

男女平等EXPO高岡開催事業【高岡市】

個別事業費	276 千円
交付金額	138 千円

地域の実情と課題

男女平等・共同参画推進の啓発活動及び男性の家事・育児・介護の参加促進を図るための継続した活動が必要である。しかし、意識啓発活動において、その効果が見えにくい、表しづらいという課題がある。

目的・目標

【実績】家事・育児等の分担が男女で同程度である割合(粋メンプロジェクト参加者アンケート) 36%/目標:20%
粋メン参加者数 前年度比98.7%/目標:前年度比110%

父親と一緒に参加する講座や、夫婦で今後の関係や育児について考える講座を実施した。実施後のアンケート結果などから、参加者の家事・育児等に積極的に関わることに對する理解が深まったことから、効果があったと考えられる。

事業の特徴

ワーク・ライフ・バランスの推進等をテーマとしたイベントを実施した。また、男性の家事・育児参加のきっかけとなる講座を4回開催した。

- ・男女平等EXPO高岡2025 講演会(テーマ:ワーク・ライフ・バランスの実現のために)
- ワーク・ライフ・バランス推進事業所の取組事例発表
- 男女共同参画推進に関するパネル展示
- ・みんなでi・KA・S(育児・家事・介護参加促進)粋メンプロジェクト事業
- 男性の家事・育児参加促進講座を4回開催

連携団体

「男女平等EXPO高岡実行委員会」
高岡市連合自治会、市各種委員会・協議会、高岡商工会議所、NPO、男女共同参画市民団体等
事業内容については男女平等EXPO高岡実行委員会にて協議した。
事業実施時には、実行委員会及び構成団体と情報共有を行い、周知及び参加促進を図った。

事業の効果

男女平等EXPO高岡については、アンケートで関心の高かったワーク・ライフ・バランスをテーマに実施したが、参加者数は昨年度と比較しあまり伸びなかった。しかしアンケート結果では参加者の満足度が高かったことから、今後は講座のターゲット層に広く周知できるよう周知の仕方を工夫していきたい。みんなでi・KA・S(育児・家事・介護参加促進)粋メンプロジェクト事業については、男性の家事・育児・介護の参加促進を啓発しながらも、家族・地域みんなで子育て・介護に関わる重要性に重きを置いたことへの評価がアンケート結果の満足度からも効果があったと考えられる。

今後の課題

男女平等・共同参画推進の啓発活動及び男性の家事・育児・介護の参加促進を図るため、今後も継続した取組が必要である。男女平等・共同参画の意識向上の効果の結果について、その効果が見えにくい、表しにくいという課題がネットワーク会議等でも指摘されている。アンケート結果や後追い調査等から把握できるよう検討が必要。

事業の概要

(1) 男女平等EXPO2025

「ワーク・ライフ・バランスの実現のために」と題し、仕事と生活の調和を保つことで、仕事や家庭、地域などの様々な場面において、自分らしく暮らすことができるよう自身のライフスタイルについて考える講演会を開催。

高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所に新たに認定された事業所の取組事例を発表した。

高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所
ワーク・ライフ・バランスの実現のために
～人生100年時代に「仕事と生活の調和」を考える～

仕事と生活の両立を実現するための仕事と生活の調和、地域とのつながりを実現するための活動について考える。

講師 佐藤 志穂 さん
高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所 認定事業所 認定講師
高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所 認定事業所 認定講師

日時 令和7年10月25日(土) 13:30～16:30
(開場 13:00～)

13:30～13:45 ワーク・ライフ・バランス推進事業所 認定事業所紹介
13:45～15:30 講演会

EXPO2025ブース1
15:30～16:30 講演会開催中(15:30～16:30)に併せて開催される「ワーク・ライフ・バランス推進事業所 認定事業所」のブースも開催します。(注:本ブースは16:30～17:00まで)

会場 高岡市生涯学習センターホール
(ウィンディング高岡4階)

申込方法 申込は先着順です。申込は高岡市生涯学習センターホールにて受付いたします。申込は10月15日(金)までにお申し込みください。(申込は10月15日(金)まで)

申込先 高岡市生涯学習センターホール
〒974-8501 高岡市中央1-1-1
TEL:0766-22-7700 FAX:0766-22-1815
E-MAIL: info@wllb.jp

主催 高岡市生涯学習センターホール
協賛 高岡市生涯学習センターホール 高岡市生涯学習センターホール

(2) 粋メンプロジェクト(4回開催)

- ①「パパ(おじいちゃん)と一緒にやってみよう！お片づけと掃除でおうちスッキリ大作戦」と題し、子どもの自立心を育む片づけ・掃除の方法を学ぶ。
- ②「おうちではじめる性教育講座」と題し、家庭でも始められる性教育や、子どものころとからだの変化について学ぶ。
- ③「お料理大好き！パパ(おじいちゃん)とチャレンジクッキング」と題し、親子で一緒に家事に取り組む楽しさを学び、男性の家事・育児参加促進を図る。
- ④「夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座」と題し、お互いを尊重しながら、大切なふたりの時間をどう過ごしていくか考えることの重要性を学ぶ。



高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所
粋メンプロジェクト 2025

【活動内容】
① おうちではじめる性教育講座
～子どもが安心して話しやすい環境づくり～
② お料理大好き！パパ(おじいちゃん)とチャレンジクッキング
③ おうちではじめる掃除講座
～子どもが安心して話しやすい環境づくり～
④ 夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座

【活動日時】
10月15日(金) 13:30～16:30
10月22日(金) 13:30～16:30
10月29日(金) 13:30～16:30
11月5日(金) 13:30～16:30

【活動場所】
高岡市生涯学習センターホール
(ウィンディング高岡4階)

【申込方法】
申込は先着順です。申込は高岡市生涯学習センターホールにて受付いたします。申込は10月15日(金)までにお申し込みください。(申込は10月15日(金)まで)

【申込先】
高岡市生涯学習センターホール
〒974-8501 高岡市中央1-1-1
TEL:0766-22-7700 FAX:0766-22-1815
E-MAIL: info@wllb.jp

主催 高岡市生涯学習センターホール
協賛 高岡市生涯学習センターホール 高岡市生涯学習センターホール