

# いち☆カフェ@ウィズ【市川市】

個別事業費	108 千円
交付金額	54 千円

## 地域の実情と課題

- 就業者数は第1次産業において減少し、第2次、第3次産業において増加している。
- 直近のデータでは、女性の労働力人口率は50.9%、そのうち完全失業者率は3.3%。労働力状態は、20代で上昇するものの、30代で1度減少し、40代で再び上昇する「M字カーブ」がある。
- 女性向け再就職のためのスキルアップセミナーや起業セミナーの実施、母子家庭の母等を雇い入れた事業主に対し、奨励金交付等を実施している。

## 事業の特徴

- 結婚や出産を機に離職した方や、子育て中で仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただくもの。座談会形式。
- 自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一歩を踏み出すことができるよう支援する。
- 居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、コミュニティ形成を図る。

## 事業の効果

- 「いろいろな世代の方のお話が伺えてとても楽しく学びの多い時間でした」「学び、チャレンジが自分のキャパシティを広げることができることを学んだ」「今後のイメージをする参考になりました」「皆さんの話を聞いて職場復帰に勇気が持てた」「未来への希望が明確になりました」などの感想があった。
- 様々なテーマにより各回異なるロールモデルを提示することで、参加者が多様な意見に触れられる機会・これからの生活や活動に前向きになれる機会となり、複数回参加する方々もいたことから、満足度が高い内容の講座になったと思われる。
- 結婚や出産を機に離職した方や、子育て中で仕事から離れている方を主なターゲットとした事業であるが、そういった方々を支援する立場として参加された方もおり、参加者間でそれぞれが行っている支援活動の紹介等もなされたことから、参加者のコミュニティ形成を促進するとともに、社会参加・復帰への一助となったと思われる。

## 目的・目標

● 地域における女性の職業生活における活躍の推進を図ることを目的に、様々な角度から講座・セミナー等を実施し、女性の労働力率の底上げを目指す。

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	社会全体として、「男女共同参画は進んでいる」と思う人の割合	現状値 (34.30% (令和6年度時点)以上 (アウトカム))	35.77% (令和7年度末時点)	104%
事業KPI	参加者アンケートにおいて、「就労や地域活動等、新たな活動に踏み出すことに前向きになった」と回答した人の割合	80% (アウトカム)	86.7% (令和7年度末時点)	108%

## 連携団体

- 「NPO法人いちかわ子育てネットワーク」  
子育て関連の支援を行うNPO法人
- 家庭教育学級  
庁内教育関連部署及び幼稚園～中学校卒業段階までの保護者

## 今後の課題

- 各回の参加者数にばらつきがあることが課題であり、周知の際に使用している情報発信ツールや協力を依頼している団体に違いはないが、周知文や発信のタイミング等にさらなる工夫が必要である。
- オンライン実施の回において当日の無断キャンセルが目立つことから、リマインドメールの送付及びキャンセル時は連絡するよう案内を行っているが、リマインド送付のタイミングや案内文等再検討する必要があると思われる。

令和7年6月9日、7月10日、9月11日、10月9日、11月13日、12月10日  
令和8年1月8日、2月12日開催  
いち☆カフェ@ウイズ

- 子育て関連の支援を行う「NPO法人いちかわ子育てネットワーク」に対し、各回テーマの提案、講師及びコーディネーターへの依頼及び調整等を依頼。
- 結婚や出産を機に離職した方や、子育て中で仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただく座談会を実施。
- 自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一步を踏み出すことができるよう支援。
- 居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、仲間づくりの場とした。
- 場所を選ばず参加が可能なオンライン(Zoom)で実施する回を設けることにより、多くの市民が参加できるようにした。

### 【テーマ】

妊娠・出産を機に考える男女共同参画  
ライフイベントと共に変える仕事のスタイル  
産後のライフキャリア  
子育てと仕事の両立 等

## いち☆カフェ@ウイズ

家族の時間・自分の時間、どちらを選ぶかではなく、どちらも大切！  
初めての子育ては知らないことばかり、不安もいっぱい  
家の中のこと・外での仕事、やっていけるのだろうか  
子育て一段落したら何かやりたいけれど、どこを調べたらよいのだろうか  
人生節目節目で、知りたいこともたくさんありますよね！  
ちょっと前を歩く先輩、その道のベテランさんのお話を聞きながら、  
自分に合った暮らし方を探してみませんか？

### ～どうする？子育てと仕事の両立～

仕事と育児の両立の具体策を自治体や企業の両立支援研修講師が共有。  
家族の巻き込み、職場でのコミュニケーション、子どもとのコミュニケーションなど、みなさんの疑問を聞きながらお答えします。  
オンライン開催なので、お子さんはもちろん配偶者も一緒に参加可能です。  
パパもママもぜひご参加ください。



ゲスト：林田香織さん

NPO法人いちかわ子育てネットワーク副代表理事  
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事  
ワンダライフLLP 代表

米国の教育機関の語学教師のキャリアと日米両方における  
出産・子育ての経験を生かし、2008年に帰国後、研修講師  
として独立。企業における両立支援研修から自治体主催のプ  
レバママセミナーやシンポジウム等幅広く登壇。  
複数のNPOの理事として育児期世代を支援。  
チームわが家公式HP、海外親子スタディツアーの企画・  
運営も行う。3人の男児の母。

◆日時/2025年10月9日(木) 10:00~11:30

◆場所/zoomでのオンライン開催

◆定員/20組程度 ◆参加費/無料

◆お申し込み/WEBフォーム( <https://logoform.jp/f/PyDHZ> )

◆対象/関心のある方ならどなたでも。お子様と一緒に参加できます

◆主催/市川市 協力/NPO法人いちかわ子育てネットワーク

NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリング・プロジェクト

申込フォーム

