

# 女性の活躍応援事業【郡上市】

個別事業費	596 千円
交付金額	298 千円

## 地域の実情と課題

- ・20歳～39歳の女性の労働力率が上昇しており、M字カーブの底が浅くなっている。
- ・令和6年度に実施した、男女共同参画に関する市民意識調査結果によると、男女ともに「仕事と家庭・地域活動を両立させたい」という回答が最多となっている。しかし実際は男女とも仕事を優先させている場合が多く、家庭生活との両立のための働き方改革が求められている。

## 事業の特徴

- ・子育て中の就労や、仕事と子育ての両立に悩む女性の不安を解消し、子育てをしながらも自分のやりたいことに積極的に挑戦しようとする女性をサポートするため、セミナーやワークショップ、交流会を開催した。さらに、これから自分のやりたいことを見つけ、就職活動をする人の最初の一步をサポートするための個別相談も継続開催した。
- ・女性の活躍を応援するフェアを、雇用対策団体と連携して開催し、就労意欲のある女性と働き手が欲しい企業との相互理解やマッチングの機会を提供した。

## 事業の効果

<情報発信>  
市HP等による女性の活躍応援事業の取り組み紹介や、女性の活躍意欲の醸成・促進に資するコラムを広報郡上に不定期掲載することで、不特定多数の人々に対する意識啓発をはかった。

<セミナー>  
市内子育てサークルへ出向き座談会形式でライフプランに関するセミナーを開催した。参加者同士が顔馴染みということもあり、終始話しやすい雰囲気の中でお互いの悩みや目標を共有し合うなど、母親同士の交流も見られた。参加者からは「子育て中の女性の働き方のロールモデルについて学びたい」との声もあり、仕事復帰や自身のキャリアについて考える機会となった。

<女性の活躍を応援するフェア>  
毎年開催している「ともいきフェア」は、プレイベント・本番の2本立てで開催した。プレ・本番どちらのイベントにおいても、一般参加者に加えて市内事業所にも声掛けを行い、講義終了後に意見交換の時間を設けることで、参加者同士がお互いの意見や考えについて理解を深める姿がみられた。

<交流会>  
「なりたい自分」に近づくための、自己理解・自己表現・自己実現のステップを整理したノート作りを実施した。全4回の連続参加を通じて、参加者間のつながりが深まり、互いの想いや目標を共有し、応援し合う姿が見られ、女性活躍と自己実現の後押しに資する取組みとなった。

## 目的・目標

子育て中の就労や、仕事と子育ての両立に悩む女性の不安を解消し、潜在化している女性の力を引き出し、人口減少・少子高齢化、担い手不足といった本市の課題への対応を目指すことを目的としている。

《事業目標》

- ・参加者アンケート(座談会)で「参加して良かった」と回答した割合:【目標】70%→【R7実績】100%
- ・個別相談の延べ利用者数:【目標】6人→【R7実績】3人
- ・参加者アンケート(フェア)で「参考になった」と回答した人の割合:【目標】70%→【R7実績】100%
- ・交流会の延べ参加者数:【目標】10人→【R7実績】17人

## 連携団体

連携: 郡上市男女共同参画推進審議会  
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

郡上市男女共同参画推進審議会にて令和7年度の当事業の報告をし、意見をいただいた。  
また、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターから提供される県主催の事業やセミナーの情報を、市HPやイベント等の場を利用して市民へ広く周知した。

## 今後の課題

個別相談については、利用希望者の声やニーズを踏まえた柔軟な開催方法により、相談希望者が利用しやすい仕組みを目指す。また、当市の男女共同参画推進審議会より、「世代によって男女共同参画の認識や浸透状況の差を感じる」との意見があったことから、多様な手法や機会を活用して幅広い世代へ届くような事業展開となるよう、福祉、教育、商工部局等による関係部局との横断的な連携(情報共有や相互協力)に努める。

# 事業の概要

女性の活躍応援に取り組む市民団体と協働して、子育てと仕事の両立を支援するための環境整備や女性の活躍意欲を増進するための事業を通年的に展開する。

## 情報発信

市HP等による女性の活躍応援事業の取り組み紹介や、女性の活躍意欲の醸成・促進に資するコラムを広報郡上に掲載。

## 子育て世代対象の座談会

市内の子育てサークルにて座談会形式のセミナーを開催。母親たちの思いを聞きながら、キャリアアップやセカンドステップに向けたアドバイスを行う。

## 交流会(わたしノート)

「なりたい自分」に近づくため、仲間と一緒に自己理解・自己表現・自己実現のステップを整理するためのノート作りを行う。

## 女性の活躍を応援するフェア(ともいきフェア)

市民と共に男女共同参画について考える場として、平成22年度より毎年開催。令和7年度は、就労意欲のある女性と人材を求める企業との相互理解やつながり作りを目的としたセミナーや交流会を実施。

## 【事業実績】

- ・情報発信(コラム掲載) 4回
- ・座談会 2回
- ・個別相談 5回
- ・交流会 4回
- ・女性の活躍を応援するフェア(プレ、本番各1回)

