

# さまざまな困難や不安を抱える女性のための就労支援事業【岩手県】

## 地域の実情と課題

- ◆ ひとり親やコロナ等による女性の失業率の上昇により、社会参画や職業生活が困難となっている女性が増加している状況にあり、「女性版骨太の方針」においても、女性の経済的自立が重点事項として挙げられていることから、就業困難となっている女性を就業に結び付けるための取組が必要
- ◆ これまでのワークショップへの参加により、今後の働き方の見直しや再就業に向けた前向きな行動に結び付くなど、参加者からのニーズ・評価も高いことから、令和6年度においても継続して開催し、女性の就労に向けた行動への後押しが必要

## 事業の特徴

- ◆ 様々な課題や困難、不安を抱える女性に対する就労支援のためのワークショップや個別相談を開催
- ◆ 女性が就業するうえで直面しやすい「仕事と育児・介護等の家庭生活との両立」や「多様な働き方」等の課題の解決に直結したテーマを中心に研修内容の充実を図るとともに、県内各地域（県央、県南、沿岸、県北）での開催により、県内全域での就労支援を展開

## 事業の効果

- ◆ 参加者アンケートの結果、「自分に自信を持って頑張りたい」「自分も大切にすべきと理解した」「自分で抱え込まず、意識して周りに手伝ってもらうようにしたい」「自然と笑顔になった」「楽しく幸せな時間を自ら増やして生きていきたい」「地域社会に出ていくことの重要性を知った」といった前向きな感想が寄せられ、参加者の就労に向けたマインド向上に結び付いた。

## 目的・目標

様々な課題や困難、不安を抱える女性が、自分自身の気持ちを整理して前向きな気持ちで就労に向かえるよう、テーマ別のワークショップの開催やキャリア・コンサルティングを実施し、就労に向けたマインド向上を図るもの。

- ◆ ワークショップ参加者数  
目標 のべ160名 ⇒ 実績 のべ81名

## 連携団体

- ◆ ハローワーク、マザーズハローワーク等の相談機関
- ◆ 各市町村男女共同参画担当部局
- ◆ ジョブカフェいわて等の支援機関

## 今後の課題

- ◆ 様々な課題・困難を抱える女性が自分自身の気持ちを整理して就労に向かえるよう、継続的な支援が必要

# 事業の概要

## 3 さまざまな困難や不安を抱える女性のための就労支援事業

ひとり親やコロナ等による失業等により就業が困難となっている女性を対象とした就労支援セミナーや個別相談を開催し、就労へ結び付けるためのマインド向上を促す

### 女性のためのキャリアデザイン(就労支援ワークショップ)

【県央地域(盛岡市、滝沢市)】のべ8回 参加者数:のべ46名 【県南地域(一関市)】のべ4回 参加者数:のべ18名  
【沿岸地域(宮古市)】のべ2回 参加者数:のべ10名 【県北地域(二戸市)】のべ2回 参加者数:のべ7名

当ワークショップを受講された方は雇用保険受給者の失業認定申告書の「求職活動1回」に該当します。  
※同日に2つのワークショップを受講された場合は1回、別日に異なるテーマのワークショップを受講された場合はそれぞれ1回ずつのカウントになりますのでご注意ください。

**参加無料**

あなたらしい、あなたらしいキャリアを考える **ワークショップ 2024**  
**女性のためのキャリアデザイン**

キャリアと聞いて何を思い浮かべますか？実は「仕事も含めた人生そのもの」という広い意味もあります。キャリアの語源はラテン語の「道」。これからの人生をイキイキと歩むためのヒントを見つけませんか？

#ダブルケア #パラレルキャリア #子育て #介護 #幸せビューティーレッスン #ビジネスマナー

【対象】就労への不安や悩みを抱える女性 (就業中、失業中は問いません。年代も不問です。)

お申し込みは20人まで可能ですが、定員はありますのでご了承ください。

| 申込QRコード・開催地域 | テーマ                 | 日時       | 会場          |
|--------------|---------------------|----------|-------------|
| 盛岡           | 頑張りすぎないダブルケア(介護・育児) | 1月18日 土  | 13:00~14:00 |
|              | 仕事・子育てのちよいといいバランス   | 1月18日 土  | 15:00~16:00 |
|              | 知って得するビジネスマナー       | 1月25日 土  | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 1月25日 土  | 15:00~16:00 |
| 滝沢           | 知って得するビジネスマナー       | 11月30日 土 | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 11月30日 土 | 15:00~16:00 |
|              | どうする？介護・育児・仕事が重なる時  | 12月21日 土 | 13:00~14:00 |
|              | 多様な働き方・パラレルキャリア     | 12月21日 土 | 15:00~16:00 |
| 二戸           | 知って得するビジネスマナー       | 10月26日 土 | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 10月26日 土 | 15:00~16:00 |
|              | 知って得するビジネスマナー       | 11月9日 土  | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 11月9日 土  | 15:00~16:00 |
| 一関           | 頑張りすぎないダブルケア(介護・育児) | 12月1日 日  | 13:00~14:00 |
|              | 多様な働き方・パラレルキャリア     | 12月1日 日  | 15:00~16:00 |
|              | 知って得するビジネスマナー       | 11月16日 土 | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 11月16日 土 | 15:00~16:00 |
| 宮古           | 知って得するビジネスマナー       | 11月16日 土 | 13:00~14:00 |
|              | 幸せビューティーレッスン        | 11月16日 土 | 15:00~16:00 |

