

交流と起業・事業運営支援事業【長野県飯田市】

個別事業費	3,900 千円
交付金額	1,940 千円

地域の実情と課題

当市における民間企業の雇用者の各役職段階に占める女性の割合(2021年)は係長相当職28.1%、課長相当職19.4%、部長相当職12%と全国と比較すると高い数値であるが、国が2025年を期限として設定する成果目標には及んでいない。この背景には、「家事育児等の制約に加えて、女性自身が昇進、昇格を望まず、仕事に消極的である」という実態調査の結果がある。更に、地域の人口動態では、10歳代後半から20歳代前半までの若年層の人口流出が顕著で、特に、当地域へ戻ってくる者の割合は、男性よりも女性の方が低い状況である。

事業の特徴

就業や起業を志向する女性向けのセミナー、起業相談、起業志向者のネットワークを広げる交流会、起業家養成講座を実施した。
 女性が参画する市民活動団体、NPO法人等や、女性起業家を対象に、事業運営に必要なスキルアップ研修を実施した。
 起業女性の他、働く女性や、再就職を希望する女性も含めた交流会を実施し、情報交換や必要な情報提供を行った。
 上記のような女性活躍に向けた多様な切り口の事業を、今後も継続的に実施できるよう、地域の中から支援ができる人材の発掘を目指した。

事業の効果

「女性起業・公益活動相談事業」では、スタートしたばかりの事業の安定化が図られたり、収入の安定に向け具体的な考えを整理ができた。
 「いいだ女性起業家養成講座」では、最終的に事業計画を発表し、イメージだけであった自身の構想を具体化することができた。
 「事業スキルアップ講座」では、活動の法人化に向け具体的な検討を始める団体が出てきた。
 「働く女性のための交流会」では、様々な働き方をしている人と話ができて視野が広がった等、自分自身を見つめ直し、自分の可能性を模索する機会となった。

目的・目標

令和5年3月に策定した第7次飯田市男女共同参画計画において施策の柱の一つとして掲げた、ワーク・ライフ・バランスの推進や職場での格差解消と女性活躍の推進に関する取組を本事業で推進する。

- (1) 起業相談延べ件数 目標:80件 / 実績:136件
- (2)(3) 起業講座参加者数 目標:85人 / 実績:107人
- (4) 交流会参加者延べ数 目標:100人 / 実績:156人

連携団体

(公財)南信州・飯田産業センターや飯田商工会議所が取り組む、起業や就業に関する各種セミナーとも連携し、起業や就業を目指す女性、市民活動やNPO法人活動を行う女性へ、必要な情報を提供した。
 長野県内各地で活躍する女性起業家で構成される団体「暮らすroom's」とも連携し、支援体制構築に必要な専門家の発掘を行った。

今後の課題

女性が地域で活躍できる社会づくりは、行政だけが担うものではなく、各種の事業実施を通じて、多種多様な民間支援者を開拓し、支援者側のスキルアップも図ることも重要。そのうえで、女性自身が自らの課題にあった支援者を選ぶなど、自分の力でキャリア形成を図る機会につなげていくことが重要と考える。

事業の概要

起業ってよくわからんけど何かやってみたい！

じっくり小さな起業を応援！

いいだ女性起業家養成講座 (基礎編)

働き方の選択肢を握りませんか？
地域や身近な困りごとを起業で解決しませんか？

主催：飯田市(共生・協働推進課)

本講座は**実務編**もあります

開催予定日・学べること

起業の基礎知識を学ぶことができます。

【第1回】2024.10.23 (水)
起業家の賢いとは、学び方を賢くする、資金調達方法ほか

【第2回】2024.11.25 (月)
非営利アイデアを社会を通して考える、開業費とは、ほか

【第3回】2024.12.23 (月)
夢の見取り図、事業計画の作り方ほか

【第4回】2025.1.31 (金)
仲間や学びの場、工場・倉庫、SNSやチラシの活用ほか

【第5回】2025.2.18 (火)
税金対策、資金調達の道徳、クラウドファンディングほか

【第6回】2025.3.7 (金)
修了報告会にて表彰授賞制を発表

申込締切：2024年10月7日(月)
選考結果の通知：2024年10月9日(水)

詳細は裏面をご覧ください

令和6年度

いいだ女性起業家養成講座 ～実務編～

好きなこと、得意なこと、地元密着・社会貢献型の起業にチャレンジ！
自分らしい働き方で、飯田の暮らしを一緒に創りませんか？

期	日	内容	講師
第1回	令和6年10月9日(水)	モヤモヤをハレに！ ～自分発見ワークショップ～ 自分の強みを知り、起業に活かすオリジナルのワークショップです。	一般社団法人South・Heart 理事 女性の多様な起業家を案内中
第2回	11月6日(水)	起業後の基礎知識 ～創業までの手続き、会計、税金等～ 創業までの流れや前払金、資金繰りの方法、税金の正しい知識を学びます。	一般社団法人South・Heart 代表理事 高木ひとみ
第3回	12月11日(水)	事業計画の作り方 ～ビジネスモデルの構築～ アイデアの整理、収益を得るポイントをつかみ、収支計画づくり等を行います。	日本政策金融公庫東支店 担当 菅野 幸太郎
第4回	令和7年1月29日(水)	事業計画発表、事業計画の進捗おけり 各角の事業計画に対し、専門家から個別にアドバイスをもらう貴重な機会です。	東海大学飯田大学 専任 伊藤あけみ
第5回	2月5日(水)	SNSの活用 ～手帳やコストを小さく、効果を大きく～ ターゲットに届く発信、SNS (Restaurant, LINE, Facebook) の活用、外注との連携方法を学びます。	一般社団法人South・Heart 理事 女性の多様な起業家を案内中

