

たかさき女性元気サポート事業【高崎市】

個別事業費	6,923千円
交付金額	5,060千円

地域の実情と課題

本市の産業構造は、特定の産業に依拠せず幅広い業種及び商業を中心とした構成である。女性の就労状況・就業率は、有職率は高く、20～30代では正規雇用の割合が高く、40～50代では非正規雇用の割合が高い。また管理職比率は、全国平均と同程度の数値を示している。昨今の雇用不安や、物価高騰により、女性が抱える様々な問題に関し、女性就労支援機会の創出、男女共同参画セミナーの開催、相談や啓発活動を行っている。

事業の特徴

昨今の物価高騰による生活不安や、家族形態の変化等に伴い孤独を抱える女性が、人と人とのつながりや地域とのつながりを回復できるよう、電話相談、女性用品の提供、「居場所」集会の開催、相談員研修会を行った。本市を活動範囲として福祉事業活動を行っている、高崎市社会福祉協議会に業務委託を行ったことで、民間団体の知見や能力を活用し、関係機関への同行支援など行政では難しい対応が可能となった。

事業の効果

電話相談から居場所事業の参加に繋がったケースが6件あった。相談だけで終わるのではなく、居場所という受け皿による継続支援の効果が見られた。本事業の構成員であるNPO法人とも連携を密にし、それぞれが持つ課題を共有することができ、解決の糸口を見出す事につながった。来年度も引き続き、市と社会福祉協議会と連携し本事業継続することで、困難を抱える女性支援の推進に努めたい。

目的・目標

生活不安や孤独を抱える女性が、人や地域とのつながりを回復することを目的とする。

目標・KPI	目標	実績	達成率
【事業目標】 電話・メール相談	250件 アウトプット	190件	76.0%
【事業KPI】 電話・メール相談、女性用品配布等をきっかけとした、居場所事業の参加数	20件 アウトカム	6件	30.0%

連携団体

- ・ぐんま・ほほえみネットワーク会議
- ・経済的困窮状況：各福祉事務所と情報共有。
- ・学生や生徒の置かれている状況：教育委員会や私立学校と情報共有
- ・DV被害や家庭状況：県女性相談センターや県男女共同参画センターと情報共有。
- ・解雇や雇い止めと再就職支援：ハローワークやジョブカフェマザーズと連携強化。

今後の課題

地理的要因による相談のしづらさに焦点を当て、新たに出張相談体制の構築を図ったが、想定した結果が得られなかった。いわゆる「ご近所目」を懸念し相談を諦めるケースもあり、アウトリーチの難しさを感じた。
来年度は、心の癒しを求めて参加する居場所事業をブラッシュアップし、女性が力強く立ち上がり困難な状況から抜け出すための知識を得ることができるよう、講座やセミナーを実施していきたい。

事業の概要1

<高崎市女性のためのつながりサポート相談>

ひとりで悩んでいませんか。
困っていることや、不安な気持ち
聞かせてください。

高崎市では、生活や仕事、子育てや介護などに不安や悩みを抱える女性のための電話相談をおこなっています。女性相談員がお聴きしどうしたら良いか一緒に考えます。メールでも相談できます。

相談できる人がいない

毎日、不安

ひとりで子育てに
追われている

暴力が怖い

生活が苦しい

電話相談 専用電話 027-370-8852

来所相談 *まずは電話でご相談ください
高崎市総合福祉センター内3階 相談室

メール相談 メール相談はHPからできます



開設時間 月曜日から金曜日(年末年始、祝日はお休みです)
午前9時から午後5時まで

*相談は無料です(電話料金はかかります)

*秘密は厳守します

問合せ先
高崎市社会福祉協議会
高崎市末広町115-1 高崎市総合福祉センター3階
電話番号 027-370-8855

女性のためのつながりサポート相談は、
合計200名の利用があった。

令和7年度事業

高崎市女性のためのつながりサポート相談
出張相談 開催します

ひとりで悩んでいませんか
困っていることや、不安な気持ち、聞かせてください
生活や仕事、子育てや介護などの不安や悩みを女性相談員がお聴きします。

相談会場

倉淵地区
7/24(木)

