

個別事業費	132 千円
交付金額	59 千円

地域の実情と課題

・姫路市男女共同参画プランでは、固定的性別役割分担意識から男性中心の長時間労働を前提とした従来の働き方が依然として根強く、家事・育児・介護等の負担が女性に集中しており、男性自身にとっても仕事以外の生活の充実を妨げる温床となっていることから、従来の働き方を見直すとともに、男性を対象とした意識啓発等の働きかけが必要と考えている。

事業の特徴

・男性が抱えるさまざまな問題に対し、男性の専門相談員が、問題に向けた支援を電話で行う。
・電話相談は毎月1回、17時～19時で実施。予約不要で匿名の相談も可能。

事業の効果

・令和6年度相談件数:23件(毎月最低1件の相談実績あり)
・男性電話相談の実施及び周知により、可視化がされにくい男性が抱える悩みについて相談しやすい環境を作ることができた。特に、男性電話相談の周知に対する問い合わせも多くあり、男性が相談することへの心理的障壁を一定程度取り除くことができた。

目的・目標

・男性相談員が、職場の人間関係、夫婦・家族との関係など男性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じ、問題解決に向けた支援を行う。
・事業目標(相談回数) 12回 ※毎月1回実施
・実績 12回

連携団体

・姫路商工会議所、市内自治会

今後の課題

・周知に対する問い合わせなどから、依然として男性が相談することへのハードルが高いこともうかがえた。相談しやすくするために広報・周知への工夫は引き続き必要である。

【男性電話相談】

1 事業概要

- (1) 相談内容 家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など
- (2) 相談日時 毎月第2火曜日 17時～19時(1回30分程度・予約不要・匿名可) 全12回
- (3) 周知体制 男性電話相談チラシ・カードを市出先機関、市内事業所・関係機関に配架依頼
市内自治会に相談チラシの回覧依頼、市刊行物への定期的な情報掲載

男性の相談員による
男性のための電話相談

日々の仕事や生活の中でストレスを感じたり、人間関係に悩んだり、「男だから・・・」、生きづらさを感じたりしていませんか。

令和6年 (2024年)	4月 9日(火)	専用ダイヤル 079-287-0804 家庭やパートナー、子どもとの関係、職場での人間関係、また、からだや心の疲れなど男性が抱えるさまざまな悩みに、男性の相談員が応じます。 話すことによって気持ちが整理できるよう、さまざまな悩みに寄り添い、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は厳守します。安心してご相談ください。 【令和6年度】 原則 毎月第2火曜日 17時～19時 《予約不要》 ★男性の専門相談員が相談をお受けします ★相談時間は、おひとり30分が目安です ★相談は無料です(通話料がかかります) ★匿名で相談することができ、秘密は厳守します ★相談例:家庭や職場等での人間関係、夫婦関係の悩み、DV、働き方、生き方など
	5月14日(火)	
	6月11日(火)	
	7月 9日(火)	
	8月13日(火)	
	9月10日(火)	
	10月 8日(火)	
	11月12日(火)	
	12月10日(火)	
令和7年 (2025年)	1月14日(火)	
	2月11日(火)	
	3月11日(火)	

※日程が変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください

お問い合わせは…
姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」
〒670-0012 姫路市本町68番地290 ユーグランドひめじ3期
TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805
姫路市ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/>

男性電話相談チラシ
(市内配架・自治会回覧)

あいめっせ 通信 vol.6
出張版

Column

男性が抱える生きづらさ

11月19日は「国際男性デー」。健康やジェンダー平等など、男性が直面するさまざまな社会問題に注目し、意識を高めることを目的として提唱された記念日です。

かつて内閣府が行った調査で、男性は悩みを相談したり弱音を吐いたりすることが少なく、プライベートな感情を見せない傾向があることが示されました。この結果には、「男は強くあるべき」等の男性像の影響が考えられ、一人で悩みを抱えやすい男性の様子がうかがえます。

このような「男性が抱える生きづらさ」の軽減は、男女共同参画社会を推進する中で大事な取り組みの一つに位置付けられています。「あいめっせ」では、男性の相談員による「男性のための電話相談(※)」を実施しています。悩みは抱え込まずに、まずは相談を。

※実施日や電話番号等、詳しくは本誌28ページを確認してください

9 | 広報ひめじ 2024年(令和6年)11月号

市広報紙でのお知らせ
(国際男性デー関連として)



相談カードの設置
(男性トイレなど)