実施してきた中で、利用者の中で「家族関係やキャリア・将来等に関する様々な悩みを持つ人同士の交流や、心身のケアができるセミナー」等のニーズが高いことがわかってきた。

### 事業の特徴

- 男女平等参画推進センターにおいて、様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上、人とのつながりの回復や自立のきっかけとなるようなイベントを実施する。
- 類似した悩みを持つ方同士が懇談することにより仲間づくりを促進するピアサポート(お話会)を開催する。

### 事業の効果

- イベントを機に居場所を利用される参加者も多く、居場所事業との相乗効果が感じられた。
- お話会等で自身が発言したり、他の参加者の話を聞いたりすることで交流が生まれ、参加者同士の関係構築につながった。

### 目的・目標

- 男女平等参画推進センターで「女性をつながりサポート事業」を実施し、悩みを抱える女性が安心して過ごせる居場所において、心理面の負担の軽減のみに留まらず、人とのつながりの回復や自立のきっかけになるイベントを開催する。
- イベントへの参加によって、同じ境遇にある利用者との交流や自己理解を深めるとともに、センターで実施する相談事業・講座事業等を活用し、精神的・経済的な自立に向かうことを支援する。

|      | 目標・KPI                             | 目標            | 実績              |
|------|------------------------------------|---------------|-----------------|
| 事業目標 | ・イベント延べ参加者数<br>・利用者満足度<br>(アウトプット) | ・100人<br>・80% | ・105人<br>・85.6% |

### 連携団体

経営者団体、教育機関、市民団体(女性団体、男性団体等)、行政機関の全47団体

### 今後の課題

- イベントは新規利用者にも届いており、参加を契機に居場所利用へつながるなど相乗効果も見られる。今後はこの効果を維持しつつ、居場所利用者のニーズも十分に踏まえたイベント内容を検討し、参加後に相談・講座・関係機関等の支援につながりやすい導線を一層強化することが課題である。
- ピアサポートはニーズが高い一方、発言しづらさ等により満足度につながらない例もあることから、イベント開催方法や人数規模、進行方法(ファシリテーション)等の運営面の改善を検討する必要がある。

# 事業の概要

様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上につながるようなイベントを実施した。

## ○実施イベント一覧

| イベント種類 | 日程         | 曜日 | 講座名                     |
|--------|------------|----|-------------------------|
| 対面イベント | 2025/5/24  | 土  | わたしをもっと好きになるメイク講座       |
| 対面イベント | 2025/6/14  | 土  | ありのままの自分を知るアルコールインクアート  |
| お話会    | 2025/7/18  | 金  | 女性のからだところ               |
| 対面イベント | 2025/8/30  | 土  | 本来の自分とつながるヨガ            |
| 対面イベント | 2025/9/27  | 土  | 働く上で知っておきたい！コミュニケーション講座 |
| お話会    | 2025/10/17 | 金  | 人間関係がんばってます             |
| 対面イベント | 2025/11/21 | 金  | こころとからだを緩める簡単身体ケア       |
| 対面イベント | 2025/12/19 | 金  | 私を大切にすることとお金の付き合い方      |
| お話会    | 2026/1/24  | 土  | 【お話会】仕事のあれこれ            |
| 対面イベント | 2026/2/14  | 土  | 心の負担を軽くするためのマインドセット講座   |

## ○イベントの告知例

名古屋市女性のつながりサポート事業



# 10月のイーブルーム

女性のためのセーフスペースと講座のお知らせ

### 10月のスケジュール



セーフスペースの開催は2限・第1相換車室です。

### 10月のイベント

**10/17(金) 【お話会】人間関係がんばってます**

テーマにそって参加者同士でおしゃべりを楽しむ会です。「人間関係」について日々のモヤモヤや気になることをお話ししてみませんか？

イベントは下記2次元コードからWEBサイトにてお申込みください

#### 利用について

- 利用できる方  
名古屋市在住・在学・在職の女性
- 利用は無料
- セーフスペースは予約不要  
イベントは要予約

#### 開催場所



イーブルーム  
〒460-0015  
名古屋市中央区大井町7-2-5  
名大東 東別館2階より徒歩3分

#### お申込み・お問い合わせ



<https://e-bloom-nagoya.com/>  
☎090-8549-2504



どうぞお気軽にご利用ください







でも情報を配信しています