

女性のためのつながりサポート事業 (自立に向けたイベント等の開催)【名古屋市】

個別事業費	3,612 千円
交付金額	1,806 千円

地域の実情と課題

- 本市の男女平等参画基礎調査(R1)では 固定的性別役割分担意識に反対する人の割合や、女性が出産後も仕事を継続することについて賛成する人の割合が、全国と比較して低くなっているなど、保守的な家族観を持つ人が多い傾向にある。
- 令和3年9月開始の「女性のつながりサポート事業」を実施してきた中で、利用者の中で「家族関係やキャリア・将来等に関する様々な悩みを持つ人同士の交流や、心身のケアができるセミナー」等のニーズが高いことがわかってきた。

事業の特徴

- 男女平等参画推進センターにおいて、様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上、人とのつながりの回復や自立のきっかけとなるようなイベントを実施する。
- 昨年度の事業結果を踏まえ、類似した悩みを持つ方同士が懇談することにより仲間づくりを促進するピアサポート(お話会)を開催する。

事業の効果

- イベントを機に居場所を利用される参加者も多く、居場所事業との相乗効果が感じられた。
- お話会等で自身が発言したり、他の参加者の話を聞いたりすることで交流が生まれ、参加者同士の関係構築につながった。

目的・目標

- 男女平等参画推進センターで「女性のつながりサポート事業」を実施し、悩みを抱える女性が安心して過ごせる居場所において、心理面の負担の軽減のみに留まらず、人とのつながりの回復や自立のきっかけになるイベントを開催する。
- イベントへの参加によって、同じ境遇にある利用者との交流や自己理解を深めるとともに、センターで実施する相談事業・講座事業等を活用し、精神的・経済的な自立に向かうことを支援する。

本事業における目標値: イベント延べ参加者数100人(R6年度)
実績値: 107人(R6年度)

連携団体

連携団体: 経営者団体、教育機関、市民団体(女性団体、男性団体等)、行政機関の全47団体

今後の課題

- 居場所事業と比較して新規利用者の割合が高いため、居場所利用者のニーズも十分に汲んだイベント内容の企画が必要である。
- お話会はニーズが高いものの、自身の意見があまり言えなかった等で満足度につながらなかった例もあり、開催時間や運営方法の見直しも再検討の余地がある。

事業の概要

様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上につながるようなイベントを実施した。

○実施イベント一覧

イベント種類	日程	曜日	講座名
対面イベント	2024/5/24	金	ストレッチポール講座
対面イベント	2024/6/15	土	メイク講座
お話会	2024/7/13	土	【お話会】生理と女性のからだ
対面イベント	2024/8/23	金	アングーマネジメント講座
対面イベント	2024/9/20	金	魔法の夢ノート講座
お話会	2024/10/26	土	【お話会】発達特性について
対面イベント	2024/11/30	土	簡単リンパケア講座
対面イベント	2024/12/20	金	アサーティブコミュニケーション講座
お話会	2025/1/18	土	【お話会】家族っていろいろあるよね
対面イベント	2025/2/15	土	私を大切にすることの付き合い方

○イベントの様子

