

女性のつながりサポート事業【石川県】

個別事業費	1,719千円
交付金額	1,289千円

地域の実情と課題

- ・石川県女性相談支援センターでは、30歳未満の女性からの相談が少ない現状。問題を抱えていても、行政機関の相談窓口にとどり着けない女性がいると考えられる。
- ・令和6年能登半島地震の影響により、女性がさらなる悩みを抱えることも懸念されることから、より一層、支援に取り組む必要がある。

目的・目標

悩みを抱える女性が気軽にかつ安心して相談や交流ができる場を提供する。

目標:参加者数 延べ400人
実績:参加者数 延べ638人

事業の特徴

県内を4地域に分け、各地域で事業者を公募し、地域ごとに相談会・交流会を複数回開催。

連携団体

- ・県内市町
- ・石川県困難な問題を抱える女性及びDV被害者への支援等に関する協議会

事業の効果

女性の不安・孤独の解消に寄与する場を提供できた。参加者の中には令和6年能登半島地震の影響により孤独等の悩みを抱える女性もおり、当該女性にも居場所を提供することができた。

今後の課題

本事業の周知が行き届いておらず、参加者が少ない回もあった。そのため、今後はより多くの女性に対して、社会との絆・つながりを回復する機会の提供を図るための工夫が必要である。

事業の概要

悩みを抱える女性が気軽にかつ安心して相談や交流ができる場を提供した。(民間団体に委託し、県内4地域で実施)

	実施団体	事業名
南加賀地域	特定非営利活動法人かもママ	女性Cafe repos
石川中央地域	NPO法人みんなで子育てこもればひろば	“心も体もほっこり”ふらっとこもればサロン
中能登地域	一般社団法人 ともえ	わたしの居ばしょ
奥能登地域	児童家庭支援センターあすなる	ほっとカフェあすなる

<参加者の声>

- ・「人と話すことが苦手で、家にこもっているが、行ってみようかなと思って参加した」
- ・「考えをポジティブに持っていくことができた」
- ・「様々な年代の女性と交流でき、普段関わることの少ない世代の話を聞いてよかった」

南加賀

女性Café repos

お茶を飲みながら、お菓子をつまんで気軽にお話ししましょう。ハンドケア・ヘッドケア・フットケアで心も身体も癒されてください。元気が出たらワークショップに参加して新しいことに挑戦してみませんか？
*repos: フランス語で休息・安らぎの意味



Instagram

- 7月～2月 (各回10時～13時)
- 毎週火曜日 おしゃべりcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月第3日曜日 癒しのcafé (ビジネスホテルα内 加賀市作見町ワ-5)
- 毎月2回 ワークショップcafé realiser (母屋わらわら〜っと 加賀市山代温泉北都1丁目167)

実施団体 NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

中能登

わたしの居ばしょ

忙しい毎日をごさしていますよね。少し居ばしょで休憩しませんか。日々の楽しいことや大変なこと聞かせてください。無意識に頑張りがすぎたり、自分で疲れているかも気づかない、そんな女性のひとつの息抜きになればと思います。



Instagram

- 居ばしょ: 7/22～12/19の平日9時～17時
- 交流会: 第1回目は7/25 (金) 11時～2回目以降は決まり次第ご案内します
- 会場: 居ばしょ食堂 七尾市南藤橋町字64-4

実施団体 一般社団法人 ともえ TEL 0767-58-5873

石川中央

“心も体もほっこり”ふらっとこもればサロン

心と体をいたわるセルフケアの方法を学んでみませんか。初心者の方でも、無理なく日々の生活に取り入れられる内容をご紹介します。ケアの後は、軽食や飲み物を楽しみながら、ゆったりとお話をして過ごしましょう。(要申込)



Instagram

- 9月～2月の各月1回
- 第1回目は9/21 (日) 10時～、アロマを使った内容です (つるぎショッピングスクエアレット 2階初室 白山市麓来下東町カ26)
- 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 NPO法人 みんなで子育てこもればひろば komorebihiroba.npo@gmail.com

奥能登

ほっとカフェあすなる

美味しいお菓子とドリンクを楽しみながら、気軽にお話ししましょう。ボディケア (足・腕) やハンドケアで自分自身を癒して、体も心もリフレッシュ。日ごろの悩みもお聞きします。お気軽にどうぞ。



LINE

- 8月～計6回
- 第1回目は8/30 (土) 10時～12時 (穴水町保健センター 穴水町川島夕38)
- 2回目以降の詳細は決まり次第ご案内します (9月輪島市、10月珠洲市、11月能登町・輪島市、12月穴水町で開催予定)

実施団体 児童家庭支援センターあすなる TEL 0768-52-4141