

## 働く女性のスキルアップ支援セミナー事業【長野県長野市】

個別事業費	3,194 千円
交付金額	1,597 千円

## 地域の実情と課題

働く女性自身の「女性の活躍推進」に関する意識について、令和7年度に実施した「長野市男女共同参画に関する市民意識と実態調査」の結果から、「活躍したい」「仕事を続け、キャリアを積んでいきたい」と回答する女性は多い。

一方で、管理職については、自身のスキルや資質に対する不安や自己肯定感の低さから、昇進を望まない女性が多い状況がある。市内の事業所に女性が活躍するロールモデルが少なく、キャリアの構築や業務スキルの教育の場が、主に男性に振り分けられ、女性が知識やスキルを得る機会が少ないなどの課題がある。

## 目的・目標

- <目的>  
女性が自信をもって管理職として活躍するためのマインドセットと管理職としての知識の習得、スキルアップの機会を創設し、働く女性の活躍支援に取り組む。
- <目標>  
・セミナー参加者数が40人以上（実績 平均45.4人）  
・セミナー参加者の満足度80%（実績 平均94%）

## 事業の特徴

働く女性の「“チームもわたしも輝く”－実践力養成講座－女性リーダーシップセミナー」と題した、働く女性のスキルアップ支援セミナーを開催した。セミナーは、全5回の講座で構成し、第1回「多様なリーダーシップ・働き方」、第2回「論理的思考力・ファシリテーションスキル」、第3回「メンタリングスキル」、第4回「コーチングスキル」、第5回「課題解決力・チームパフォーマンス向上」という内容で実施した。

また、最後に交流会を行い、セミナーの振り返りや、管理職やこれから管理職を目指すそれぞれの立場での不安や悩みなどを共有し、年齢や業種を超えて交流を図った。

## 連携団体

- チラシの配布等事業周知
- ・長野商工会議所
  - ・長野市男女共同参画センター
  - ・長野市企業人権教育推進協議会

## 事業の効果

参加者は、管理職として多様なリーダー像があり、今自分が持っている資質を活かすことで、誰もがリーダーになれるということを学ぶことができた。また、ファシリテーションスキル、メンタリング・コーチングスキルなどを、実践的に学ぶことによって、スキル不足による昇進へのためらいを払拭し、自己肯定感を大いに高めることができた。

## 今後の課題

今回のセミナーは、既に管理職やリーダーとなっている女性に対しては効果的なものであったが、女性の管理職を増やすためには、管理職を目指す女性を増やす必要があり、入社した頃から、キャリア形成を意識する機会を持っていただくことが必要である。また、働く女性のエンパワーメントだけでなく、雇用側である事業者、企業のトップの意識を変えていく必要がある。

# 事業の概要

## 働く女性のスキルアップ支援セミナー “チームもわたしも輝く”－実践力養成講座－

女性が自信をもって管理職として活躍するためのマインドセットと管理職やリーダーとしての知識の習得や、スキルアップができるよう、セミナーを開催し、働く女性が活躍し、ロールモデルともなれるよう、支援する。

### 【講座】

令和7年10月～令和8年2月までの間に全5回の講座を開催

時間：各回午前10時～正午

場所：長野市生涯学習センター会議室

対象者：長野市在住・在勤の女性

参加者：第1回 多様なリーダーシップ・働き方	37名
第2回 論理的思考力・ファシリテーションスキル	47名
第3回 メンタリングスキル	53名
第4回 コーチングスキル	46名
第5回 課題解決力・チームパフォーマンス向上	44名

実施方法：講師による講義とグループワーク

### 【交流会】

令和8年2月26日（木） 午前10時～正午

場所：長野市生涯学習センター会議室



▲チラシ



▲第2回講座の様子  
講師講話やグループワークを交えた講座を開催



▲交流会の様子  
セミナーの内容を振り返りながら、課題等を共有

## 開催日およびテーマ・内容

No	開催日	テーマ	内容
1	10/16 (木)	多様なリーダーシップ・働き方 自分らしいリーダーのあり方や働き方について考える	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現代のリーダーの役割</li> <li>●多様なリーダーシップスタイル</li> <li>●自分らしさを活かすリーダー像や働き方の探求</li> </ul>
2	11/18 (火)	論理的思考力・ファシリテーションスキル 職場での説得力・対話力を高め、周囲を巻き込む力を養う	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロジカルに考える・伝える技術</li> <li>●会議・チーム運営の進行スキル</li> <li>●多様な意見を活かすファシリテーション</li> </ul>
3	12/17 (水)	メンタリングスキル 部下・後輩・社外との関係構築や育成に必要なスキルを学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●傾聴と共感による信頼構築</li> <li>●指導と支援のバランス</li> <li>●ロールモデルとしての関わり方</li> </ul>
4	1/20 (火)	コーチングスキル 主体性と潜在能力を引き出し、自走できる人材を育てるためのコーチングスキルを学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「問いかけ」の重要性</li> <li>●「強み」を活かした行動を促す質問の技術</li> <li>●コーチングマインドと実践的スキル</li> </ul>
5	2/10 (火)	課題解決力・チームパフォーマンス向上 チーム全体のパフォーマンスを向上させるリーダーシップを学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●課題発見、本質的な原因を探る思考法</li> <li>●チームでの問題解決プロセス</li> <li>●周囲を巻き込む「最初の一步」の踏み出し方</li> </ul>
6	2/26 (木)	交流会	<ul style="list-style-type: none"> <li>●セミナーの振り返り</li> <li>●管理職と管理職を目指す人に分かれ課題等の共有</li> <li>●管理職と管理職を目指す人で一緒に課題や経験、解決策の共有</li> <li>●業種を超えた仲間作り</li> </ul>

## 結果・実績

項目	内容	目標	実績	達成率
事業目標	セミナー参加者数 (募集定員の80%)	40人 (アウトプット)	45.4人	113.5%
事業KPI	セミナー参加者の事業に対する満足度	80% (アウトプット)	94%	117.5%