

# 在宅ワーカー養成講座【中野市】

個別事業費	621 千円
交付金額	391 千円

## 地域の実情と課題

当市は農業が盛んであり、共働きの割合の高さは県内市の中で上位である。  
また、出産・育児等を機に離職した女性の多くが、再就職して活躍できる環境整備等を望むことから、行政としても支援する必要がある。

## 事業の特徴

・在宅ワーカーに必要なPCスキルの習得は元より実際にホームページ作成業務を請け負うことで実践経験を積むことが可能

## 事業の効果

・イラストレーターやフォトショップの基本操作がマスターでき、チラシやホームページ作成が可能となった。  
・実際に仕事を請け負い、実践を積めた。  
(令和7年3月現在・・・受講者数4名)  
※受講後、2名が在宅ワーカーとしてスタートした

## 目的・目標

- ・在宅ワーカー(フリーランス)として働くことを希望し、適性を有する者に対して必要な基本知識やパソコンスキルの習得を支援する。
- ・目標値: 受講者数7名

## 連携団体

- 連携団体
- ・職業訓練法人 中高職業訓練協会 協力団体(事業周知)
  - ・飯山公共職業安定所

## 今後の課題

- ・事業の次のステップとして、ワーカーと事業者とのマッチングを効果的にできる仕組みの構築が課題。
- ・また、請け負う仕事を増やすため、事業者等への周知はもちろんのこと、在宅ワーカーについての周知にも注力していく必要がある。

中野市委託事業

# 女性のための 就職支援セミナー & パソコン講座

Word3級コース  
9/10～  
11/1  
1日3時間  
(午前9時～12時)

平日午前中だけ!  
33日で日商PC検定  
Word3級を目指します。

対象 50歳未満の就職を希望する女性

キャリア・コンサルティング  
就職活動のご相談を承ります。  
国家資格のキャリアコンサルタント  
が常駐しており、個別面談なども  
実施します。

Word3級コース受講後  
① 資格取得コース  
② 在宅ワーカーコース  
を選択して受講できます

事務職の経験がない方は日商PC検定取得を目指す「資格取得コース」がおすすめ。「在宅ワーカーコース」は受講終了後にフリーランスとして時間をうまく使いながらコワーキングスペースでの業務やテレワーカーとして働く基礎を学べます。  
※「在宅ワーカーコース」は希望者の中から選考となります

1人1台のPCで  
学習できます。

受講無料!  
中野市にお住まいのかたは受講料は無料  
ですが教材費4,300円が別途かかります

託児無料!!  
受講会場と同じ建物内に託児所を  
開設します。お子様を預けて、  
安心して受講できます。  
※託児には条件がございますので、  
事前に必ずお問合せ頂きご確認  
をお願いします。

北信州能力開発センター TEL.0269-23-3005 HP LINE



## 在宅ワーカー養成講座

中野市は、農業が盛んであり、農業就業者や共働き割合が県内でも上位である。

第一次産業以外でも活躍できるようにするとともに、ワークライフバランスの実現のため、在宅ワーカー養成講座を実施。

施設に設置する「コワーキングスペース」を活用するとともに、キャリアコンサルティング事業とも連携し、適性や希望を確認するといった個別支援を実施



受講後、2名が在宅ワーカーとしてスタートした