

ひまわり想いやりプロジェクト【清瀬市】

個別事業費	8,000 千円
交付金額	4,000 千円

地域の実情と課題

地域においてさまざまな理由で困難を抱える女性も多く、個々の環境や悩み事に応じて、社会とのつながりの回復と自立を支援する相談体制等の多様化が求められている。それぞれの悩みに特化した実践につながる具体的な支援と、参加者同士が互いに支え合えるピアサポートの場をつくるとともに就労支援に関わる個別サポートを実施し、自分らしく安心して生活の実現を目指す。

事業の特徴

働き続けるためのキャリア&ライフプラン講座として心と身体を整え、仲間とのつながりを深め、自分らしく前向きに働き続けるヒントを見つける。また、暮らしやお金の不安をやわらげながら、自分に合った働き方を考える時間を作る。安心して描けるヒントが得られる。また、チャレンジ相談と出張マザーズハローワークを行い仕事についてのこれからを考える。

事業の効果

私らしく働き続けるための講座や相談を行い、参加者の意識が前向きな行動(キャリア整理・具体的準備)へと変化した。参加者は延べ52人(前年より9人増)参加者満足度調査で90%の参加者から高い評価を得た。子育てや家庭、就業など女性のライフプランの実現に向けた行動を促進することができた。

目的・目標

悩みに特化した実践につながる具体的な支援と、参加者同士が互いに支え合えるピアサポートの場づくりと就労支援に関わる個別サポートを実施し、自分らしく安心して生活の実現を目指す。

	目標KPI	目標	実績	達成率
事業目標	就業者数	4人	0人	0%
	相談人数	21人	15人	71%
	マザーズハローワーク	10人	4人	40%
事業KPI	参加者数	75人	52人	69%

連携団体

マザーズハローワーク立川
市関係部署

今後の課題

12月・1月と感染症が流行する時期もあり、子育て世代の女性が主であったことから、体調不良で欠席する方も多く、申込より会場の参加者数は増えなかった。申込数は増えてきているので、開催時期など検討していきたい。

事業の概要

ひまわり想いやりプロジェクト

1働き続けるための「キャリア & ライフプラン講座」全8回実施した。

・心と身体を整える編全4回

①前向きスイッチオン！心と身体のウォーミングアップ講座。

②わたしを整える、食とセルフケア講座。

③職場・家庭でのコミュニケーション講座。

④夢マップをつくろう講座。

・知って安心！制度とマネープラン編全4回

①社会保障と制度まるわかり講座。

②ライフ & マネープラン講座。

③わたらしいキャリアの描き方講座。

④ふりかえり会、私のこれまでと、これから講座。

講座終了後に出張マザーズハローワーク、個別相談会を実施した。

2.私らしく働くために「チャレンジ相談」全21回 & 出張マザーズハローワーク全4回を実施した。

育児や家庭の事情で一時的に社会から距離を置いた女性のチャレンジを後押しするための個別相談。

出張マザーズハローワークを開催する等、より就労に繋げた支援を実施した。

3.生理用品790個と相談カードを市内の学校や公共施設等で提供を実施した。

