

女性活躍推進に関する講座【高岡市】

個別事業費	435 千円
交付金額	217 千円

地域の実情と課題

女性活躍推進のため、市民に向けた男女共同参画の推進を啓発する講座等の開催のほか、女性活躍推進のため、女性の居場所づくりを強化した事業を展開していくことが必要。

目的・目標

【実績】問題を抱える女性のアウトリーチ数 3人／目標:5人
 講座参加者数 前年度比20%減少／目標:前年度比10%増加

悩みや困りごとを気軽に話せる居場所をつくり、すべての女性が活躍できるように、今後も継続して実施する必要がある。
 講座実施後のアンケート結果の満足度が高かったことから、今後も講座の開催と周知活動を継続していく必要がある。

事業の特徴

- ・高岡市男女平等推進センター企画講座
 固定的性別役割分担意識の解消や、女性が能力を発揮するための方法を学ぶことを目的とした講座等を開催した。
- ・女性就労促進セミナー
 女性活躍推進につながるセミナーを開催した。

連携団体

- ・「ウイメンズカウンセリング富山」
 女性によるカウンセリング、講座、同行支援を実施
- ・「高岡DV被害者自立支援基金バサバ」
 DV被害者支援として同行支援、生活物資の提供、生活支援の貸付を実施
- ・「NPO法人ハッピーウーマンプロジェクト」
 女性の暮らしやすい社会を目指して、各種講座や相談事業を実施。
- ・「多職種ネットワーク高岡」
 各種専門のネットワークを生かした相談事業を実施。
- ・「アプローチ」
 若年向けにデートDV予防啓発講座を実施するほか、男女共同参画推進啓発講座等を地域にて実施)

事業の効果

女性の話し方・伝え方の講座や心身の健康に関する講座において前年度より参加者数の増加が見られ、アンケート結果においても、さらなる自分の能力の向上のため継続開催を希望する声が寄せられている。引き続き、女性活躍推進に関して、女性や社会のニーズを踏まえ、事業継続の必要性があると考えます。

今後の課題

女性活躍推進のため、市民に向けた男女共同参画の推進を啓発する講座等の開催のほか、女性活躍推進のため、女性の居場所づくりを強化した事業を展開していくことが必要と考える。
 次年度は、女性の心身の健康づくりのための講座や気軽に参加できる相談場所をセンター内に限らず設置できるよう検討する。また、性別に関わらずお互いを尊重し対等な立場であることを啓発するため、若年層に向けた出前講座等も実施する。

事業の概要

(1) 高岡市男女平等推進センター企画講座

固定的性別役割分担意識の解消や、女性が能力を発揮するための方法を学ぶことを目的とした講座等を開催した。

- ①「あなたも私も自分らしく生きるために～個人の尊重とジェンダー平等～」
- ②「女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座」
- ③「心と体の健康づくり～自分らしく健やかに過ごせるように～」
- ④話スペース「ぽこあぽこ」
- ⑤お話しサロン「語り合い」
- ⑥「女性たちによる無料相談会」(多職種ネットワーク高岡)
- ⑦デートDV予防啓発講座

(2) 女性就労促進セミナー

- ⑧「女性のためのコミュニケーションセミナー～働きやすい職場環境を目指して～」と題し、講義やワークを通して、コミュニケーションをとることで職場が活性化し、働きやすい環境が作られることを学んだ。

令和7年度男女共同参画週間(4月22日～29日) 事業
「男女共同参画週間」企画講座
あなたも自分らしく生きるために
～個人の尊重とジェンダー平等～
 男女共同参画社会基本法が施行されて20年。タイムズネットワークをとり組んで、個性が輝く、住みよいまちについて、一緒に考えてみませんか。

富山県立大学 子ども育成学部教授
 かわ たまき
 講師 谷環 さん

日時 令和7年 6月28日(土) 午後1時30分～午後3時
 場所 高岡市男女平等推進センター会議室 (ウイング・ウイング高岡6階) **受講料 無料**
 内容 講演・ワークショップ 定員 30人

申込方法 申込フォームか、電話、Eメール、または直前の申込書にご記入の上FAXかメールでお申し込みください。
 #申込はこちら

問合せ先 高岡市男女平等推進センター
 〒924-8601 富山県富山市 0766-20-1815
 Eメールアドレス: gpc@city.takakawa.lg.jp

【主催】 富山県男女共同参画推進員 高岡連絡会

令和7年度 **申込 不要**
話スペース～女性の語りあい～
ぽこあぽこ

開催日時 偶数月 第2金曜日
 13:30～15:00

★・・・★
 4月 11日
 6月 13日
 8月 8日
 10月 10日
 12月 12日
 2月 13日

自分の思いを自由に話すことで気持ち
 が整理でき、新たな気づきにつながる
 ことがあります。安心して語りあひあ
 ってください。

「ぽこあぽこ」では、参加
 者全員が「語りあひあぽこ」に
 参加しながら、進行役と一緒に
 CPをします。

※CR (Crosscultural Basing) の新ロゴ
 グループワークを身につけて自己表現の機会
 を増やしたい、自己表現の場、参加者
 間のつながりを大切にしたいと、参加者全
 員が参加したいと決定しました。ご参加しま
 すとご参加します。

※「ぽこあぽこ」は、イタリヤ語で「すこすこ」という意味です。

●場 所： 高岡市男女平等推進センター会議室 (ウイング・ウイング高岡6階)
 ●問 合 先： 高岡市男女平等推進センター 電話 20-1810

女性のための
コミュニケーションセミナー
～働きやすい職場環境を目指して～

人間関係が楽しくなる対話の秘訣とは？
 職場でのコミュニケーションにおけるストレスを減らし、働きやすい日々を、
 言葉の使い方や受け方の変化で、日々の対話が変ります。

日時 2025年 9月1日(日)
 13:30～15:30

場 所 高岡市男女平等推進センター会議室
 (高岡市立ウイング・ウイング高岡6階)

参加費 無料 (定員50名、申込済)
 ※無料駐車場あり(要予約)【詳細は要約】

申込方法 Web申込フォーム
 ・FAX(裏面申込書)
 ・インターネット検索

【お問い合わせ先】
 ●高岡市男女平等推進センター 電話 TEL: 0766-20-1810 FAX: 0766-20-1815
 ●高岡市男女平等推進センター FAX: 0766-20-1815

