

# 男性相談実施事業【調布市】

個別事業費	224 千円
交付金額	112 千円

## 地域の実情と課題

令和2年度に実施した調布市男女共同参画に関する意識調査の結果によると、家事・育児・介護に関する理想の分担割合は、男女とも「同じ程度に分担する」が最も高いが、現実には女性が分担している割合がいずれも高かった。家事・育児・介護の負担を男女で分担する環境づくりが求められており、第5次調布市男女共同参画推進プランにおいても、地域における男女共同参画の推進を施策の方向として位置付けている。女性が個性と能力を發揮して働き続けるためには、男性の意識改革と理解促進が不可欠であるが、男性が家事・育児・介護への参加する障壁として、長時間労働を始めとした従来型の労働慣行を求められているケースも多く、家庭生活と仕事との両立に葛藤を抱え、孤独を感じる男性が増えてきている。

## 目的・目標

男性が仕事以外の生活に積極的に参加できる環境整備の一環として、家庭生活と仕事との両立に葛藤を抱える男性の孤独・孤立を防ぐため、男性の悩みを打ち明けられる相談事業を実施する。

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	家庭において男女平等と感じている市民の割合	50% (アウトカム)	39.8% (令和6年度)	79.6%
事業KPI	相談件数に対する相談終結の割合	40% (アウトプット)	28.6% (令和7年度)	71.5%

## 事業の特徴

女性が個性と能力を發揮して働き続けるためには、男性の意識改革と理解促進が不可欠であるが、男性が家事・育児・介護へ参加する障壁として、長時間労働を始めとした従来型の労働慣行を求められているケースも多く、仕事との両立に葛藤を抱え、孤独を感じる男性が増えてきている。このことへの受け皿として、家庭生活と仕事との両立に葛藤を抱える男性の孤独・孤立を防ぐため、男性の悩みを打ち明けられる相談事業を実施した。また、育児等における共通の悩みについて共有する場を提供するグループ相談を実施した。

## 連携団体

調布市男女共同参画推進センター運営委員会

【構成員】  
市内事業所、市内大学、市民プラザあくろす指定管理者

## 事業の効果

年間相談枠数が42枠、そのうち相談件数35件、利用率は83.3%で、相談枠すべてに予約が入る月は11か月あった。また、グループ相談については10人募集のところ4人の参加があり、父親同士で育児や家庭生活・仕事との両立等の悩みを共有することで悩みの解消に寄与することができた。

## 今後の課題

相談予約者の増加に伴い、最大で2か月の待機が発生する等、相談枠の不足が顕在化している。今後は、相談枠の増設を実施するとともに、継続案件を終結へつなげる仕組みを強化していく。またグループ相談についても効果的な実施方法を検討していく。

# 事業の概要

## 男性のための相談

家庭生活と仕事の両立に葛藤を抱える男性の孤独・孤立を防ぐため、男性の悩みを打ち明けられる相談事業

### ●相談実施日

- ・偶数月 第3土曜日 午後1時～午後4時50分
- ・奇数月 第3水曜日 午後6時～午後8時50分

※令和8年度から、以下の日時に実施日を変更

- ・毎月 第1金曜日 午後5時～午後7時50分
- ・偶数月 第3土曜日 午後1時～午後4時50分
- ・奇数月 第3水曜日 午後4時～午後7時50分

### ●相談方法

来館または電話

### ●相談時間

1回 50分

### ●予約方法

予約専用フォーム  
または電話にて予約

**男性のための相談**

職場のこと、家庭のこと、パートナーのこと・・・

日頃、周りの人には相談しにくいと思っていることを、男性相談員に話してみませんか？自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力など、お悩みをうかがい、気持ちの整理につなげます。男女共同参画推進センターで相談員がお待ちしております。

※法律、医学等の専門的知識ではありません。 ※無料（電話相談の場合は通話料がかかります） ※相談内容は外部に漏れることはありませんので、お気軽にご相談ください。

**【相談方法】**  
予約日に来館または電話（1回50分・予約制）  
・来館の受付  
調布市男女共同参画推進センター（調布市民プラザあくろす3階 国研新館319号）  
・電話の受付  
予約受付に男女共同参画推進センターへお電話ください。

**【予約方法】**  
相談実施日までに予約専用フォームにて予約ください  
専用フォーム以外からの予約  
電話（予約下段に記載）で予約ができます。その際、名前（匿名可）、住所（町名のみ）、電話番号等可能な範囲でお答えください。  
（注）相談日より予約連絡をいただいた場合、空いている予約枠にご利用いただけます。（※要予約）

●令和7年度の予約予定日●（毎月1回）※実施日が休日にある場合は、前日に実施いたします。  
【偶数月】第3土曜日 午後1時～4時50分・【奇数月】第3水曜日 午後6時～8時50分

○令和7年度  
4月19日（土）、5月21日（水）、6月21日（土）、  
7月16日（水）、8月16日（土）、9月17日（水）、  
10月18日（土）、11月19日（水）、12月20日（土）

○令和8年度  
1月21日（水）、2月21日（土）、3月18日（水）

調布市 多摩区社会・男女共同参画推進員（男女共同参画推進センター）  
予約受付時間：午前8時30分～午後5時、土曜以外でも相談員が勤務中は予約受付可能（年末年始・休日は休み/相談員が変動）  
☎042-443-1213

## 男性のためのグループ相談

実際に積極的に家事育児に携わってきた男性講師をファシリテーターに迎え、育児の楽しさ、大変だったこと、うまくいったことなど、具体的な体験談をもとに相談できる場を提供する。また子育て中の父親同士が、子育ての悩みを共有する場を作り、父親の孤立化を防ぎ、ネットワークの構築の場となることを目指す。

**パパの育児サロン**

子どもが喜ぶ！  
話を聞きたいなら、パパ  
と子育てのことも話し合っ  
てみませんか？

7月19日（土）  
10:30～12:00

調布市市民プラザあくろす3階 国研新館319号

申込みと申し込みフォームは国研新館319号  
042-443-1213

調布市 多摩区社会・男女共同参画推進員（男女共同参画推進センター）  
予約受付時間：午前8時30分～午後5時、土曜以外でも相談員が勤務中は予約受付可能（年末年始・休日は休み/相談員が変動）  
☎042-443-1213

### ●相談実施日

令和7年7月19日（土）  
午前10時30分～12時

### ●参加者数 : 4人

### ●実施場所

調布市市民プラザあくろす  
研修室3

### ●一時保育利用 : 2人