

キャリアデザインセミナー【秋田県秋田市】

個別事業費	3,726千円
交付金額	1,863千円

地域の実情と課題

- ・令和3年度秋田市女性活躍推進企業実体調査では、本市の女性管理職の割合は、係長相当職以上で20.8%であった。
- ・秋田市人口ビジョンの「年齢階級別の人口移動の状況」では、15歳から29歳の若年層において大幅な転出超過となっており、地元での進学・就職に展望を描けず、東京圏に流出している現状が示唆されている。

事業の特徴

- ・市内企業の女性管理職や中堅社員を対象にキャリア形成研修を実施し、女性がキャリアを積み重ね、組織の中核を担う意識を醸成するとともに、参加者同士のネットワークづくりのための異業種交流を行う。
- ・経営者層などを対象に、女性をはじめ多様な人材が働きやすい職場全体の意識改革を図るための人材マネジメント研修を行う。
- ・女性が在宅ワークなど多様な働き方に対応できるよう実践的なセミナーを行う。

事業の効果

- ・事業目標の参加者数110人に対し、当日に家族の体調不良などの理由でキャンセルがあり、参加者は98人で達成率は89%であったが、参加者からは「自分らしさとは何かを整理し、前向きに仕事に取り組む大切さを学ぶことができた」などの声が多くあり、満足度は高く、有益な研修であったと捉えられた。
- ・多様な働き方セミナーでは、実際に在宅ワークを行っている講師を招き、上司とオンラインで模擬ミーティングを行うなど実践的な講座を実施することができた。
- ・人材マネジメント研修では、市内企業において、人材育成やキャリア支援など、女性をはじめとして多様な人材が活躍し、働きやすい環境づくりの意識を醸成した。

目的・目標

市内企業の女性活躍の気運醸成を促進し、女性がキャリア意識と実践力を高めながら、働きやすい環境づくりを図るため、女性リーダー（管理職）と女性中堅社員の2つのコースによるキャリア形成研修と、経営者層などを対象に職場全体の意識改革を図る研修を実施するとともに、女性が多様な働き方に柔軟に対応し、ライフイベントと両立して自分らしくキャリアを形成するセミナーを実施した。

【目標】キャリアデザインセミナー総参加者数 110人
⇒【実績】98人（△12人）達成率89%

連携団体

「秋田市男女共生推進会議」

【構成団体】秋田県立大学、秋田商工会議所、

秋田人権擁護委員協議会、一般社団法人秋田県助産師会、秋田労働局、秋田県中央男女共同参画センター（指定管理団体－NPO法人いきいきFネット秋田）、あきたF・F推進員、市内事業所ほか

今後の課題

- ・女性が活躍するためには、本人の意識やスキルアップだけではなく、職場の理解と支援が重要であり、セミナー参加者への「女性が活躍するために必要なことは」というアンケートの回答からも「職場の理解」「身近なロールモデルの存在」「教育・研修制度」などが上位に上がっており、より企業に密接な支援を行う必要がある。
- ・女性が主体的に働き方やキャリアについて考えることを支援するため、地域において様々なスタイルで活躍するロールモデルの情報提供が必要である。

事業の概要

キャリアデザインセミナー

女性が働きやすい職場環境づくりを推進し、女性の仕事と生活等の両立やキャリア形成を図るとともに、女性の多様な働き方や暮らし方、地元就職機会の拡大や人材確保等を目的としている。

リーダーコース（女性管理職）

DAY1：令和7年10月30日（木）13:30～17:00
DAY2：令和7年12月9日（火）13:30～17:00
場 所：イヤタカ、秋田市にぎわい交流館A U
参加者：18社、27名

中堅コース（女性中堅社員）

DAY1：令和7年10月21日（火）13:30～17:00
DAY2：令和7年11月25日（火）13:30～17:00
場 所：イヤタカ、秋田市にぎわい交流館A U
参加者：25社、33名

人材マネジメントコース（経営者、管理職等）

DAY1：令和7年11月21日（金）15:00～18:00
場 所：イヤタカ
参加者：21社、32名
登壇者：Orbray(株) 並木 里也子氏



多様な働き方スキルアップ講座

令和8年1月24日（土）
場 所：秋田市役所中央市民SC
参加者：6名



STEP 1 キャリアデザインセミナー-DAY 1 受講



コース（リーダー・中堅）別に、自分の強みや役割を理解するとともに、自分らしく働き続けるために、登壇したロールモデルからヒントや考える機会を提供する。
異業種交流により、同様の悩みがあることなど共感し、課題共有することで、自己のキャリアについて改めて考える。

STEP 2 キャリアデザインセミナー-DAY 2 受講



グループワークを通して、自己認識を深め、自身のキャリア形成に向き合う。

STEP 3 人材マネジメントコース受講



経営者や管理職等を対象に企業の意識改革を目的としたゲストスピーカーによる人材育成や組織づくりなどの講演により、女性をはじめ、多様な人材が活躍しやすい職場環境づくりへつなげる。

STEP 4 働く女性のスキルアップ講座受講

在宅ワークなど多様な働き方に対応できるようスキルアップ講座を開催し、女性の主体的なキャリアアップをさらに後押しする。

結果・実績

	目標・KPI	目標	実績	達成率
事業目標	キャリアデザインセミナー総参加者数	110人 (アウトカム)	98人	89%