倉淵町岩氷19-1
倉淵福祉センター

箕郷地区
8/21(木)

箕郷町生原74
箕郷福祉会館
(エスポワール)

榛名地区
11/20(木)

下室田町900-4
高崎市 榛名支所

吉井地区
12/18(木)

吉井町吉井495
吉井福祉センター

群馬地区
9/18(木)

榑高町977-1
群馬福祉会館

新町地区
10/22(水)

新町3135-1
新町長寿センター

時間はいずれも13:00~16:00
当日、直接会場にお越しください
*相談が重なった際にはお待ちいただく
場合があります

問合せ先
高崎市社会福祉協議会
高崎市末広町115-1 高崎市総合福祉センター3階
電話番号 027-370-8855



市内6地域を巡回する「出張相談」を実施。
孤独や不安を抱える女性を「居場所づくり」
の参加につなげられるよう努めた。

事業の概要2

高崎市女性元気サポート事業
女性のための

居場所づくり カフェ

カフェ参加の方は
無料です

毎月第2木曜日 開催しています

時間：10：00～15：00

場所：水菜の家みんなのパン

〒370-0031

高崎市上大瀬町 910-4 グランクラブ高崎 2 階

お問合わせ：080-2071-7327

*インターホンで「水菜の家みんなのパン」に来たとお声がけください



社会状況の変化などで不安や悩み、困難を抱える女性の皆さんが気軽に立ち寄れて、集うことができる居場所を開催しています。簡単なワークショップやおしゃべりをしながら、ホッとでき気兼ねをしないで集える場です。

ハーバリウムや柚子化粧品づくりなど一緒に楽しんでみませんか。お話しだけでも大丈夫、時間内の出入りはご自由です。



居場所の提供事業は、12回開催し、
合計43名の利用があった。

iitoko だより

2026.2

《今月の予定》

- 5日(木) 16(月) キテミテイトコ 11:00～14:00
～iitoko 居場所カフェ～
おむすび+スープ+お茶菓子+ドリンクのセット:300円 ドリンクのみ100円
- 13日(金) 27日(金) b(ふらっと)イトコ 10:00～14:00
ふらっとお立ち寄りください ☺ 学校以外の居場所としてお子さんと一緒に ☺
- 22日(日) あそびの広場 10:30～14:30 🕒 開始時間を11時より変更しました
★初開催!! 🎉 パパじいじ会 🍷 / 参加費:大人500円 子ども無料
～愛情たっぷり料理とバレンタインチョコを作ろう!
パパとじいじは大鍋で男子料理!
子どもと ママ・ばあば はチョコレート作り♥
🍲 節分豆まきもやるよ!
👉 お申し込みは 公式 LINE の【お問い合わせ】から参加人数 大人〇名 子ども〇名 をお知らせください。体調不良等で参加できない場合には、公式LINEのお問い合わせより、早めのご連絡をお願いいたします。



- 25日(水) おむすびカフェ 10:00～13:00 参加費無料
おむすびカフェは「高崎市女性元気サポート事業」の委託を受けて行っております。高崎市女性元気サポート事業とは、子育てや生活に不安や悩みを抱える女性の皆さんの相談に乗り、元気に社会生活を送れるようにサポートをする事業です。

【つかいみちを選べる赤い羽根共同募金】

今年度もつかいみちを選べる赤い羽根共同募金にエントリーしています。皆様のご寄付は iitoko の光熱費、通信費、家賃の一部など、活動維持のために使わせていただきます。右のQRコードからオンラインでの寄付も可能です。



▶1月17日(土)、高崎駅東口 2 階デッキにて募金活動を行いました。子どもたちの元気な声掛けに、多くの方が足を止めてくださり、24,549円のご寄付が集まりました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



●iitoko カット ご相談、お申し込みは公式 LINE にて受付しております。

