

## 地域の実情と課題

本市における女性の労働力率の推移は、全国や滋賀県の状況と比較し、女性の25～49歳までの労働力率が低く、いわゆるM字カーブの谷が深くなっているのが特徴である。これらの改善として、女性の多様な働き方を促進するとともに、女性の職業能力の開発や、再就職等へ向けた支援が必要である。

## 事業の特徴

- 自身のキャリアを棚卸しし、さらに磨き上げる方法やデジタル・ツールを活用することで出会いや活躍の場を広げる方法を習得するためのセミナーを実施する。
- 子育て中の女性などに配慮し、会場参加形式とオンライン形式（アーカイブ配信あり）で開催。

## 事業の効果

キャリア発展のための具体的な方法やアクションプランを学ぶことで、参加者は実践的なステップを踏みやすくなり、女性の多様な働き方の活性化へと繋げる環境づくりに寄与した。キャリアアップしたい女性28名（目標値の70％）に多様な働き方を実現するノウハウを提供できた。

## 目的・目標

- 目的・・・女性がキャリアアップにつなげられる方法を学び、女性の活躍およびジェンダーギャップの緩和に寄与する。
- 目標・・・女性のキャリアアップを目指すためのセミナーの参加者
- 実績・・・目標40名に対し28名（目標値の70％）

## 連携団体

広報協力

- 栗東市男女共同参画社会づくり協議会
- 栗東市商工会
- 滋賀県及び近隣市町

## 今後の課題

市としてより多くの女性に向けて、女性活躍の機会を提供できるように継続的な働きかけが必要である。またセミナーの開催だけに終わらず、その後のフォローアップが求められる。

## 栗東市女性活躍推進事業

# ロールモデルや事例から学ぶ デジタル時代の自分らしいキャリア構築セミナー

自身のキャリアや過去と現在の経験を棚卸し、これからのキャリアをさらに磨き上げる方法やデジタル・ツールを活用することで出会いや活躍の場を広げる方法を習得するためのセミナーを実施。

**日時** 2024年10月30日  
13:30～15:30

**定員** 会場10名  
ZOOMオンライン20名  
※アーカイブ配信あり



## 主なセミナー内容

1. デジタル時代の自分らしいキャリアの定義
2. 柔軟なキャリア構築について
3. 考え方の癖とアンコンシャス・バイアス
4. SNSとAI活用
5. 「生き方に合わせた働き方」を考えよう など

栗東市女性活躍推進セミナー

ロールモデルや事例から学ぶ

## デジタル時代の 自分らしいキャリア構築 セミナー

これまでのキャリアをもっと活用したい人向けのセミナーです。  
多様な働き方を展開するノウハウや仕事におけるデジタルツールの活用について講義とワークで伝えます。  
今の職種や働き方に迷いがある人、キャリアアップしたい人はぜひご参加ください！

|     |                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------|
| 日時  | 令和6年10月30日(水)                                                |
| 時間  | 13:30～15:30                                                  |
| 受講料 | 無料 ※となたでも                                                    |
| 定員  | 会場10名<br>ZOOMオンライン20名                                        |
| 場所  | 栗東市役所危機管理センター<br>2階防災研修室<br>※オンライン参加の方は、お申込み後、開演URLを案内いたします。 |
| 主催  | 栗東市                                                          |

申込期限 10月1日～23日

URLまたは二次元バーコードからお申込みいただけます。  
※日、jichishinko@city.ritto.lg.jpからセミナーのご案内を配信します。  
ご案内を配信できるメールアドレスを必ずご確認ください。  
URL: <https://ritto.lg.jp/city-ritto/smart-apply/surveys-alias/mseminar241030>

お申込み  
お問合せ

077-551-0290

jichishinko@city.ritto.lg.jp  
栗東市役所庶務自治振興課 後所: 栗東市栗東寺一丁目13番33号

受講料  
無料



主なセミナー内容

- ✓ デジタル時代の自分らしいキャリアの定義
- ✓ 柔軟なキャリア構築について
- ✓ 考え方の癖とアンコンシャス・バイアス
- ✓ SNSとAI活用
- ✓ 「生き方に合わせた働き方」を考えよう など

