

女性活躍推進に関する講座【高岡市】

個別事業費	284 千円
交付金額	142 千円

地域の実情と課題

女性活躍推進のため、市民に向けた男女共同参画の推進を啓発する講座等の開催のほか、女性活躍推進のため、女性の居場所づくりを強化した事業を展開していくことが必要。

目的・目標

【実績】センター企画講座 総参加者数112人
講座企画団体数 3団体／目標4団体以上

市民企画講座については、3件の企画提案があり、概ね達成の件数であったが、ここ数年同じ団体からの申請が続いている。男女平等推進センター活動登録団体だけでなく市ボランティア連絡協議会等で周知している。

事業の特徴

- ・高岡市男女平等推進センター企画講座
固定的性別役割分担意識の解消や、女性が能力を発揮するための方法を学ぶことを目的とした講座等を開催した。
- ・高岡市男女平等推進センター市民企画講座
市民、団体、事業所等などから女性活躍推進に関する企画を募集し、採用された3企画をセンターと連携して実施した。
- ・女性就労促進セミナー
女性活躍推進につながるセミナーを開催した。

連携団体

「男女平等推進センター活動登録団体」
高岡市男女平等推進センターを拠点として、男女平等・共同参画を推進している団体と連携し、各種講座の企画や講師等に協力いただいた。

事業の効果

女性の話し方・伝え方の講座や心身の健康に関する講座において前年度より参加者数の増加が見られ、アンケート結果においても、さらなる自分の能力の向上のため継続開催を希望する声が聴かれている。引き続き、女性活躍推進に関して、女性や社会のニーズを踏まえ、事業継続の必要性があると考えます。

今後の課題

次年度は、女性の心身の健康づくりのための講座や気軽に参加できる相談場所をセンター内に限らず設置できるよう検討する。また、性別に関わらずお互いを尊重し対等な立場であることを啓発するため、若年層に向けた出前講座等も実施する。

事業の概要

(1) 高岡市男女平等推進センター企画講座

固定的性別役割分担意識の解消や、女性が能力を発揮するための方法を学ぶことを目的とした講座等を開催した。

- ①「男女共同参画社会の実現に向けて～クロスロード・ダイバーシティゲームを通して自分の中の思い込みに気付こう～」
- ②「女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座」
- ③「心と体の健康支援～自分らしく笑顔で過ごすために～」
- ④話スペース「ぽこあぽこ」

(2) 高岡市男女平等推進センター市民企画講座

市民、団体、事業所等などから女性活躍推進に関する企画を募集し、採用された3企画をセンターと連携して実施した。

- ⑤「クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会」
- ⑥「女性たちによる無料相談会」
- ⑦「突然の出来事への対応力をレベルアップ～困りごと解決に役立つOODAループ活用と体験の宝箱づくり」

(3) 女性就労促進セミナー

⑧「働く女性のための健康セミナー～自分のカラダとの付き合い方～」と題し、ワーク・ライフ・バランスの観点から女性特有の病気の予防について学び、自分の身体と向き合いながら健康と仕事の両立について考えた。

男女共同参画社会の実現に向けて
～クロスロード・ダイバーシティゲームを通して
自分の中の思い込みに気づこう～

講師：アサーティブネス・コーチ 米村 美樹子さん
6月29日(土) 13:30～15:30

会場：高岡市男女平等推進センター会議室 (ウイング・ウィング6階)

定員：30名

申込方法：高岡市男女平等推進センター

ぽこあぽこ

毎週第2会曜日 13:30～15:00

毎月4月26日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、1月10日、2月14日、3月14日

会場：高岡市男女平等推進センター会議室 (ウイング・ウィング6階)

お問い合わせ：高岡市男女平等推進センター 電話 20-1810

突然の出来事への対応力をレベルアップ

～困りごと解決に役立つOODAループ活用と体験の宝箱づくり～

講師：岸 晴久さん

第1回 11月24日(日) 10:00～12:00

第2回 12月15日(日) 10:00～12:00

第3回 1月19日(日) 10:00～12:00

会場：高岡市男女平等推進センター会議室 (ウイング・ウィング6階)

