

女性の職場復帰支援事業【奈良市】

個別事業費	198 千円
交付金額	99 千円

地域の実情と課題

■女性就業率の低さや、令和5年度に市内の学童保育所で行ったアンケート調査で、女性の離職理由や正規職を望まない理由として、家事や育児との両立困難や自分の能力の不安が上位を占め、女性のキャリア継続の困難さがうかがえる。

事業の特徴

■女性の職場復帰支援事業

- ・育児休業中または育児休業取得前後の方を対象に、復職にあたっての不安解消のための動画を視聴してもらう。また、希望者には個別オンライン相談を受けてもらう。
- ・女性リスタート応援講座を開催し、仕事と家庭の両立を考えてもらう。

事業の効果

■女性の職場復帰支援事業

- ・復職支援動画は、997回の視聴があった。
- ・女性リスタート講座は、2週連続で実施し、のべ15名の参加があった。

目的・目標

■育児休業中の方で、復職について不安を抱えている人を対象に、復職支援動画を作成。動画を見ても、なお不安を払拭できない方に悩みを相談できるオンラインサービスを提供。45回の提供を目標としていたが、997回の視聴があった。

連携団体

■女性リスタート応援講座について、地理的に隣接する生駒市の市民も対象に開催し、実際に生駒市からもご参加いただいた。

今後の課題

■就業を躊躇している女性に対して、復職支援の取組を広く周知・広報し、参加者が増えるように努める。



育休からの 復職支援動画

公開中

奈良市 男女共同参画室

私らしく仕事復帰するために
～大切なたった1つのこと～

天野ひかり
NPJ法人 産育こもろみコミュニケーションラボ 代表理事
産育こもろみコミュニケーションアドバイザー
NPJ法人 産育こもろみコミュニケーションラボ 代表理事

育児休業中または育児休業取得前後の方を対象に、
復職にあたっての不安解消やモチベーションアップのための動画を公開しています。

復職支援動画の内容

私らしく仕事復帰するために
～大切なたった1つのこと～

子育てしながら家庭と仕事をより良く両立し、いざいざと働き始めるためのマインドをお伝えします

天野 ひかり
NHK『すくすく子育て』元キャスター
NPJ法人 産育こもろみコミュニケーションラボ 代表理事
産育こもろみコミュニケーションアドバイザー
フリーアナウンサー
著書『子どもを伸ばす言葉 美は豆蔻してはるかな』など





奈良市 共生社会推進課 男女共同参画室

奈良市二条大路南一丁目1番1号 TEL.0742-81-3100 danjokyoudou@city.nara.lg.jp

■ 復職支援事業のチラシ

参加無料!

第1回
10/18(金)
10～12時

第2回
10/25(金)
10～12時

自分らしい生き方を見つめなおす!

女性リスタート応援講座

今、仕事と少し距離を置いている女性の皆さん。
「私らしさって何だろう…」「自分の能力に不安がある…」など心の中に
いるんなもやもやありませんか? そんなもやもやをいったん棚卸して、ラ
イフプランを見つめなおし、いっしょに未来の地図を描きませんか。

第1回
これからのライフプランをデザインしよう

人生100年時代に向かって、自分らしい生き方、働き方を見つけてみませんか?
・今ココのモヤモヤを整理する。
・わたしの理想の生き方って?
・自分のキャリアをデザインしよう

講師 我 多麻枝 さん
(エビタスカリア代表)

第2回
ことば力向上セミナー

伝える力、受け取る力を磨きます。
職場で実践できる話し方をスキルとして身につけられる講座です。

講師 福森 ひとみ さん (話し方講師)

会場 西部公民館 奈良市学園南三丁目1番5号
奈良市西部会館内

お問い合わせ
奈良市共生社会推進課男女共同参画室

託児あり
1歳～就学前

0742-81-3100

右のQRコードから
お申し込みできます!

