

女性起業家支援事業【長野県】

個別事業費	5,621 千円
交付金額	4,216 千円

地域の実情と課題

- 本県の女性社長比率は6.7%(全国43位、全国水準8.3% ※帝国データバンク2023年調査)であり、全国と比較して低水準にある。
- 女性のキャリア転換には時間がかかり、女性ならではの課題に着目した継続的な支援が必要。

事業の特徴

女性が起業しやすい環境づくりを進めるため

- ①女性起業相談窓口の運営
- ②地域におけるコミュニティ構築支援
- ③起業関連情報の発信

事業の効果

女性が起業しやすい環境づくり・機運醸成を行ったことで、女性起業家支援事業を活用して創業した女性起業家の数が増加し、女性の相談割合も目標達成となった。

目的・目標

女性が起業しやすい環境づくりを進め、女性の活躍を推進する。

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	当事業を活用して創業した女性起業家の数	6名 (アウトカム)	6名 (令和7年度)	100%
事業KPI	女性起業相談窓口相談件数	124件 (アウトプット)	87件 (令和7年度)	70%
	起業相談窓口の女性割合	44% (アウトプット)	45.5% (令和7年度)	103%

連携団体

信州創業応援プラットフォーム会議(市町村、金融機関、商工団体、大学、その他支援機関等で構成)

今後の課題

- 機運醸成を行ってきたが、実際に起業にまで至らない場合も多い。
- 従来の活動に加えて起業への直接的な支援を実施し、起業前から起業後の安定した事業継続まで支援を行う必要がある。

事業の概要

女性起業相談窓口

OCTOBER **SOU**

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
		12:00-14:00	11:00-16:00	18:00-20:00		
5	6	7	8	9	10	11
			12:00-14:00 11:00-17:00	18:00-22:00		
12	13	14	15	16	17	18
	sou-me 第3回			12:00-14:00 13:00-15:00	12:00-14:00	sou-Nagano 第2回
19	20	21	22	23	24	25
		16:00-18:00		11:00-16:00 12:00-14:00	18:00-20:00	
26	27	28	29	30	31	
		13:00-17:00 9:00-17:00	9:00-17:00	12:00-14:00	15:00-17:00	

メンタリング（個別相談）
メンタリングは、SSSWチームの女性メンターが受けします。今年度から、より充実したメンタリングを実施するため、ご自身のニーズに応じた担当メンター一組にてあります。各チームのスケジュールについては、右の窓カレンダーに照らし合わせてご確認ください。カレンダーでの日程でご都合が合わない場合は、個別に調整させていただきます。

女性のキャリア相談
・働くか迷っている
・キャリアアップを相談したい
など

起業準備/事業展開 相談
・アイデアを現実化したい
・経営したが、困っている
・新たな事業を相談したい
など

※詳しくお気軽にご連絡ください

女性起業コミュニティ支援

小商い体験講座
「好き」をカタチにして、小さく一歩
全6回 準備編(1-3回)/中干事 稼がらし(4-5回)
講師 加藤 順子(4回) 藤原 由紀(5回)

参加費無料 単発参加OK
託児あり 個別相談も開催

8/24(日) 9/21(日) 10/13(日)

自分でお金を稼ぐ 好きなことを仕事にする 未来を語る

9/20(日) 10/18(日) 11/8(日)

自分も地域も幸せにする 事業の創り方 全6回講座
～個別相談も開催～

DAY 1 自分のお金を稼ぐ
DAY 2 好きなことを仕事にする
DAY 3 未来を語る

9/20(日) 10/18(日) 11/8(日)

女性起業相談件数 87件
※上記含む既存起業相談窓口全体での
女性相談件数234件(女性割合45.5%)

県内2地域で各6回開催
延べ参加人数222名

情報発信

創業応援ポータルサイト・SNS等での発信

SOU-me 小商い体験講座【準備編】第2回「好きを語る」を開催しました!

10月13日(日)、中干事のおかふらぶからにて、「小商い体験講座【準備編】」の第2回「好きを語る」を開催いたしました。

1回目「自分の好きなことを仕事にする」に引き続き2回目として、今回は講師加藤順子さんの指導でスタートアップ、チェックインで、ニーズカードから「今日持ち帰りたい課題」を参加者が確認し、「あかたかま」「つながり」「自己実現」など、それぞれが大切にしたいことを共有しました。

◎宿題:「自分の好きを2倍にする」体験のシェア

参加者からの相談として「自分の好きを2倍にする」という宿題に対し、翌日からの体験・感想グループシェアも時間を取りました。

「好きを2倍にする」という宿題をこなすことで、毎日笑顔で意識が広がっていく。

[SSSW コラム]ライフステージに合わせて、しなやかにキャリアを描く

キャリアとは、人生の軌跡を指す言葉です。キャリアを描くとは、自分の人生を自分でデザインしていくことです。ライフステージに合わせて、しなやかにキャリアを描くことが大切です。

キャリアを描くには、自分の強みや得意分野を把握することが重要です。また、周囲のサポートやメンタリングを受けることも有効です。

【sou-Nagano: DAY3】幸せを生み出すビジネス:競争を生まないイノベーションを生む視点

自分も地域も幸せにする 事業の創り方 全6回講座
～個別相談も開催～

10月13日(日)、中干事のおかふらぶからにて、「小商い体験講座【準備編】」の第3回「未来を語る」を開催いたしました。

1回目「自分の好きなことを仕事にする」、2回目「好きなことを仕事にする」に引き続き3回目として、今回は講師加藤順子さんの指導でスタートアップ、チェックインで、ニーズカードから「今日持ち帰りたい課題」を参加者が確認し、「あかたかま」「つながり」「自己実現」など、それぞれが大切にしたいことを共有しました。

◎宿題:「自分の好きを2倍にする」体験のシェア

参加者からの相談として「自分の好きを2倍にする」という宿題に対し、翌日からの体験・感想グループシェアも時間を取りました。

「好きを2倍にする」という宿題をこなすことで、毎日笑顔で意識が広がっていく。

SOU-me 小商い体験講座【準備編】第3回「未来を語る」を開催しました!

10月13日(日)、中干事のおかふらぶからにて、「小商い体験講座【準備編】」の第3回「未来を語る」を開催いたしました。

1回目「自分の好きなことを仕事にする」、2回目「好きなことを仕事にする」に引き続き3回目として、今回は講師加藤順子さんの指導でスタートアップ、チェックインで、ニーズカードから「今日持ち帰りたい課題」を参加者が確認し、「あかたかま」「つながり」「自己実現」など、それぞれが大切にしたいことを共有しました。

◎宿題:「自分の好きを2倍にする」体験のシェア

参加者からの相談として「自分の好きを2倍にする」という宿題に対し、翌日からの体験・感想グループシェアも時間を取りました。

「好きを2倍にする」という宿題をこなすことで、毎日笑顔で意識が広がっていく。