※原則会場参加ですが、受講できない方があれば事前にご相談ください。

特別申し込みはこちら

●対象者：飯田下伊那在住の女性(年齢、国籍不問)
●定員：15名(受講動機等により変更します)
●期間：毎月13:00～16:00(無料研修あり)
●会場：ムトスふらざ(飯田駅前 丘の上緑いスクエア2階)
●受講費：全回で2,000円
●締切：令和6年10月7日(月)
●その他：基礎編もあります。詳細は右のQRコードから。
●主催・問い合わせ：飯田市(共生・協働推進課) ☎22-4560 danjo@city.lida.nagano.jp

令和6年度

事業スキルアップ講座

団体、法人、個人事業...地域で定着した事業運営を行うには？ 実践的スキルが学べます！

組織を運営していくコツがある？

経営会社と異なる活動の場がない資金を集める方法って？

活動を法人化した時に、どんな形が合うのかな？

参加無料

対象：市営活動団体、NPO法人、一般社団法人、女性起業家
飯田下伊那地域の活動している方、これから始めてみたい方(個人・団体)

定員：各回20名(先着順) ※遠征費、専任講師、研修費可能

会場：丘の上緑いスクエア2Fムトスふらざ(飯田駅前)2階(月～土)

申込：メールまたは電話(5時、10時、16時、19時、21時受付)

締切：各回前日まで

期	時間	内容
第1回	8/30(金)	今の活動をもう一歩先へ～NPO法人化のメリットデメリット～
第2回	9/30(月)	新しい組織の形「労働者団体の組合(ワークスロープ)とは」 ～地域の課題を解決してはたらくは変える～
第3回	10/21(月)	お金がない！から脱出しよう～地産地消・合資・資金調達方法～
第4回	11～12月	地域のたまごづくり成功の秘訣～第3期研修の振り返り～
第5回	1/23(水)	Canvaの使い方～効果的デザイン～

くわしくは、裏面をご覧ください。

申し込み・問い合わせ
☎0265-22-4560 ☎8:30～19:15 ☐ danjo@city.lidanagano.jp

ドリンクスイーツ付
参加費500円

いいだで働く 暮らす つながる

働く女性のための交流会
参加者募集

忙しい毎日から少し離れて、自分のための時間を過ごしてみませんか？
マインドアッププチ講座 & おしゃべり会で、今よりちょっと元気な自分になって、明日を笑顔に生きましょう。

令和6年度
12/19(木)・1/17(金)
2/10(月)・3/5(水)
19:00～21:00

飯田市在住、または、在勤の女性であればどなたでもご参加いただけます

仕事や生活のモヤモヤを、一緒に話してみませんか？
こんなお方にもおすすめです！

- ・仕事、家事育児に追われて、自分のことはいつか後回し、みんなはどうやって生きているの？
- ・今の悩みでもっと自分らしく、納得して暮らしたい
- ・自分をもう少し褒めてあげたい
- ・職場で、地産地消のつながりをつくりたい
- ・趣味を広げたい
- ・家がいるけど、社会が寂しく感じられる

定員：各回15名
会場：ムトスふらざ2階(飯田駅前 丘の上緑いスクエア)
申込先：飯田市(共生・協働推進課) ☎22-4560
※送料(郵料)が必要の方は、1週間前までにご相談ください
申込のフォームはこちら

【主催・お問合せ先】
飯田市(共生・協働推進課)
電話：0265-22-4560
メール：danjo@city.lidanagano.jp

ファシリテーター：中川 利子氏
キャリアアドバイザー：Will・fla
2級キャリアコンサルティング務士
精神保健福祉士

詳細は裏面をご覧ください

- (1) 女性起業・公益活動相談事業
女性起業家養成講座参加者のうち希望する方を含めて、令和6年度は伴走支援型の相談対応を行った。
- (2) いいだ女性起業家養成講座(連続講座 基礎編6回18名・実務編5回:12名)
起業までの基礎知識、事業計画の作り方、SNSの活用などをテーマに学びを深めた。
- (3) 事業スキルアップ講座(5回:延べ77名)
女性が行う起業や市民活動、NPO法人活動等を対象に、事業運営に必要なスキルアップ研修(情報発信、資金調達、チラシ作成等のテーマ)を実施した。
- (4) 起業どうしようかなクラブ(10回:延べ99名)・働く女性のための交流会(4回:延べ59名)
起業を考えている女性、あるいは会社や家庭(家事・育児・介護等)の様々な悩み事を、多様な視点で相談・情報交換できる仲間づくりや自身のキャリア等についての学びの機会として実施した。