

女性のためのエンパワメントプログラム事業【山梨県】

個別事業費

336 千円

交付金額

168 千円

地域の実情と課題

本県では、これまで女性への暴力をなくすための予防啓発、相談対応、保護等を重点的に実施。一方で被害者が自信や尊厳を回復できないまま生活の場に戻った際、トラウマやあらゆる理由で貧困となる場合や、社会とのつながりが持てないなどの問題が顕在化。被害者が自立し、権利や尊厳を取り戻して社会復帰できるような支援が必要だが、限られた地域や対象にとどまっていることが課題。

事業の特徴

- 被害者及びその同伴する家族に対し、段階的に回復に向かえるようなプログラムを年6回程度の講座等で開催。
例) 自分自身で心身を回復するための手法
DVや性暴力の正しい知識について
自分を大切にしながら対人関係を円滑にできる方法について
- 支援者に対し、上記への参加を促すとともに、支援者どうしのつながり・連携を強化し、学びの場を提供。

事業の効果

- 被害者とその同伴する家族が心身ともに回復し、社会復帰への第一歩を提供することが出来た。
- プログラムに参加した被害者や支援者のつながりを作ることができた。
- 支援者同士が繋がることで、相互のスキルアップや連携強化を図ることが出来た。回を追う毎に支援者からの助言が多くなり、より効果的な支援を提供しようという意識が深化していった。

目的・目標

- 目的: 被害者をエンパワメント(自信、自己決定力を回復・強化できるように援助)していくとともに、被害者支援を行っている者も含めた事業実施により支援者同士のつながり・連携を促す
- 目標: 講座参加者の満足度 50% (R6実績 70%)

連携団体

- やまなし性暴力被害者サポートセンター
- 被害者支援センターやまなし
- 支援者団体
- 山梨県立大学
- 都留文科大学
- 山梨県立男女共同参画推進センター

など

今後の課題

- ターゲットとしている者に情報が届いていないなど、当事者の方の参加がなかなか得られなかった。
- 開催場所が立ち寄りにくい、閉鎖的との意見もあったため、上記と合わせて、ターゲットや開催場所など、事業の効果的な運用に向けた検討が必要。

事業の概要

- 事業内容: 暴力の被害を受けた女性やその同伴する家族が、暴力によって失われた尊厳や誇り、生きる力を取り戻し、自立し、安心して生きがいを感じて暮らせるようになることを目指し、ワークショップやミニ講座を開催。ワークショップやミニ講座では、ヨガや臨床美術、メイク講座等を取り入れ「心身ともに癒やされ安心できる居場所」を用意し、「人権」、「女性の性や健康」、「自己決定」、「人間関係の再構築」等を学べる機会を提供。

民間で被害者への伴走支援を行う個人や団体にも参加を促し、支援者同士のつながりや連携を確保する機会を提供。

- 対象: 女性、被害者支援を行う者

- 実績: 次の通り

【コーディネーター】(全6回)

山梨英和大学専任講師 桑本佳代子 氏(臨床心理士)

	心身のケア		エンパワーメントミニ講座	
第1回 7月	ヨガ・	(一社)Re+act association	人権 大切なあなた	山梨県立大学 大塚ゆかり 氏
第2回 9月	マインドフルネス	代表理事 竹田タ子 氏	体と心の健康	山梨県産婦人科医会 小田切順子 氏
第3回 10月	臨床美術	ART-KEY 天沼操 氏	自他を認める (作品鑑賞)	ART-KEY 天沼操 氏
第4回 12月	体操・ヨガ	リズムオブラブ 渡辺光美 氏	女性の人権 怒りを知るワーク	NPO 法人 女性ネット Saya-Saya 河西ひとみ 氏
第5回 1月	セルフエステ講座	(株)ポーラ	自己管理 1年の計画	都留文科大学 キャリア支援センター
第6回 2月	メイクアップ講座	萩原智美 氏	自分の強みを知る コミュニケーション	杉本かおる 氏

参加無料

息がつまる、なんだか憂鬱、私なんてダメだ、なんとかしたい...

そんな気持ちのあなたへ

さんSunプログラム

肩の力を抜いて **ホッと** ひと息

少人数でお話ししてみませんか？

癒やし時間

じんわり・ゆったり心と身体をほぐします

- ヨガ・呼吸法
- 創作活動
- ゆったりとした体操
- メイクアップミニ講座 など

ほっと時間

ハーブティーを飲みながら温かい気持ちになれるお話をします

- こんな話題
- 大切なあなた
- 体や性の健康のはなし など

開催: 2時間程度
年6回(月1回くらいの頻度)
場所: 甲府市内
対象: 女性(お子さんも同伴OK)

当日来られなくても、途中退出もOKです

ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください

お申込はこちら

さんSunプログラムとは？

さんSunプログラム・内容

第1回 2024年7月29日(月) 13:30~16:00

- ヨガで心と身体をほぐそう①
- お話し「大切なあなた」

第2回 2024年9月18日(水) 13:30~16:00

- ヨガで心と身体をほぐそう②
- お話し「体の健康について知ろう」

第3回 2024年10月22日(火) 13:30~16:00

- 季節を感じてつくってみよう(アート体験)
- お話し(作品鑑賞)「みんなのステキ」

第4回 2024年12月10日(火) 13:30~16:00

- ゆったり身体を動かしてみよう
- お話し「ありのままの自分」

第5回 2025年1月16日(木) 13:30~16:00

- セルフエステ講座ですっきり身軽になろう
- お話し「自分で決めてみよう」

第6回 2025年2月27日(木) 13:30~16:00

- メイクアップ講座できらっと輝く
- お話し「対話をしてみよう」

◎このほか、どの回もお天気カードを使いながら気持ちの共有、ハーブティーを飲みながら休憩する時間があります。

◎気になる回がありましたら、ぜひお越しください。