

男性の専門相談ダイヤル事業【東京都豊島区】

個別事業費	482 千円
交付金額	241 千円

地域の実情と課題

- ・区民意識調査(2020年)では、子育てで、男子の場合は「行動力」「責任感」「実行力・指導力」を求められる割合が高い。また、周囲から求められる「男らしさ」に応えようとして、生きづらさにつながっていることがうかがわれる。
- ・ジェンダーの問題に詳しくかつ心理面で寄り添った相談が求められている。

事業の特徴

- ・ジェンダーの問題に詳しくかつ心理面で寄り添ったカウンセラー等の専門相談員による対応
偶数月・・男性相談員 奇数月・・女性相談員
女性の相談員がいることにより、相談のしやすさにつながっている。
- ・電話(匿名も可)により、気軽に相談が可能

事業の効果

- ・ジェンダー視点による心理面での寄り添った相談支援を行うことで、生きづらさ等を抱えた方々が、社会構造の中で自分がおかれた状況に気づく。
- ・心身の健康回復がすすみ自他と社会への信頼感を取り戻しながら、自ら解決の道をさぐれるようになっている。

目的・目標

- ・アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見・差別)等を背景に、自ら望む生き方を選択できず生きづらさを抱える人が、自分らしい生き方や自ら解決の道をさぐれるよう、男女平等推進センターの相談体制を強化する。
- ・1か月1~2人とした目標値 15人→実績値 23人

連携団体

委託事業者 (男性の専門相談ダイヤル)
一般社団法人 エープラス

今後の課題

- ・生きづらさや悩みに対し、一人で抱え込まなくてもよいという意識の醸成を図るとともに、相談件数の増加につながる周知啓発を行っていく。

事業の概要

【事業内容】 男性専用電話相談

男性電話相談

第2火曜日

午後17時30分から20時30分まで

奇数月は女性カウンセラー、偶数月は男性カウンセラーが対応

※1件の相談時間は、おおよそ30分以内
祝日と重なる場合は、変更あり



豊島区 TOSHIMA CITY

男性の専門相談ダイヤル

こんなこと考えているのは自分だけかも…
「そんなの甘え」って言われたりしないかな…
昨日、言い過ぎちゃったかな…

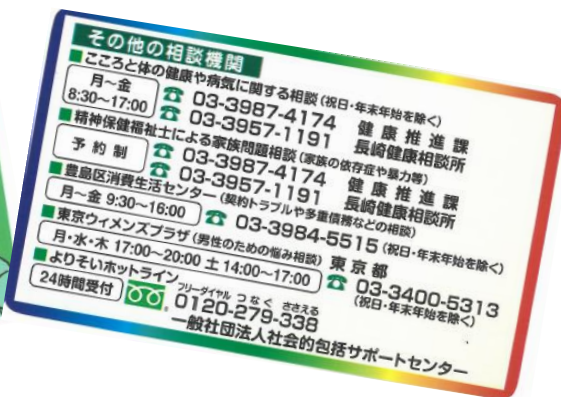
豊島区在住・在勤・在学の方対象
その悩み、聞かせてくれませんか？

相談 匿名 秘密 無料 相談可 厳守

第2火曜日
17:30～20:30
(祝日・年末年始を除く)

TEL: 03-6842-0055

偶数月 男性心理カウンセラー 奇数月 女性心理カウンセラー

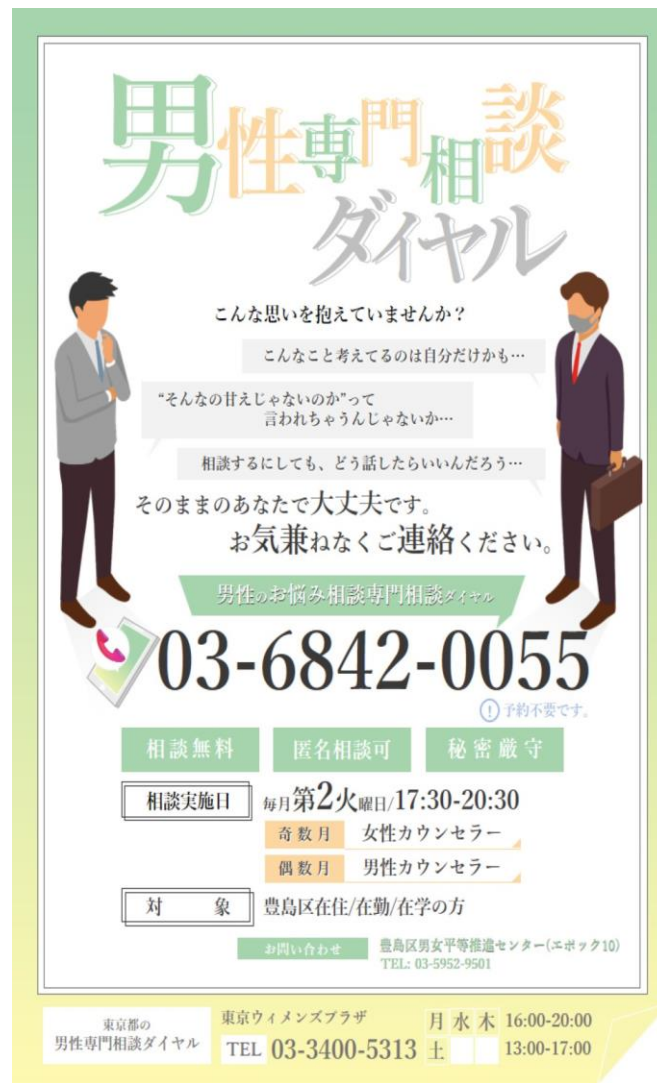


その他の相談機関

- 月～金 8:30～17:00 03-3987-4174 健康推進課
「こころと体の健康や病気にに関する相談(祝日・年末年始を除く)」
- 精神保健福祉社による家族問題相談(家族の依存症や暴力等) 03-3957-1191 長崎健康相談所
- 予約制 03-3987-4174 長崎健康相談所
- 豊島区消費生活センター(契約トラブルや多重債務などの相談) 03-3957-1191 健康推進課
- 月～金 9:30～16:00 03-3984-5515 (祝日・年末年始を除く) 長崎健康相談所
- 東京ウィメンズプラザ(男性のための悩み相談) 東京都 03-3400-5313
- 月・水・木 17:00～20:00 土 14:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
- よりそいホットライン 0120-279-338
- 24時間受付 フリーダイヤル つなぐ ささえる 一般社団法人社会的包括サポートセンター

周知用カード： 区役所ほか関係施設の男性用トイレ内に設置
設置場所拡大中

※令和7年度 相談件数 ・・目標値 15人 →実績値 23人



男性専門相談ダイヤル

こんな思いを抱えていませんか？

こんなこと考えてるのは自分だけかも…

“そんなの甘えじゃないのか”って
言われちゃうんじゃないか…

相談するにしても、どう話したらいいんだろう…

そのままのあなたで大丈夫です。
お気兼ねなくご連絡ください。

男性のお悩み相談専門相談ダイヤル

03-6842-0055

① 予約不要です。

相談無料 匿名相談可 秘密厳守

相談実施日 毎月第2火曜日/17:30-20:30

奇数月 女性カウンセラー
偶数月 男性カウンセラー

対象 豊島区在住/在勤/在学の方

お問い合わせ 豊島区男女平等推進センター(エポック10)
TEL: 03-5952-9501

東京都の 男性専門相談ダイヤル TEL 03-3400-5313 東京ウィメンズプラザ 月水木 16:00-20:00 土 13:00-17:00