

個別事業費	940 千円
交付金額	448 千円

地域の実情と課題

- ・本市の人口は増加傾向を継続しているが、少子高齢化状態にある。
- ・女性の就労状況については、20代で正社員が最多となるものの、その後は30代で無職、40代以降はパート、アルバイト就労が最多を占めており、就職後、結婚・出産を機に退職し、子育てがひと段落した後には再就職する傾向がうかがえる。
- ・本市の基幹産業である自動車産業界においては、女性の管理職比率が低く、結婚・出産を機に離職することが、その要因と考えられる。
- ・令和元年度に行った「刈谷市男女共同参画に関する意識・実態調査」では、就労意欲があっても家庭内の問題などで諦めなければならない場合もあることがうかがえる。

事業の特徴

申込時点で現在のスキルの自己評価を行い、初回講座においては今後のキャリアを考える時間を設定した。

講座において提供されるスキルを学ぶだけでなく、今後の自身のキャリアを考え、現在のデジタルスキルを理解したうえで、自身のキャリアや生き方をイメージし、その実現のために必要となる手段としてデジタルを学ぶ講座づくりを意識している。

事業の効果

講座において提供されるデジタルスキルを学ぶだけでなく、自身現状、今後のキャリアや生き方の実現を意識しながら、手段としてデジタルスキルを学ぶ講座を意識しており、受講後参加者からの感想やアンケートからも講座に対する満足度を伺うことができた。

- ・目標満足度 100% → 目標達成度 100%

目的・目標

市内の女性が自分らしい働き方、キャリアや生き方の実現できるよう、ビジネススキルやデジタルスキルを習得する。

市内の女性の活躍を支援し、潜在的な女性の力による地域経済の活性化を図る。

- ・目標参加者数 30人 → 達成数 23人

連携団体

- ・刈谷商工会議所
講座開催に関する周知に協力
- ・刈谷市役所市民活動部市民協働課
講座開催に関する周知に協力

今後の課題

デジタルに関する講座は内容やテーマの設定が難しく、設定した内容やテーマによっては受講者を集めることも難しい。ただ学ぶだけでなく、学びを活かして就業に活かし結びつけるためには、狙いを定めて内容やテーマを決定していく必要がある。日々進歩するデジタル技術に触れるだけの門戸を広げるための講座に留まることなく、受講者の声を講座内容にカスタマイズしながら反映させ、限られた開催期間の中で、具体就業に活かすことができる講座内容の検討が必要。

○女性活躍推進デジタル講座

自分らしい働き方、キャリアや生き方を考え、実現するためビジネススキルやデジタルスキルを習得することができる講座と受講後個別相談会の開催。

(1)日時・内容・参加者:

日時	内容	参加者
令和7年1月17日(金) 10:00～12:00	自分らしい働き方を見つけよう	7名
令和7年1月31日(金) 10:00～12:00	ビジネススキルを磨こう	6名
令和7年2月14日(金) 10:00～12:00	デジタルスキルをアップデートしよう① Google・AI編	5名
令和7年2月28日(金) 10:00～12:00	デジタルスキルをアップデートしよう② SNS・デザイン編	6名

(2)場所:コワーキングスペース「IKOMAI DESK」(刈谷市運営)

(3)講師:株式会社ムーアース 代表取締役 伊藤 有沙 氏



刈谷市女性活躍推進ディジタル講座

自分らしく働き、 自分らしい キャリアを歩もう！

刈谷市女性 キャリアアッププロジェクト

自分らしく働き、キャリアを歩む方を考え、
実現するためのスキルとディジタルスキルを習得します。
受講にはオンラインによる個別相談を行い、キャリアプランニングを実施します。

**参加
無料**

お子様
とのご参加も
OK!

令和7年
1.17(金)・31(金) 2.14(金)・28(金)
8日 10:00~12:00

プログラム

第1回	自分らしく働き方を見つけよう	
1.17(金)	- ワーク・自分の価値観、強み・弱み、興味・関心の棚卸し> - 参加型ワークの体験 - ライフプラン設計	
第2回	ビジネススキルを磨こう	 
1.31(金)	- ビジネスメールの作成講座 - 請求書・見積書の作成講座 - 仕事の働き方、組み立て方、考え方	
第3回	ディジタルスキルをアップデートしよう ① Google・AI 編	
2.14(金)	- Googleドキュメント、スプレッドシート、スライド、フォームを活用した仕事術講座 - AIを活用した仕事術講座 - 実習会、資料の作成講座	
第4回	ディジタルスキルをアップデートしよう ② SNS・デザイン 編	
2.28(金)	- WEB上でのデザイン作成講座 - Instagramのアカウント運用講座 - ショート動画作成講座	

受講後個別フォローアップ・未来をdesignする(オンライン)

個別キャリアプランニング：長期的な視点でのキャリア設計、具体的な行動計画の作成

受講対象者

市内に日本企業は活動拠点を有し、これらを含む女性で下記の項目に当てはまる方が優先申込対象となります。

● 令和4年度までの「バラン」の基本要件が可能な方・内職(正社員パート)を廃止、キャリアアップを待っている方
 対象に必ず当てはまる方
 ・ディジタルスキルについて事前にアップグレードした方
 ・市からキャリアアップについて事前に相談した方

持ち物 ● お使いのパソコン(インターネットが可能な場合、資料がレンタルできます)

場所 ● IKOMAI DESK(刈谷市コングレスベース) 刈谷市中央2丁目2番地 パネルホテル刈谷3F

定員 ● 女性10名(定員2名まで参加できる方) ※先着順

お申し込み方法 ● 1月10日(金)までに各センターの申込フォームよりお申し込みください。

お問い合わせ ● info@myu-earth.com(株式会社ミューアース 担当:伊藤)

申し込みフォーム



【主催】刈谷市
【委託事業者】株式会社ミューアース