

地域の実情と課題

当市は農業が盛んであり、共働きの割合の高さは県内市の中で上位である。

また、出産・育児等を機に離職した女性の多くが、再就職して活躍できる環境整備等を望むことから、行政としても支援する必要がある。

事業の特徴

- ・目標の見える化や客観的なスキル証明のため、日商PC検定（Word・Excel）3級の取得を前提とした講座を実施。
- ・希望者には2級も取得できるようにした。

事業の効果

受講生全員が実践的なパソコンスキルを身につけた（講座修了者：5名）

- ・日商PC検定Word3級取得者：100%、2級取得者：40%
- ・日商PC検定データ活用3級取得者：40%、2級取得者：40%（令和7年3月現在、就職者5名）

目的・目標

- ・農業以外でも活躍できるよう、日商PC検定（Word・Excel）3級取得を前提とした実践的なパソコンスキルが身につく講座を目標に実施した。
- ・目標値：受講者数20名

連携団体

連携団体

- ・職業訓練法人 中高職業訓練協会 協力団体（事業周知）
- ・飯山公共職業安定所

今後の課題

- ・より実践的なスキルの習得を目指したための充実した受講内容とすることが課題
- ・また、事業の次のステップとして、ワーカーと事業者とのマッチングを効果的にできる仕組みの構築が課題

中野市委託事業

女性のための 就職支援セミナー & パソコン講座

Word3級コース
9/10～
11/1
1日3時間
(午前9時～12時)

平日午前中だけ！
33日で日商PC検定
Word3級を目指します。

対象 50歳未満の就職を希望する女性

キャリア・コンサルティング
就職活動のご相談を承ります。
国家資格のキャリアコンサルタント
が常駐しており、個別相談なども
実施します。

受講無料！
中野市にお住まいのかたは受講料が無料
ですが教材費4,500円が別途かかります。

Word3級コース受講後
①資格取得コース
②在宅ワーカーコース
を選択して受講できます

事務職の経験がない方は日商PC検定取得を目指す「資格取得コース」が
おすすめ。「在宅ワーカーコース」は受講終了後にフリーランスとして時間を
うまく使いながらコワーキングスペースでの業務やテレワーカーとして働く
基礎を学べます。
※「在宅ワーカーコース」は希望者の中から選考となります

託児無料！！
受講会場と同じ建物内に託児所を
開設します。お子様を預けて、
安心して受講できます。
※託児には条件がございますので、
事前にお申し込みください。

北信州能力開発センター TEL 0269-23-3005 HP QRコード LINE QRコード

パソコンスキルアップ講座

中野市は、農業が盛んであり、農業就業者や共働き割合が県内でも上位。

第一次産業以外でも活躍できるようにするとともに、ワークライフバランスの実現のため、実践的なパソコンスキルが身に付く講座を実施。

受講生に対して、目標の見える化、客観的なスキル証明を目的に、日商PC検定（Word・Excel）3級の取得を前提とし、希望者は2級も取得できるようにした。

キャリアコンサルティング事業とも連携し、適性や希望を確認するといった個別支援を実施



受講者5名がパソコンスキルを身に着けた