**kokokara**

**9/6 SAT**  
① 10:00～  
② 13:00～  
※希望者のみ  
実費5,000円

**11/8 SAT**  
① 10:00～  
② 13:00～  
無料

**1/24 SAT**  
① 10:00～  
② 13:00～  
無料

**3/7 SAT**  
① 10:00～  
② 13:00～  
無料

2025 令和7年度郡上市女性の活躍応援事業  
サロンinわたしノート 全4回

■第1回「わたし」に出会う

- ① 仲間と出会い語り合うことで、わたしの現在位置を確認しましょう。
- ② 胸をはって使うことができるプロフィール写真を撮影し、これから踏み出す一歩に弾みをつけましょう。

撮影：百瀬レンズフォトグラファー 田中佳奈さん

■第2回「わたし」を紐解きましょう

- ① 混雑しがちな「わたし」の頭の中、整理して向かいたい道を発見しましょう。
- ② わたしが散らからない一冊の「わたしノート」一緒に作りましょう。

■第3回「わたし」に必要なステップ

- ① 大谷翔平さんも用いたマンダラチャート、必要なステップを再確認・計画を立てましょう。
- ② 自分の特技を販定できるツールへの登録を目指し、プロフィールや価格表などを作ってみましょう。

■第4回「わたし」の一步 交流会

- ① 約半年間のわたしの一步を語り合います
- ② 起こりうるライブイベントを書き出して今後の見通しを立ててみましょう。

ご予約はこちらから

■開催場所 … HUB GUJO(郡上市八幡町小野91番地1)  
 ■定員 … 10名程度(※第1回 午後部のみ先着5名)  
 (お問い合わせ)  
 ■コーディネーター RIBON ■郡上市役所市長公室企画課  
 ■:ribon.no5@gmail.com ■:0575-67-1831 ■:kikaku@city.gujo.lg.jp

\* 女性の活躍応援コラム「G-WOMAN」 \*

Ver.2 ～子育てのホンネ、私たちのホンネ～

命をかけて我が子を出産した後は、命をかけて守り抜く子育てが始まります。出産・育児は不安や戸惑いが多く、寝不足続きでうつうつしながら、壮絶な日々を過ごす女性も多いのではないのでしょうか。産後の母体は、全治数か月の交通事故に相当するダメージを受けていると言われています。掃除や洗濯、小さな子供を連れての買い物、細かな家事の積み重ね…。自分の身元を整えることや、お風呂やトイレに行くことさえままならない、それが出産・育児のリアルな現場です。

そんな子育て中のお母さんのホンネ。それは「アドバイスが欲しい」のではなく、「ただ話を聞いてほしいだけ」ということ。お母さんはいつでも、家族の太鼓になれたらいいのかもしれないけれども、お母さんにとって、曇りの日、雨の日、嵐の日があってもいいのです。「お母さんのがんばりは当たり前ではない」ということを忘れないでほしいと思います。

母の日にあたらまattering感謝の言葉も嬉しいけれど、日常の何気ない一言でも十分なのです。「ありがとう」「無理してない?」「大丈夫?」そんなちょっとした言葉がけでまたがんばれるし、救われますよね。お母さんに限らず、感謝の気持ちを支えたい人に伝えましょう。「いつもありがとう」を。

コラム企画: RIBON Writer: 佐藤飛鳥

市長公室企画課 67-1831

令和7年度 ともいきフェア

**150個性心理学で わたしの個性が輝く コミュニケーション術**

参加 無料

セミナー受講 **50%**

個性分析 シート プレゼント

託児あり

自分と周りの個性を知ることで、どうすれば相手に上手くコミュニケーションを取れるのか、上手く話さないコミュニケーションセンターを知ることが出来ます。自分自身の個性を持って得意なことを活かしたり周りの個性を向上させていきませんか?

こんな悩みはありませんか?

自分の得意なことを活かしたい

コミュニケーションが上手になりたい

今よりもっとステップアップしたい

自分らしさを大切にしたい

家族との関係性を良くしたい

子供のほめ方や叱り方を知りたい

日時 2025年 12月 10日(木)

時間 9:30開場・受付 10:00-12:00

場所 郡上市総合文化センター 2階多目的ホール

講師 本野 将実  
認定個性心理学士  
 認定コミュニケーションアドバイザー  
 コミュニケーション  
 150個性心理学専攻

「個性心理学」として心理学で学んだ本野将実先生が、個性心理学の中心である「互恵目的論」を軸に「個性心理学」を通じて、個性心理学の活用、人間関係の改善、職場から子育てにまで幅広く活用できる個性心理学を伝えます。

お申し込みはこちらのQRコードから

0575-67-1831 (郡上市市長公室企画課)

会場: 郡上市産業交流センター 会場・運営: RIBON

お申し込みフォーム

10月10日(木) 10:00~12:00 郡上市総合文化センター

申込先: RIBON 0575-67-1831

会場: 郡上市産業交流センター 会場・運営: RIBON

お問い合わせ: 0575-67-1831

会場: 郡上市市長公室企画課 会場・運営: RIBON

お問い合わせ: 0575-67-1831

会場: 郡上市市長公室企画課 会場・運営: RIBON

お問い合わせ: 0575-67-1831