

男性相談員による働き世代の男性を対象とした電話相談 【福井県】

個別事業費	137 千円
交付金額	68 千円

地域の実情と課題

【福井県の現状】

県総合福祉相談所への男性からの電話相談件数

R元:2,168件、R2:2,933件、R3:3,043件、R4:3,406件 ⇒年々増加傾向
男性相談者の年齢層および相談種別(R4)

20～24歳、35歳～39歳、25～29歳、40～44歳 の順に多い

ひきこもり、人生・生活問題、治療に関すること の順に多い

R6自殺死亡率(男性) 19.63 (参考:全国:22.38)

【福井県の課題】

女性相談員による相談窓口は設置しているが、男性相談員による男性の話しやすい相談しやすい環境については未整備

事業の特徴

- ・働く世代の相談しやすい、終業後の時間に相談窓口を設定
- ・専門資格を有し勤務問題・家庭問題に詳しい男性相談員を配置
- ・より直接的な支援が必要な場合は、専門機関および最寄りの市町における相談部署や施設に繋げる

事業の効果

相談窓口開設の準備が整わず、事業自体は12月からの開始となった。相談者からは、仕事後に相談できる窓口があること、男性の相談員だと話しやすい等の声があり、悩みを抱える男性に寄り添う支援となった。

【実績】

男性相談者の相談件数 2件

目的・目標

【目的】

働き世代の男性が相談しやすい環境づくりと相談してよいのだという意識の醸成を図り、男性の孤独・孤立や自殺の要因となる問題の発生を防ぐ

【目標】

男性相談者の相談件数 24件

連携団体

県内市町

県内各種相談窓口(DV相談、県健康福祉センター)

今後の課題

・事業対象者に広く周知されるよう、企業や事業所、行政の窓口や自殺対策、メンタルヘルス等に関する相談窓口への情報発信を行う。

・また、4半期に1回のミーティングの機会に課題の整理や相談者のデータを収集し相談者の特性や悩みに関して分析を行う。

事業の概要

男性相談員による働き世代の男性を対象とした 電話相談事業

○働き世代の男性のための男性電話相談窓口の設置

“男性”が抱える、“男性ならではの”の様々な悩みを、

- ・公認心理師
- ・臨床心理士

の資格を持つ男性の相談員が電話で聞き取りおよび傾聴などの対応。

加えてより直接的な支援や専門機関への相談が必要判断される場合には、
相談員が各市町機関および福祉相談所等の専門機関を紹介もしくは繋ぐことで
迅速な連携を実施

○相談日時：

第2土曜日 14:00～16:00 / 第4火曜日 18:00～20:00

○令和6年度相談件数： 2件

ひとりで悩まず
ご相談ください

不安で仕方ないとき…、どうしてもなく辛いとき…
誰にも言えず、ひとりで抱え込んでいませんか？

生きていくことが辛くなったり、
周囲の人には相談できなかったり…
もしあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、
相談できる場所があります。気軽にご相談ください。

相談無料※
匿名OK

※電話相談に係る通信料は相談者の負担となります。

～相談窓口～

○ホッとサポートふくい

こころの相談、依存症、ひきこもりの相談などについてお受けしています。
☎0776-26-4400（平日9時～17時、年末年始を除く）

令和6年12月～新たに開設しました！

○働き世代の男性のための男性電話相談窓口

“男性”が抱える、“男性ならではの”の様々な悩みを、公認心理師・臨床心理士の資格を持つ男性の相談員がお聞きします。

◆相談日時： 第2土曜日 14:00～16:00 / 第4火曜日 18:00～20:00

◆事務局： 県障がい福祉課 ☎0776-20-0634

令和6年度 実施予定日

	R6.12月	R7.1月	2月	3月
第2(土)	—	11日	8日	8日
第4(火)	24日	28日	25日	25日

◆予約受付用QRコード



※予約が確定するものではありません。予約完了は「予約完了メール」をもってお知らせします。

男性相談員による 働き世代の男性のための 男性電話相談窓口

仕事や職場での悩み、周囲との人間関係、夫婦や親子間の悩み、
自分の生き方など、悩みやストレスを一人で抱えていませんか？
“男性”が抱える悩み、“男性ならではの”の悩みを、
公認心理師の資格を持つ男性の相談員がお聞きします。
一人で悩まずご相談ください。



相談日時

令和6年12月24日(火) 18:00～20:00

予約方法

要予約！

オンライン予約

◆予約受付用QRコード

※予約が確定するものではありません。

予約完了は「予約完了メール」をもってお知らせします。



令和6年度の今後の実施スケジュールについては、後日、県ホームページ、SNS等によりお知らせします。