

女性のための起業支援事業【長野県長野市】

個別事業費	2,960 千円
交付金額	2,220 千円

地域の実情と課題

○令和6年度に実施した「長野市男女共同参画に関する市民意識と実態調査」では、女性が離職した原因として「出産」が27.6%、「結婚」が26.0%と、ライフステージの変化に合わせて離職している割合が高い。

○同調査で、女性が再就職を希望する場合にどのような対策が必要かという問いには、「労働環境の整備」という回答が一番多いが、多様な働き方を選択し、その能力を十分に発揮することができるような支援が必要である。

事業の特徴

○何かをやりたい、行動を起こしたいと考える女性に対し、女性起業家の話を聞く機会を作り、自分の魅力、強みを見つけるブランディングの実施、起業に必要な知識の習得と、起業を支える市や、金融機関等の支援を学んでいただく。

○起業を目指す仲間づくりにより、客観的な意見やアドバイスが得られ、起業への気運の醸成が図られる。

事業の効果

○先輩起業家達との交流会開催により、起業家によるセミナー受講者への支援の繋がりが生まれたほか、地元商工団体へ紹介などを行うことにより、連携が図られ、お試し販売を実施するなど、起業に一步踏み出す受講者がいた。

＜参加者の感想＞

- ・いろいろな方との交流、そして起業をしている方々の話に背中を押されました。
- ・ここに来なければ聞けない話がたくさんありました。

目的・目標

＜目的＞

女性が活躍する、豊かで活力のある長野市を目指し、出産・育児などで離職した子育て中の女性、非正規雇用、未就業となっている女性を対象に、起業・創業を支援することを目的とする。

＜目標＞

- ・市が実施するセミナー「実践起業塾」等への参加に繋げ、起業を目指す女性を育成する。
- ・セミナー参加者数が24人（実績 平均28.8人）
- ・セミナー参加者の満足度80%（実績 平均88.28%）

連携団体

○講座内容の相談

- ・長野商工会議所

○チラシの配布等事業周知

- ・長野市男女共同参画センター
- ・NPO法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト こども広場 じゃん・けん・ぽん
- ・子育て支援事業所連絡協議会構成団体

今後の課題

○本事業では、起業も働くことのひとつと捉え、起業を目指す人材の育成を目的としているが、家族の扶養の範囲内での起業を希望する受講者もあり、目標にも掲げたより実践的な起業塾に繋げるには、女性の経済的自立への意識を醸成する必要がある。

○子育て中の女性を対象とするセミナーの開催に託児の完備は必須条件あるが、親と離れることに慣れていない子供がおり、出かけること自体が難しく、セミナーの参加ができないなどの状況が生じた。対面とZOOMを臨機応変に選べるセミナーの開催が必要である。

事業の概要

起業ファーストステップ講座

- 2024年10月16日～11月27日までの全6回講座
- 対面とZOOMによるハイブリット形式により開催
- 託児も完備、急なZOOMへの切り替えにも対応

「なにか面白いことしたい」を実現する 起業ファーストステップ講座

参加費
無料

起業ってなんだろう、自分の得意なことでも
フリーランスになるってどうなんだろう。
まだ、具体的なプランがなくても大丈夫！
なんとなく興味があるなら、
思い切って参加しませんか。

会場 勤労者女性会館しなのき
JR長野駅よりバス「梅室」下車徒歩2分
長野電鉄「梅室駅」下車徒歩2分
車でお越しの方は「長電梅室パーキング」の
2時間無料券を補助

開催日 2024年10月16日※・23日※・30日※
11月13日※・20日※・27日※

時間 10:00～12:00

対象者 長野市在住もしくは在勤の起業をめざす、
または興味のある女性

参加方法 会場での参加 またはZOOM参加

申込 10月12日までに申込フォームか
電話でお申し込み

定員 会場 30名 ZOOM 10名 (先着順)

持ち物 筆記用具など

託児 生後4ヶ月から未就学児
※託児を希望する場合は、専用の申込用紙にて要申込

主催:
長野市 地域・市民生活部 人権・男女共同参画課
長野市大字鶴賀緑町1613番地 第一庁舎4階
TEL:026-224-5428
E-mail jinken-danjo@city.nagano.lg.jp

運営:
協同組合長野市シーアイ開発センター
講座受付 TEL:026-235-2373
E-mail info@nci.ne.jp

お申し込みは▶



第1回～5回まではスクール
形式で講座を開催



6回目の講座は、講師を交
えた交流会形式で開催
ZOOMでも交流を実施し、大
変満足、満足とする回答が
100%となった。

開催日およびテーマ

	開催日	テーマ	内容
1	10/16 (水)	起業の手始め 女性の起業家の体験談 セルフブランディングを しよう	古民家カフェを起業した女性起業家 の実体験から起業について学ぶ。 起業を目指して、自分の興味のある 分野やこれまでの経験などを見直し、 セルフブランディングを行う。
2	10/23 (水)	働き方を知ろう 先輩起業家に聞く、起業 のメリット・デメリット	会社勤めと起業の違い、正社員、 パートとフリーランスの違いや収入と 経費、扶養の条件について学ぶ。 起業をはじめたきっかけ、起業をして 変わったことなど、フリーランスでヨガ 講師をはじめた先輩の本音を聞く。
3	10/30 (水)	誰がお客様？ ターゲットは誰？ 頭の中にあるアイデアを 描いてみよう	様々な起業のやり方から、起業のた めのステップを学ぶ。 どんな人がお客様になるのか、どうし たらお客様になっていただけるか、 自分のアイデアをプランにする。
4	11/13 (水)	夢を形にする お客様を増やすための 方法は？ アイデアを形にしよう	これまで学んできたことをもとに、起 業プランを作る。 お客様を増やすための具体的な方 法や仕組みを学ぶ。 自分の夢や実現したいことを描いて みる。
5	11/20 (水)	会計の知識 起業に必要な会計を 基礎から学ぶ	事業をはじめた個人事業主の税金 やインボイス、経理はどのようにする と簡単にできるのかなど、起業のた めの会計を基礎から学ぶ
6	11/27 (水)	先輩との交流会 起業の支援を知って 前に進もう 仲間づくりをしよう	起業をするときにサポートしてくれ る機関や組織、どのようなサポートが あるかを知る。 先輩起業家を交えた交流会で、一緒 に学んだメンバーとも仲間作りをする。

アンケート結果から、第5回目の講座について、「会計」という難しい内容の説明だったが、講師と司会者の連携により、わかりやすかったと好評をいただいている。前年度の講座で取り入れて欲しいと要望の多い項目であり、今後の起業支援講座に取り入れていく必要がある。