

女性起業家支援事業【長野県】

個別事業費	7,068 千円
交付金額	4,860 千円

地域の実情と課題

- 本県の女性社長比率は6.7%(全国43位、帝国データバンク2023年調査)であり、全国と比較して低水準にある。
- 県が設置した創業相談窓口においても女性の相談割合は4割程度である

事業の特徴

- 女性が起業しやすい環境づくりを進めるため
- ①女性起業相談窓口の運営
 - ②地域におけるコミュニティ構築支援
 - ③起業関連情報の発信

事業の効果

- 女性の起業しやすい環境づくり・機運醸成
 - ・女性起業相談件数77件
- ※起業相談窓口全体の女性相談件数259件
 - ・コミュニティ支援イベント 延べ168名参加
- 女性起業家の増加による女性活躍促進
- 本事業を活用し創業した女性起業家 3者

目的・目標

- ＜目的＞女性が起業しやすい環境づくりを進め、女性の活躍を推進する。
- ＜目標＞
 - ・女性起業相談窓口の相談件数 118件
 - ・本事業を活用し創業した女性起業家 6者

連携団体

- 信州創業応援プラットフォーム会議
- 県内の金融機関、大学、市町村、創業支援機関、コワーキングスペース等で構成

今後の課題

- ・女性特有の課題(コミュニティの不足や、育児後のビジネスコミュニケーション、情報収集の困難さ等)解決や起業のハードルを下げすそ野を広げる必要がある。
- ・起業相談後の起業アクションへつなげる取組を拡充する必要がある。

事業の概要

女性起業相談窓口

OCTOBER							SOU
S	M	T	W	T	F	S	
メンタリング 実施日 (相談は10/1 開始です)		1	2	3	4	5	
		13:00-17:30	9:00-15:00		8:30-12:30	起業に役立つTFTを活用した 仕事術～ランチ会迄～	
6	7	8	9	10	11	12	
		15:00-17:30	9:00-15:00				
13	14	15	16	17	18	19	
			9:00-15:00				
20	21	22	23	24	25	26	
		15:00-17:30	12:00-15:00				
27	28	29	30	31			

イベント情報
10/4 起業に役立つTFTを活用した仕事術
～ランチ会迄～ 申込済

メンタリング（個別相談）
メンタリングは、SSSWチームの女性メンター
がお受けします。
DMよりお気軽にご連絡ください！

女性起業コミュニティ支援



女性起業相談件数 77件

※上記含む既存起業相談窓口全体での

女性相談件数259件(女性割合 49.7%)

県内4地域各3回開催延べ参加人数168名

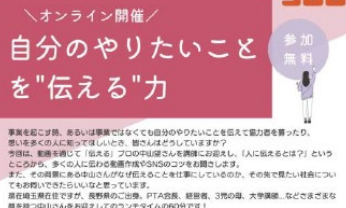
情報発信

創業応援ポータルサイト・SNS等での発信

【SSSW コラム】 “想い”を事業に
していく力



自分のやりたいことを“伝える”力



【SSWコラム】なぜ私たちは「リーダー
をやります!」と手を挙げられないの
か。



【SSSW コラム】起業創業・キャリア相
談窓口を訪れる女性たちの本
音 “ちゃんと”したい呪縛と幸福な働
き方を考えてみる

【相談窓口を訪れる女性たちの悩み】
信用スタートアップステーションには、地域のキャリアを考える多くの女性が起業やキャリアについて相談
窓口を訪れています。その中でも特に目立つのが、管理職や起業家など「優秀」と評される女性たちの悩
み相談です。「仕事を他人に任せられない」「やるからにはちゃんといふ」という思いにとらわれてしんど
さを抱えている方も多く、その結果、心身ともに疲弊し、いつか燃え尽き症候群に陥ってしまうケースも少なく
ありません。

【なぜ「優秀」な女性ほど人に仕事を任せられないのか】
女性は能力の高い者と賞われていますが、その認知力が高い地域の中で「優秀」と言われながら女性
は、プレイヤーとして成果を出さず、他人に仕事を任せられない「自分がかつた方が早い」と考
え、仕事を抱え込みやすい傾向があります。これは、幼いころから言われ続けてきた「ちゃんと」とい
え付けられた美徳、責任感の強さや「失敗してはいけない」というプレッシャーが影響しているのではな
い。