【申込】開催地域ごとの申込QRコードよりお申込みください。

定員 20人  
お申し込みは20人まで可能ですが、定員はありますのでご了承ください。

【主催】岩手県、岩手県男女共同参画センター 【共催】宮古市、一関市、二戸市、滝沢市  
【問い合わせ・申込】岩手県男女共同参画センター  
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅前通り1-7-1 アイーナ6階 TEL: 019-606-1761 FAX: 019-606-1765  
E-mail: danjo@aino.jp URL: https://www.aino.jp/site/danjo/

**【ワークショップ詳細・講師】**

知って得するビジネスマナー **県央(盛岡・滝沢) 県北(二戸) 県南(一関) 沿岸(宮古)**

【講師】いわて男女共同参画サポーター、株式会社赤澤 代表 赤澤 徳俊氏  
レクチャーと実技でビジネスマナーの基本を習得します。敬語の基本、場面にあった言葉遣い、電話応対等、職場や就職活動で役立つ知識を身につけます。

幸せビューティーレッスン **県央(盛岡・滝沢) 県北(二戸) 県南(一関) 沿岸(宮古)**

【講師】株式会社ボラ 北東北ユニット 佐藤 範子氏 (※開催地により変更になる場合があります)  
～美容は幸福度に関与できるのから～モテるために、ポジティブに暮らすヒントなどをメイクの実演を交えてお伝えします。内面から輝き、なにより自分をイキイキと愛せます。

どうする！？介護・育児・仕事が重なる時 **県央(北沢)**

【講師】いわて男女共同参画サポーター、岩手県男女共同参画センター 代表 八幡 初恵氏  
育児や介護など重なることがありますが、想像しただけでも「大変そう！」と思いますよね。いざという時に慌てないよう、コミュニケーションについて学び、様々な活動に活用していきます。

がんばりすぎないダブルケアのコツ **県央(盛岡) 県南(一関)**

【講師】いわて男女共同参画サポーター、岩手県男女共同参画センター 代表 八幡 初恵氏  
一人で抱え込まないことがダブルケアの鉄則です。頼れる人、こと、もの、皆さんの身近にはたくさん頼れる先「資源」があります。ダブルケアに直面しても自分らしく自立できる方法を考えてみましょう。

仕事と子育ての「ちよいといいバランス」 **県央(盛岡)**

【講師】いわて男女共同参画サポーター、OKDWorks 代表 岡田 芳美氏  
仕事と子育ての両立に悩んでいるママさん、両立の工夫や「ちよいといいバランス」を一緒に考えてみましょう。これから就職をお考えのママさんやパパさんもおどろき！

多様な働き方～複業・パラレルキャリアのすすめ～ **県央(北沢) 県南(一関)**

【講師】いわて男女共同参画サポーター、OKDWorks 代表 岡田 芳美氏  
Withコロナ時代、生き方・働き方はますます多様になりました。複業・パラレルキャリア自分らしい生き方を考えてみましょう。

**二戸市開催**

あなたらしい、あなたらしいキャリアを考える **ワークショップ2024**

**女性のためのキャリアデザイン**

① 知って得するビジネスマナー  
② 幸せビューティーレッスン

**こんな方におすすめ**

- ✓ 就労への不安や悩みを抱えている
- ✓ ライフイベントと仕事の両立で悩んでいる
- ✓ 将来に漠然とした不安がある

当ワークショップを受講された方は雇用保険受給者の失業認定申告書の「求職活動1回」に該当します

**日時** 2024.10.26 土  
① 13:00～14:00  
② 15:00～16:00

**定員** 20名  
お申し込みは20人まで可能ですが、定員はありますのでご了承ください。

**参加料** 無料

**会場** 二戸中央コミュニティセンター 交流室C-1、C-2

**講師** ① 株式会社赤澤 代表 赤澤 徳俊さん  
② 株式会社ボラ 佐藤 範子さん  
※講師が変更になる場合があります

**お申込みお問合せ** 申込QRコードよりお申込みください  
☎ 019-606-1761 受付時間 9時～18時(月～金)  
【主催】岩手県、岩手県男女共同参画センター 【共催】二戸市