

女性リーダー育成セミナー【福井県大野市】

個別事業費	228 千円
交付金額	114 千円

地域の実情と課題

大野市では、女性の就業率は比較的高いものの、管理的職業や地域・企業・各種会議体における意思決定過程に参画する女性の割合は低い状況にある。

また、「男女共同参画に関するアンケート調査」では、働きながら家庭や地域活動等を両立することへの負担感を感じている女性も多く、時間の使い方や働き方に悩みを抱えている実態がうかがえる。

こうしたことから、働く女性が自身の働き方を見直し、無理なく仕事と生活を両立できるよう支援する取組が求められている。

事業の特徴

- ・働く女性を主な対象とし、仕事効率化・時間の使い方・ワーク・ライフ・バランスに焦点を当てたセミナーを実施
- ・日常業務や家庭生活ですぐに実践できる内容とし、「忙しさを減らす」「自分の時間をつくる」といった具体的なヒントを提供
- ・講師による講義に加え、参加者が自身の働き方を振り返る機会を設け、実生活に結びつく内容とした
- ・働き方改革に取り組む市認定企業等にも周知を行い、幅広い層への参加を促した

【実施事業】
女性リーダー育成セミナー(ターゲット:働く世代の女性)

事業の効果

セミナー単独で実施した満足度調査では、参加者10人全員が「満足」「大変満足」と回答(満足度100%)となり、「今後の働き方を見直したい」「日常業務に取り入れたい内容だった」といった声が多く寄せられた。

また、「男女共同参画に関するアンケート調査」結果も踏まえると、本事業は、働く女性が自身の時間の使い方や働き方を前向きに考えるきっかけづくりとして、一定の効果を上げたといえる。

目的・目標

【目的】
働く女性が、仕事・家庭・プライベートを無理なく両立し、自分らしい働き方を実現できるよう、働き方改革や仕事効率化に関する意識啓発を図り、女性の職業生活における活躍を推進する。

【目標】
女性リーダー育成セミナーの実施 30人参加 満足度80%

【実績】
女性リーダー育成セミナーの実施 10人参加 満足度86%

連携団体

- ・大野市男女共同参画推進委員会
- ・働き方改革に取り組む市認定企業

今後の課題

- ・参加者数の拡大に向け、開催時間や周知方法の工夫が必要
- ・セミナーで得た気づきを継続的な行動につなげるため、フォローアップの在り方を検討する必要がある
- ・働き方改革や仕事効率化をテーマとした継続的な学びの機会の創出について検討していく

【女性リーダー育成セミナー】

「自分時間を増やす！働く女性のための仕事効率化セミナー」

日時：令和7年12月22日 午後7時～

講師：株式会社インソース 講師 福島 貴子氏

参加対象者：働いている女性（男性も参加可能） 参加人数：10名

【男女共同参画推進事業 女性リーダー育成セミナー】

自分時間を増やす！ 働く女性のための 仕事効率化セミナー

仕事も家庭も、自分時間も！効率化で叶える理想の働き方

仕事で忙しくて自分の時間が取れない人やキャリアアップを目指す人向けに、仕事と家庭・プライベートを両立するための働き方改革やタイムマネジメントを学ぶセミナーを開催します。忙しい毎日でも少くも、そして自分らしく過ごすためのヒントをお届けします！

参加費 無料

令和7年12月22日 午後7時～8時30分
※終了後、個別相談の時間あり
結びあ 201・202号室

対象／働いている、またはこれから働きたい女性（男性の参加も可能）
定員／30名（先着）

ごんんにおすすめ!

- 仕事が増えすぎて自分の時間が足りない
- 効率的な働き方を知りたい
- 家庭と仕事を両立したい
- 働き方をしたい

講師
株式会社インソース講師
福島 貴子さん

公立小学校教諭、校長として30有余年勤務。兼、教育委員会事務局にも在籍し、教育行政に携わりながら、約150名を超える小学校を訪問し、約2000人以上を対象に教育研修を実施するなどの子どもの教育に携う。一方、自身の二人の子育てと仕事の両立に悩み、親の介護も重なった経験から、「Dでやりきれない働き方」の重要性を痛感。困難から克服してもらった経験を踏まえ、教員時代は「働くのが働きやすい職場づくり」に尽力。

これまでの経験を活かして、2024年から、株式会社インソースの研究棟員として活動を開始。学校教育現場と、富士山を眺めながら実業を学ぶのが日課。静岡県在住。

申込み Web申込または電話でお願いします。
申込締切 12月19日（金）
問合せ先 大野市行政経営部総務課
電話：0779-64-4822

主催 大野市

Web申込み

働く女性が仕事・家庭・プライベートを無理なく両立し、自分らしい働き方を実現できるよう、働き方改革や仕事効率化、タイムマネジメント等に関する知識を学ぶ機会を提供することを目的とした。特に、仕事や家庭、介護等を同時に担う女性が多い地域の実情を踏まえ、セミナーのテーマである「日常の業務改善や時間の使い方を見直すきっかけづくり」を通じて、働き続けやすい環境づくり及び女性の職業生活における活躍推進を図ることができた。講師の福島氏は長年の教員生活の傍ら、子育てにも積極的に取り組み、仕事とプライベートの両立を自身の経験を基にわかりやすく講演いただいた。参加者からも高い講評を得た。

アンケート満足度：100%