

# キャリアコンサルティング【中野市】

個別事業費	100 千円
交付金額	68 千円

## 地域の実情と課題

当市は農業が盛んであり、共働きの割合の高さは県内市の中で上位である。  
 また、出産・育児等を機に離職した女性の多くが、再就職して活躍できる環境整備等を望むことから、行政としても支援する必要がある。

## 目的・目標

- ・キャリアコンサルタントによるヒアリング、個別面談を行ない、適性や希望を確認し、それに基づく就業に向けた支援を目的に実施。
- ・目標値：受講者数20名

## 事業の特徴

・パソコンスキルアップ講座と連携し、実践的なパソコンスキルを身に付けるための講座、キャリア・コンサルティングを経て、**希望**や**適性**に基づく就業へ向けた個別支援が可能

## 連携団体

- 連携団体
- ・職業訓練法人 中高職業訓練協会 協力団体(事業周知)
  - ・飯山公共職業安定所

## 事業の効果

受講生全員がキャリアコンサルティングを受け、受講者の意欲や適性等に応じた次のステップに進んだ。  
 (令和7年3月現在・・・受講者数7名)

## 今後の課題

- ・より実践的なスキルの習得を目指したための充実した受講内容とすることが課題
- ・また、事業の次のステップとして、ワーカーと事業者とのマッチングを効果的にできる仕組みの構築が課題

## キャリアコンサルティング

出産・育児等を機に離職した女性の多くが「それまでと同じ様に働けるようになってるか」というと決してそうではないという現状があり、7割以上が子育てや介護は女性の方が向いていると考えているという現状がある。

これらをより、離職した女性の再就職のニーズは高いと捉え、パソコンスキルアップ講座と連携し、キャリアコンサルタントによるヒアリングや個別面接を実施し、受講者の**希望**や**適性**の確認をし、就職に向けた支援を実施した。



基礎的なパソコン  
スキルを  
取得



受講者の希望・適性を  
確認するため、キャリ  
アコンサルタント  
によるヒアリン  
グや個別面接  
を実施



★受講者全員がヒアリング・個人面接を受け、受講者の意欲や適性等に応じた次のステップに進んだ。