

ママも輝く！パパも輝く！推進事業【東京都立川市】

個別事業費	852 千円
交付金額	426 千円

地域の実情と課題

立川市は多摩地域の交通要衝としてJR立川駅を中心に商業地域が広がっている。仕事を持つ女性が50%程度いるという統計データがあるなど、共働き世帯への支援、地元企業と連携した女性活躍推進の取り組みやアプローチが重要である。

事業の特徴

自身のライフスタイルに合った働き方を希望する女性に、起業の第一歩を学ぶ講座を開催（東京都と連携）。プレパパプレママを対象に育児・家事や、産後の生活変化に向けた講座を行い、併せてパパ友などの地域交流を支援（市民団体連携）。ワーク・ライフ・バランスを推進する事業所を認定、取り組み内容を広く周知することにより推進を図っている（商工会議所等地元企業連携）。

事業の効果

各事業や講座を通じて、仕事と家庭の両立や自身のライフスタイルに合った働き方を希望する市民に、家事・育児の不安解消やパートナーと対話し協力する重要性など新たな気づきに繋がるとともに、地域交流が図れた。ワーク・ライフ・バランス推進事業では、認定式を開催し、新規認定及び認定更新事業所と市長とで意見交換を行い、ワークライフバランスの取り組みの横展開を図り、参加者の満足度は高い結果となった。

目的・目標

目的：女性には起業・就業のチャレンジ支援、男性には育児・家事のチャレンジ支援、企業にはワークライフバランスの推進を行い、多方面から女性活躍を推進する。
 目標：「事業の参加者数」は、目標170人に対し343人となり目標を上回る結果となった。「事業に参加して『今後の生活に役立ちそう』と感じた人の数」は目標90%に対し89%となり、ほぼ目標を達成した。

連携団体

- 《連携団体》
- 公益財団法人東京都中小企業振興公社
- 立川商工会議所
- 女性総合センター登録団体

今後の課題

立川市は共働き世帯が多いことから、共に働き、共に子育てしていけるまちとして、女性活躍支援が重要である。安心して生み育てていくためには、女性が活躍できる舞台を作りつつ、その活躍をサポートする環境づくりが重要である。その一環として、パパの積極的な育児参加推進に今後も取り組んでいきたい。

【東京都立川市】ママも輝く！パパも輝く！推進事業

産前から、産後の
生活スタイルまでそれ
ぞれの思いを対話し
共有

○プレパパプレママ教室
母親の体の変化や父親だからできること、
出産において対話し、共有する大切さを学び、
地域で同じ立場のパパ友づくりを支援する講座

○起業講座（東京都中小企業振興公社後援事業）
自身のライフスタイルに合った働き方を希望する
女性に、起業の第一歩を学ぶ講座を開催



○遊び育児
親子が絵本やおもちゃに実際触れながら、
親子での遊び方や遊びの広げ方について学び、
パパの子育て参加を促進する

WORK-LIFE-BALANCE
IN TACHIKAWA

○商工会議所等地元企業連携
ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む事業所の
認定及び認定事業所と市長による意見交換を実施

