

女性のためのワークショップ事業【長野県南箕輪村】

総事業費	352 千円
交付金額	176 千円

地域の実情と課題

伊那地域は、長野県のほぼ中央に位置し、東京・名古屋と地理的にも近く、豊かな自然に恵まれた長野県有数の工業地域である。製造業は男性の就業率が高い業種であり、出産や子育てを迎えた女性は離職をする傾向がうかがえる。このことは、平成27年国勢調査結果から、南箕輪村及び箕輪町における女性の労働力率は全国平均より高いが、25-29歳、30-34歳の年代については全国的にM字カーブが深いことから、多くの女性が結婚・出産期にさしかかる25歳以降、ライフイベントを重ねるにつれて、一時的な離職といった選択をしていると考えられる。今後の地域の発展のためには、暮らし方や働き方の意識の変革、企業の女性活躍に資する働き方の推進、生産性・豊かさの向上に向けた取組の推進が求められている。

事業の特徴

孤独や孤立に苦しむ女性たちが直面する不安や困難、様々な課題に少しでも寄り添い、社会とのつながりを回復し、安心できる居場所を創出することを目的としてワークショップを実施した。

事業の効果

子育て中の女性が人とのかかわりを持ちながら、同じような境遇の人とつながることで、悩み等を共有消化してもらうことができ、育児による社会からの孤立を防ぐことができた。託児付きでAIを学ぶ講座を実施したこと、講座だけになると堅苦しくなるため、エクササイズなどのアクティビティを加えることにより、育児から離れて、参加者同士で和気あいあいと活動ができ、気分転換にもつながった。

目的・目標

参加者が前向きな気持ちになれるようなワークショップを開催、参加者同士で和気あいあいと活動ができ、気分転換につなげるようにする。

	目標・KPI	目標	実績
事業目標	就職活動や起業への意向意識アンケート回答での「就業・起業への意識につながった」の割合（アウトカム）	50%	28%
事業KPI	ワークショップ参加満足度アンケート回答での「大変満足」、「満足」の割合（アウトカム）	70%	100%

連携団体

箕輪町：箕輪町の支援対象者が利用することを可能とした。

今後の課題

子育て期には外に出て働いたり、趣味のことをやりたくてもできないといった制約がある。そうした状況でも託児付きの講座があると参加しやすく、女性同士の交流が生まれるため、こうした取り組みは継続して続けていく必要がある。また、継続発展させていくために、参加者について継続的にフォローアップし、様々な意見を取り入れて事業を実施していくことが必要である。

《女性のためのワークショップ事業》

孤独・孤立で不安や困難・課題等を抱える女性に寄り添い、社会とのつながりを回復したり居場所づくりをするためのワークショップを企画し、実施した。

(全4回)参加者数14名 延べ56人



“オトナが学んで遊べる” 女性向けワークショップ

はじめての AI 講座 × 日替わり アクティビティ

参加無料

託児付

11/6[木] 11/13[木] 12/9[火] 12/18[木] 全4回

10:00-12:00 大芝高原・森の学び舎

大人気の女性向けワークショップを今年も2時間×全4回で開催します！前半1時間は、AI入門講座。日々の暮らしにAIを取り入れ自身をアップデートしましょう。後半1時間は心と身体の健康を目指すお楽しみアクティビティ。託児付なのでオトナどうしが学んで遊べる時間を提供します！

対象・定員

・18歳以上の女性 15名程度

持ち物

・パソコン・スマートフォン・タブレットのいずれか

日程・内容

11/6

AI入門

&

女性ホルモンと健康を

考える

11/13

AI入門

&

リズム&ダンスで

楽しくエクササイズ

12/7

AI入門

&

アールヴューダ&

スパイスの基礎知識

12/18

AI入門

&

気になる英語！



アクティビティで心も体も元気に！



AIって何に使えるの？

講師

富岡 順子さん

コレカラが代表/キャリアコンサルタント

南箕輪村のキャリア教育推進に携わる他、教育テック大学院大学在学中でテクノロジーについて学んでいる。

※アクティビティは各分野専門講師が担当します。

お申込み

申込みはこちら

二次元コードより



主催

南箕輪村役場地域づくり推進課 担当：新聞 0265-98-6640