

## 働く女性支援事業【青森県青森市】

個別事業費	536 千円
交付金額	268 千円

## 地域の実情と課題

- 本市における女性の有業率及び管理的職業従事者に占める女性の割合は、いずれも全国平均を上回っているものの、人口減少・少子高齢化の状況下においては、女性が参画する機会の確保は不可欠であり、女性のエンパワーメントの推進や、企業等における女性の積極的な採用・登用に向けた働きかけなどにより、女性活躍の機運を醸成する必要がある。
- 併せて、誰もが安心して意欲を持って働くことができるよう、企業等の職場環境の整備やワーク・ライフ・バランスの普及に向けた働きかけを行う必要がある。

## 目的・目標

- 女性活躍の機運を醸成するとともに、キャリア形成を支える環境づくりを進め、女性が生き生きと働き続けられるようサポートすることを目的として実施した。
- 青森市働く女性ネットワークにおける交流会・勉強会参加者数  
目標:40名 実績:40名

## 事業の特徴

- 女性が本市で働き続けることを選択できる環境づくりを促進するため、様々な職種や業種、多様な働き方により市内で働く女性が参画し、令和6年11月に創設した「青森市働く女性ネットワーク」(愛称:青森はたじょネット)のメンバーが中心となって、働く女性の意欲向上や意識高揚に取り組んでいる点。
- 他自治体のネットワークとの交流や意見交換・情報収集等を通じて、青森はたじょネットの活動の深化を図っている点。

## 連携団体

- NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会
- 青森商工会議所・青森市浪岡商工会
- 連携中枢都市圏構成町村(平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村)

## 事業の効果

- 本事業において、働く女性に向けたサポートとして、交流会や勉強会等のイベントを開催したことにより、働く女性同士が交流する機会が得られ、女性活躍の機運醸成及び女性のキャリア形成を支える職場環境づくりの促進に寄与した。
- 事業効果の検証のため参加者から聴取したアンケートにおいて、概ね良好な評価を受けており、事業の目的である女性活躍の機運醸成、キャリア形成を支える環境づくりにつなげることができた。

## 今後の課題

- イベントの内容や集客面について、今年度の事業参加者に向けて実施したアンケートによるニーズ等の把握に努めながら、対象者や周知方法について検討し、より効果的・効率的に事業を実施する必要がある。

## 交流会

働く女性が心身の健康を保ちながら、生き生きと働き続けるためには、健康への理解が不可欠であるとの認識の下、女性の健康課題について理解を深めるとともに、参加者同士が情報共有・意見交換を行い、働きやすい環境づくりのヒントを得ることを目的とした交流会を開催。

### ➤ イベント概要

#### 「青森市働く女性ネットワーク交流会」

日 時:令和7年11月1日(土) 10:00~11:45

場 所:青森商工会議所1階AOMORI STARTUP CENTER

対象者:青森市内で働く女性、または興味のあるかた

内 容:・講義(PMSについて知ろう)

- ・意見交換(PMSの対処方法等について)
- ・グループトーク

参加者:12名



**はたじょ交流会**

開催日時 令和7年11月1日(土)  
10:00~11:45

会 場 AOMORI STARTUP CENTER  
青森商工会議所1階

参加者自己紹介 10:00~10:15 (15分)

講義:「PMSについて知ろう」

講師 大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部  
西尾有美子 氏 10:15~10:35 (20分)

PMSチェックシート記入  
10:35~11:45 (10分)

PMSの対処方法について等意見交換  
10:45~11:15 (30分)

グループトーク  
テーマ  
「働き方とPMS~会社はどうしてほしいか~」  
11:15~11:45 (30分)

アンケート記入

## 他自治体のネットワークとの交流・情報収集等

働く女性が会員となってネットワークを形成し活動している他自治体のネットワークとの交流や意見交換・情報収集等を実施し、本市におけるネットワークの活動の深化を図った。

### ➤ 実施概要

#### 「働く女性の交流会in仙台」への参加による交流・意見交換

日 時: 令和8年1月22日(木)18:30~20:30

場 所: エル・パーク仙台

参加者: 仙台働く女性のネットワーク「Radi-Lady(ラディ・レディ)」メンバー13名

青森市働く女性ネットワークメンバー 6名ほか



## 勉強会

働く女性のキャリア形成意識や就業意欲を高めるとともに、女性が本市で働き続けることを選択できる環境づくりを促進するため、ロールモデルによる講演や参加者同士が意見交換を行う勉強会を開催。

### ➤ イベント概要

#### 「青森市働く女性ネットワーク勉強会」

日 時: 令和8年3月5日(木) 18:00~19:25

場 所: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」 研修室

対象者: 青森市内で働く女性、または興味のあるかた

内 容: ・講演(キャリアデザイン)

・講師、働く女性ネットワークメンバーとの全体トーク

参加者: 28名



**青森市 働く女性 ネットワーク勉強会**  
『ひとつの場所に縛られない働き方へ』  
— 私がキャリアの軸を見つけるまで 強みを活かし、働き方を選ぶということ —  
女性が生き生きと働き続けられる環境づくりを進めている「青森市働く女性ネットワーク」では、青森市内で働く女性の皆さんが気軽に参加できる勉強会を開催します。青森市出身のフューチャラーであり、キャリアコンサルティングの資格を持つ実業家さんと一緒に、キャリア形成や、多様な働き方などについてお話しします！

日時 令和8年 3月5日 18:00~19:25  
会場 青森市男女共同参画プラザ「カダール」研修室  
(青森市駅前2丁目3-7 アガ5階)  
対象 青森市内で働く女性、または興味のあるかた

参加費 無料  
定員 40名

**第1部 講演**  
theme: 不安を自信に変えていく  
— 強みまで目を広げるキャリアデザイン —  
speaker: 千葉 真由佳さん  
セントフォース所属  
フューチャラー  
国際資格キャリアコンサルタント  
profile: 青森市内、弘前大学人文学部卒業。2016年青森県選出「アムネ」のフューチャラーとして活躍。2017年「アムネ」の代表理事兼編集長「THE TALK」の編集長に就任。セントフォースに所属。得意分野はキャリア形成と企業文化。2024年に国際資格キャリアコンサルタントを取得。2025年、弘前大学卒業生に選出。現在は「DAYS」の「Week Up」に出演中！

**第2部 全体トーク**  
千葉真由佳さん、  
「青森市働く女性ネットワーク」  
メンバーと一緒に話しよう！  
青森市働く女性ネットワーク  
(愛称「青森はたじよネット」)  
青森はたじよネット Instagram  
https://www.instagram.com/hatagiyo\_network/

お申込み 2月26日(木)までに、二次元コードからお申込みください  
お問合せ 青森市民部人権男女共同参画課 TEL.017-734-2296  
jinken-danjo@city.aomori.jp

